

# **Manual del soldado de asfalto.**

Prologo

(pagina 1)

“Tenía 13 años y todos los músculos en tensión tras haber golpeado frenéticamente a un compañero de clase, el cual abusaba de su superioridad física y su mayor numero de amistades y edad. Tenía la mirada perdida y nerviosa, y a la vez fija y muerta, rabiosa, dispuesto a todo, pero de poco me serviría ya que a poco menos de unos meses perdería el colegio, mi vida, mis ultimas amistades ya que nunca iban a expulsar a 5 compañeros por ti, por mucho que te provocasen y tu no tuvieras la culpa. Tras perder mi ultimo colegio, después de haber sido expulsado de 4 y de no haber sido aceptado en tantos otros caí en depresión durante 2 años por que no podía vengarme, 2 años en los que me dediqué tan solo a la lectura hasta que, finalmente, mi familia arrancó las puertas de los dormitorios y vi la luz. Podía ver el reloj marcando el numero, sin embargo ¿quién sabe si cuando marca la una es la una de la mañana o de la tarde? me han mentido, me han engañado, en todas las trampas he caído y ahora tan solo quiero que otros utilicen las que yo he aprendido cayendo, pues no he aceptado nunca medio amigos, siempre o con migo o contra mi, por lo cual, he tenido más peleas serias que amigos a medias. Mi sueño, mi único sueño que no es pesadilla o un mal recuerdo es vengarme, aun que suene estupidez es lo ultimo que me queda, puesto no soy feliz por más que finja, por más que diga o hable, tarde o temprano, la mirada de ese día se clava fijamente en un punto perdido, en las caras, en la sangre de su rostro cicatrizado por tantos trozos de sangre coagulada por los puñetazos, codazos y hasta araños profundos, jamás estaré tranquilo hasta vengarme de este mundo. No he tenido una buena vida, no por los 7 mudos, ni por los 9 con psicólogos, ni con los 12 que vi ni los 13 en los cuales aprendí a leer porque nadie me enseñó y aprendí solo, pues aprendí a hablar gritando y a leer llorando y solo, me vengaré y sé que a nadie le conviene este libro, sé que no debería escribirlo por que contiene información militar, de bandas, estrategia de pelea, tecnicas de combate y hasta fabricación de armas, tanto no detectables como bombas de fabricación casera, tecnicas de liderazgo e ideas “agresivas” hasta consejos de robo y intimidación.

Para quien no sepa nada, este texto es el mundo del daño reflejo en todo lo que he visto y ahora vomito aquí, me vengaré, y ni siquiera tendré que hacer nada más que escribir un documento en Internet, mi venganza será las de todos aquellos que se han cansado de rezar y empiezan a actuar, la de aquellos que ven que no hay solución a todos sus problemas y que por fin ven la salida en la violencia de aquellos que les han quitado la razón de los brazos y la tienen en los puños, de aquellos que dan la mano y reciben el puño, de aquellos que quieren un abrazo y solo tienen rechazo, de aquellos que no les quieren, o que simplemente, no quieren ellos al mundo o hasta, queriéndola quieren vengarse de el igual que yo, con lo cual, el daño, las cicatrices y golpes y puños y dientes y huesos y explosiones y si hace falta hasta navajazos y muertes, de ninguna me hago responsable, y de todos daré una sonrisa al ver el mundo que me ha hecho daño hecho a trizas, y francamente, me da igual si aparecen grupos armados que usan mi experiencia para dañar a cualquiera, empecé queriendo defender a los débiles de los fuertes, y veo que todo este mundo da asco más o menos como todo aquello que he visto y por tanto, este documento va dirigido a toda y hasta la ultima persona que quiera hacer daño y quiera adoctrinar a hacer daño a otra en una rueda interminable, pues aquí, les bien juro queridos lectores, entre mis pensamientos no les faltarán ideas...”

## **Manual del soldado de Asfalto, escrito por Ángel-sangriento.**

[Apoyo 100% cualquier persona que distribuya este documento por Internet, con la única condición de no ser modificado o entregado a trozos.]  
“Quien hubiera visto o sentido lo que yo, tendría hoy 100 motivos para odiar, y estoy seguro, no abrirían podido esperar hasta los 17 años a escribir un manual donde describiera todo lo que puede dañar y ha visto y sufrido. Sin embargo, si me hubiera precipitado, la obra no sería la misma, pues hoy no buscaría lo mismo que hace 5 años.”

### **Características del doc.**

¿qué encontraré en este documento? Consejos de pelea que pueden ser usados en el mismo momento de ser leídos, construcción de armas caseras, liderazgo y organización, ideas prácticas y psicología.

¿qué no encontraré aquí? Tecnicas de pelea imposibles, psicología sin utilidad y complejidades.

**Nota al lector:** este libro contiene 50 paginas, ninguna de ellas se basa en parrafadas largas que no dan ninguna ayuda en la vida real, al contrario es efectivo, agresivo y militar, con lo que cualquier persona ignorante, baga, o simplemente sensible, ya puede irse, el resto, quien quiera vengarse, **A D E L A N T E.**

Nuestra casa tan solo es un conjunto de puertas cerradas y muros y tiene precio, nuestra comida y bebida necesarias para sobrevivir tiene precio y es vida de otros seres vivos consumida en un plato, las defensas del miedo y el frío y el calor y el TODO ya no cuestan NADA, el precio de un metal redondo por la cual ahora estamos en una sociedad industrializada donde el trabajo de 20 personas lo hace una maquina, donde la razón se compra, donde la violencia crece por momentos superando día a día las barreras anteriores, no me voy a quedar cruzado de brazos viendo como esto empeora, ahora nosotros seremos Soldados de Asfalto y decidiremos actuar ante la sociedad.

¿qué es un Soldado de Asfalto? (pagina 2)

Un Soldado de Asfalto a partir de ahora será alguien que ha dejado los VICIOS y se dedica exclusivamente a su partido, su Gran Final.

El Soldado de Asfalto no está reclutado en una academia militar ni posiblemente tiene la posibilidad de que alguien le entrene, por ello se entrena a si mismo día a día para el Gran Final a partir de este escrito que le sirve de base.

¿que vicios debe eliminar un Soldado de Asfalto?

1- Son bastante evidentes, pero hay que recalcarlos, **ninguno** de ellos se puede **eliminar** si no queremos, por tanto si no se quiere eliminar no se obliga a nadie, por lo cual, debe de ser de voluntad propia eliminar los vicios **perjudiciales** tales como:

- 1- perder tiempo por la noche. la hora de ir a la cama está entre las 22:00 y las 24:00
- 2- pasar demasiado tiempo en la cama por la mañana.
- 3- El perder el tiempo viendo la televisión, estar demasiadas horas en el PC o leer periódicos de los cuales tan solo entre el 0,1% y el 8% de ellos nos afecta.

Hay que tener en cuenta que **todo aquello que apoyas y no te apoya es un VICIO**, el vicio consiste en estar jugando con algo que además de no ayudarte, te daña, pensando que llena UN VACÍO que te elimina tiempo, dinero o oportunidades.

1- cuando una herida duele se **está curando**, cuando el ejercicio nos duele es cuando más esfuerzo tenemos que hacer, ya que es cuando se está **formando** la musculatura.  
(NOTA: cuando nos cansa es cuando el músculo se está formando, debemos hacer el ejercicio que podemos **y un poco** más, y **NUNCA** lesionarnos.)

2- La fuerza del tejido muscular y la sangre y sentimiento del contrario hace la fuerza del oponente, aun así los golpes de **un mismo individuo** son **fuertes** o **flojos** según si vienen desde detrás (**cintura o espalda**) hacia delante o si son de **estomago y hombros hacia delante**, cuando creemos que nos va a dar un golpe flojo **echamos para atrás**, cuando va a dar un golpe fuerte no huimos al dolor, **atacamos para no recibirla pues viene de más atrás**. Igualmente, la mejor forma de dar un golpe es retrocediendo y acto seguido golpear en la cabeza, practica este ejercicio con una lámpara o un saco o cualquier objeto que se mueva de nuestra casa.

3- La respiración debe ser al golpe, si además crees que vas a recibir un golpe en él estomago, **quitas aire**, si golpeas al contrincante **quitas aire**. En las peleas el agotamiento es muy grande por el alto esfuerzo físico y la falta de aire, respira por la nariz y suelta por la boca (cuando estés cansado solo por la boca.)

En este libro encontrará cantidades industriales de técnicas dañinas, aun así, no le servirán de nada si no las practica para hacerlas naturales, ya que la violencia no nos pedirá permiso para entrar a nuestras casas o hacernos daño a nosotros o a nuestras familias, por ello, añadiremos unos ejercicios previos para practicarlos y empezar a hacer "espontáneo" el ataque:

Ejercicios previos: ejercicio 1- como todo el mundo, Usted tiene su reloj biológico, es decir, su cuerpo se "acostumbra" a dormir más o menos, si no duerme por la noche, su cuerpo se duerme de día y no podrá hacer sus labores, si duerme demasiado, llegará un extremo en el cual su cuerpo estará cansado de "descansar" con lo cual, estará aún más cansado por haber dormido de más, acostumbre a su reloj biológico siguiendo un horario normal (por ejemplo de 8 a 0:00) es obvio.

Ejercicio 2- He de poner especial énfasis en eliminar los vicios, si Usted dedicaba mucho tiempo a la TV, el PC etc, no intente eliminarlo (no podrá) sin embargo, si Usted se entretiene en otra actividad ni siquiera se acordará de la primera, por ejemplo, si antes leía el periódico cuando no sabe qué hacer, podría cambiarlo por algún libro que le fuera de utilidad y no muy largo.

**4- Las manos siempre a la altura de los hombros, la barbilla abajo para oscurecer las cuencas, una mano hacia atrás para golpear y otra, si hace falta, codazo. (NOTA: bajar la barbilla para oscurecer las cuentas es una técnica de "intimidación" que puedes practicar. La gente cuando está cabreada se le ve en la mirada, la gente "chunga" se le ve en la cara, pero si no somos "chungos" y intentamos parecerlo se nos nota mucho el esfuerzo de poner cara de malos y el ceño fruncido y es bastante... patético. Con lo cual, si bajas la cabeza las cuentas se oscurecen, los ojos parecen medio cerrados y aun sin estar cabreado, la mirada cambia a una de ODIO aun que no sea así, mírate en el espejo bajando la barbilla, es fácil de entender y da resultados eficientes.)**

(pagina 3)

**5- La pelea se mide en agresividad, y la agresividad se mide en la seriedad de la pelea: sin seriedad se dan empujones y se te colocan a 3 centímetros de ti, ese es el ejemplo del típico macho de instituto, ese **no sabe pelear ya que intenta imponer**, quien intenta imponerse realmente no pelea ya que la pelea es las ganas de engancharse (pegarse) por el hecho de sentirnos desplazados, por un insulto que nos siente apartados del grupo, y ese querer engancharse (querer pegarse al otro) es un sentido primitivo, el querer abrazarse sin amarse: **odiarse**.**

**6- Si te duele, no digas ni hagas parecer que te duele** (menos aun a tu oponente) recuerda que cuando duele se está curando y se refuerza, por esta vez en tipo moral. No hagas parecer que estás deprimido o con miedo, atacarán el doble.

**7- No se trata de darle fuerte, si no de darle donde toca:** si ya se ha contado que la pelea se mide por agresividad y la agresividad por seriedad de la pelea y la seriedad **nivel 1** era "imponerse" la **Nivel 2** es la exactitud. No se trata de darle muchas veces o muy fuerte, si no de darle donde duele: en la cabeza y en él estomago. Si damos al estomago golpeamos con una mano sacando el aire de los pulmones mientras giramos todo el cuerpo: 1 y 2, golpe uno derecha (la mayoría de gente utiliza la derecha) fuerte (desde la cintura hacia el estomago) moviendo la cadera, y 2 desde atrás o fuerte, como se prefiera o pueda. (ATENCIÓN: esta ya es la pelea nivel 2, pero no es la mejor exactitud, puede que le des muchas veces a alguien en la cabeza o el estomago y siga golpeando, este nivel 2 tan solo se usa para golpear cuando verdaderamente no queremos pasar al Nivel 3, que es un nivel de daño experto.)

**8- No se trata de moverse mucho, si no de no quedarse parados.** Cuanto más juntos y **semi flexionados** estén los pies más equilibrio tendremos, por tanto las piernas siempre van con los hombros.

**9- Lo ultimo en hacer es discutir,** discutir es no pelear si no **incitar a hacerlo**, nosotros queremos no ser apartados, estar pegados sin pegarnos solo utilizando **la pelea como ultimo medio**, sin embargo, no se corre riesgos, dejamos que el otro los corra por nosotros, solo avanzamos si el oponente retrocede demasiado, si no es así, dejamos que el se avance y nosotros damos el puño, el Soldado de Asfalto es un guerrero, no un animal, y aun que fuera un animal, sería más civilizado que otros, con lo cual, debemos eliminar los insultos, las burlas, las muecas y cualquier provocación gratuita. **Si hay problemas sabemos golpear**, pero si no, no incite a la pelea, no luchamos por violencia (violencia gratuita) si no por venganza, venganza a una dirección fija, nuestro Gran Final.

Ejercicios previos: ejercicio 1- colóquese delante de un espejo, tenga una mirada tranquila y fija en sus propios ojos reflejos en el espejo, ahora, poco a poco, bajé la barbilla hasta el cuello y fíjese que su rostro demuestra un gran odio, cuando realmente, Usted tiene un rostro tranquilo.

Ejercicio 2- elimine las burlas, los insultos y muecas. Tal vez sea una "vía de escape rápida" al enfado, y es cierto, pero solo consigue enfadar más a la otra persona haciendo subir el nivel de insultos y cabreo de ambos, con lo cual, en vez de insultos y burlas, sea serio. Con burlas y muecas no va a persuadir a alguien, con advertencias si (y si hace falta, amenazas al no cumplirse las primeras advertencias) los insultos solo llevan a disputas, y con ellas no conseguimos lo que deseamos, al contrario, hacemos que la otra persona se cierre en banda. Si provocamos, tarde o temprano nos pasará factura, no provoque, si es necesario, golpee y destróce al oponente, pero NO provoque NUNCA. Usted no debe "demostrar" si no SER.

Ahora vamos a explicar el **nivel 3** de pelea, pero antes de explicarlo debo advertir que **quien juega con fuego se quema**, no hay manera de pelear con un peleador profesional callejero y no perder algo.

**10- la calidad sobre la cantidad:** cuando golpees en una pelea de nivel 3 (seria) no será lo mismo que nivel 1 (intentando demostrar, dando empujones en vez de golpes, acercándose demasiado al contrincante, cayendo al suelo patéticamente, forcejeo estúpido y un seguido de faltas de atención...) el nivel 1, primero es acercarse, no seas tu quien se acerca sino el otro (si el otro te coloca la cabeza a "3 centímetros de ti" te deja claro que no sabe pelear y se cree muy superior.) Los golpes son mejores en la mandíbula cuando grita (no en la boca) en él estomago cuando a acabado de comer (o incluso si está comiendo) en el plexo solar (abajo del hueso del pecho) en el tabique nasal (**ATENCIÓN:** La primera parte que se rompe de un boxeador suele ser el tabique nasal, muchos de ellos, incluso gente que suele pelearse frecuentemente, se operan la nariz para quitarse el hueso antes que tengan que salir del Rin o llegar hasta el hospital **estornudando sangre** a chorros, si le das en el tabique nasal, procura que sea alguien a quien estás seguro quieras causar daño, a veces, puedes causar la muerte si el hueso sube hasta el cerebro) en el hueco del cuello (justo debajo de la nuez y más arriba que el plexo solar, justo entre los huesos finales de los hombros, en ese lugar dado fuerte cortas en unos segundos las respiración y suele dar mucha molestia, a parte, por la excitación de la pelea esa zona se irrita y dada fuertemente puede resultar **muy chungo cuando estás tenso** para el adversario.) Si también es posible, cuando va a dar un golpe desde arriba con un puño, y el puño está lejos para cogerlo cuando viene desde atrás, dale a la parte más cercana: la mandíbula inferior, esta vez no de izquierda a derecha para doler o morderle la lengua cuando grita, si no para de abajo arriba para, si se da fuerte, hacerle un poco de dolor o evitar el golpe (**o romperle un par de dientes...**)

11- teóricamente, coger del cuello a un enemigo superior en fuerza o de la misma fuerza no es buena idea si no lo tienes bien cogido (ya que le cortas la respiración, pero sigues recibiendo golpes...) sin embargo, si se agarra del cuello por delante (y no el típico agarre con el brazo y el codo desde atrás inmovilizándole) puedes hacerle mucho más daño a alguien superior en fuerza, imagínese, los 2 en medio de la frenética pelea estás respirando tan fuerte como podéis y tan solo lleváis un par de minutos peleando o menos, pero si se para de respirar alguien caerá, sin embargo, coger a alguien más fuerte del cuello no es posible, y puede que el si pueda pero es más lento que Usted ya que igual pesa unos 40 kilos más, sin embargo, Usted le golpea con la palma de la mano abierta y dura en el cuello con 2 dedos, de forma que la nuez se hunde un poco para adentro causándole dolor, el otro chico está desconcertado y Usted le golpea frenéticamente hasta que cae al suelo, acaba de ganar un abusón de clase o alguien que por verle más delgada creía poder ganarle.

12- si desequilibrar el cuerpo del rival es importante, desequilibrarle su mente es más aun. Tírale un trapo o unas monedas a la cabeza y golpea donde esté herido, grita, si hace falta, escúpele, muerde. Teóricamente, arañar, golpear en las partes íntimas o correr para que te siga y tomar una mejor posición o decir que no vas a venir a una pelea y golpearse otro día cuando ambos van solos por la calle es cobarde, pero no usamos teoría para pelear, teoría es **AHORA que lee este escrito**, pero en la calle es **PRACTICA cuando se dan 3 golpes por segundo.**

(pagina 4)

Ejercicios previos: ejercicio 1- golpéese a si mismo con 2 golpes sin demasiada fuerza pero firmes, el primero en el estomago, y el segundo en la frente, después, utilice la mitad de la fuerza que a utilizado para ambos para golpearse en la mandíbula inferior ¿a captado mi idea de dolor exacto? **El mejor ataque no es el más fuerte o numeroso, si no el ataque concentrado donde no hay defensa ante un enemigo superior.**

Ejercicio 2- ya sabe (o al menos sé por experiencia) que estrangular a alguien más fuerte que nosotros es inútil, ya que le cuesta respirar, pero sigue golpeando. Haga un ejercicio, coja un lápiz, boli o cualquier cosa pequeña o parecida a un dedo. Dese un leve golpe en el cuello, justo debajo de la nuez, en el hueco de los hombros (justo en el único lugar del cuello donde no hay defensa) fíjese que puede respirar, sin embargo, es ampliamente molesto y distrae al 100%

Nadie pregunta si quieres nacer, ello es UN REGALO, el regalo no tiene porque ser de nuestro agrado, lo importante es LA INTENCIÓN. Usted, a parte de leer este libro como un consejo de pelea debería buscar algo espiritual, algo que le indique su existencia, de donde viene y más importante aun, a donde va, se dará cuenta que sus padres no querían darle lo mismo que Usted busca. Por lo cual, es esencial que Usted dedique al menos una hora hoy en pensar, en comerse la cabeza y buscar su idea de que es lo que busca Usted de este libro y mi consejo.

Debe buscar una hora o 2 para pensar, le será fácil si a dejado sus vicios, cualquier hora en la que mirase la televisión, jugase a la play, al ordenador, a la gameboy o leyera cualquiera cosa que no le sirve en la vida cotidiana. Se dará cuenta, que ahora le sobra montones de horas y no sabe que hacer, no se preocupe, le vamos a dar IDEAS. Si se a fijado, los números escritos con letra gris son consejos o técnicas de pelea, ahora, las IDEAS serán con un numero en color púrpura, y finalmente, tras unas cuantas ideas, se volverá a los consejos de pelea, pero la potencia sin control no sirve de nada, así que, por favor, no se salté ningún escrito u articulo, todos tienen función para Usted, lo crea o no.

**2- Los pensamientos y las ideas son cosas, las cosas pequeñas cosas crean las grandes, muchas pequeñas ideas crean la mentalidad, que tarde o temprano salen a flote creando la forma de ser. Usted no es feliz o triste por lo que tiene o deja de tener, si no por el valor que les da, puede sentirse feliz de ver morir a un familiar suyo porque estaba sufriendo, y ello no quita la muerte del familiar, si Usted piensa de forma calmada, será tranquilo, si piensa de forma catastrofista, será depresivo, si piensa de forma agresiva, será violento. Todo y hasta el ultimo enfoque depende de Usted ya que, lo que no se puede ver, no preocupa ni existe.**

**3- Todo aquello que apoyas y no te apoya es un VICIO, el vicio consiste en estar jugando con algo que además de no ayudarte, te daña, pensando que llena UN VACIO que te elimina tiempo, dinero o oportunidades.**

**4- A la gente no le gusta hacer las cosas bien, si no a su manera, necesitan hacer las cosas por obligación, por necesidad. Nosotros lo hacemos por un bien mayor, el Gran Final, y ese Gran Final lo decide Usted, yo solo le empleo las reglas y le doy las IDEAS los CONSEJOS y finalmente, los EXPLOSIVOS.**

**5- Los amigos auténticos son los que saben como eres y siguen siéndolo, aquellos que velan todos los días por ti sin buscarte mal, aquellos que van a verte tanto en la cama como en la cárcel, de esos solo hay 2: tus creadores.**

**6- El cerebro recuerda el doble la cosas malas que las buenas, le es más fácil odiar que amar, le afecta más las cosas negativas que las positivas y le resulta mucho más fácil insultar y humillar que razonar y meterse en la piel de la otra persona. Sabiendo esto se puede entender que la gente es mala solo por ser humana, sin embargo la especie humana (la única plaga que no se considera como tal) son seres sociables, animales sociables que se unen para conseguir objetivos y empresas que solos no podrían conseguir, sin embargo, desde la infancia la sociedad enseña que mentir, insultar, conseguir las cosas de una forma fácil o a la fuerza es malo ¿quién puede decir que es bueno y que es malo? Teniendo en cuenta el sentido común, para nosotros es malo lo que no quiere que nos hagan a nosotros pero los extremos se tocan, ello se sabe y por ejemplo, un psicópata hace a sus víctimas lo que tiene miedo que le hagan a él, de esa forma sabemos que no podemos odiar por lo que son, ya que, al odiarlo todo, todo nos ataca, haciendo que alguien sin razón, por ser 50 personas tenga razón. La mayoría nunca tuvo razón, únicamente se juntó por ser animales sociables, ahora que sabemos que hay un cáncer, hay que curarlo.**

**7- "El individuo siente el problema de forma que, si solo para él es un problema, no lo intentará solucionar, ya que, el problema se le llama problema cuando es para él, y enfermedad cuando cree no ser problema. (1) El problema siempre lo intenta solucionar uno mismo, al no conseguirlo, pasa a la segunda fase: (2) pedir ayuda. Los padres a veces no tienen tiempo para educar a sus hijos, los profesores dicen no ser policías y los policías tienen cosas mejores que hacer que ocuparse de los niños, que se ocupen los padres... (3) a partir de ahí da toda una vuelta, nadie que cree poder solucionar un problema sin final y, por lógica, el chico llamará la atención y intentará pasar de él, (4) sin embargo, cuando un individuo no se le hace caso ni cuando llega al extremo de amenazar de suicidarse se queda solo, tarde o temprano pasan de ese tipo que amenaza de suicidio, tiene grandes tiempos para pensar, (5) y cuando piensas solo, acabas pensando en solitario: si yo estoy mal, y va ser así durante mucho tiempo, voy a hacer que los otros se sientan como yo, voy a hacer que los otros sientan mi mal."**

**NOTA:** la siguiente pagina vuelve con consejos de pelea, debe haber practicado al menos 2 de los ejercicios previos de las páginas anteriores. Si Usted usa algún arte marcial ya sabrá que son artes de "salón" que no suelen valer de mucho en la calle y que al FEDERARSE cuenta como que sus manos son "armas blancas" y le pueden mandar a la cárcel [...] le aconsejo tomarse mi doc. Más en serio que otros.

## **Experto del combate. Parte 2 de consejos de pelea. (pagina 6)**

13- sé experto de calle: desarrolla tu instinto en la calle, si no buscas pelea, no mires a la gente de la calle, es muy típico eso de mirar y agachar la mirada o apartarla rápidamente, **si piensas en que te van a golpear, así será**, porque si lo piensas tu aptitud es distinta (caminas más torpe, más rápido y más frenado, miras y cortas la mirada, te “enganchas más” a la gente, pierdes las distancias, **pierdes el control**, y otro experto de calle lo sabe bien cuando tienes miedo... **lo hueLEN** ya que es como si intentases mentir, y se pilla antes a un mentiroso que a un cojo. [el cojo ya tiene experiencia, le han mutilado]) si ves un grupo del que sospechas, no vayas a media calle y de repente gires como diciendo “peña chunga, vamonos...” simplemente, no vayas a esa calle, intentar es intentar, y en la calle no valen intentos, **haz algo o no lo hagas**, pero NUNCA intentes nada.

14- **la ropa:** a ser posible, sé experto de calle al 100%: si llevas disc-man o mp3 llévalo por dentro de la ropa si tienes miedo a que te lo roben. El pelo siempre que sea posible **corto** (para que no te manejen por la cabeza con el pelo) **nada de pendientes ni piersings** (desgraciada suerte todos aquellos killos, gitanos y gamberros del palo que sé creían dioses y ahora llevan una ceja, un labio y muchas **orejas partidas por la mitad**...) a ser posible, nada de gafas (las gafas se rompen y se clavan en los ojos, en todo caso usa **lentillas** para que el rival no vea una sola debilidad) la ropa debe ser también de calle: **una chaqueta** que abrigue bastante (a veces, mucha gente “de la calle” utiliza chaquetas que dan mucho calor incluso en altas épocas de verano, los motivos siempre son 2: para sudar y bajárselo el morado a los **drogadictos** o para que el calor provoque “**agresividad**” a la persona.) Los pantalones, a ser posible, nada de **anchos ni raperos**, pueden ser todo lo raperos que quieras con unas firmas y 4 dibujos y rayas, pero nada de pantalones que se caigan en medio de la pelea y nos impidan movernos libremente, la camiseta a ser posible corta (la chaqueta te tapa del frío, y la camiseta es de manga corta para cuando haya pelea tiras la chaqueta detrás de ti y empiezas a golpear) siempre que sea posible, **colores oscuros** (el motivo es obvio) el calzado puede ser entre botas (ya sea para golpear, para no notar los pisotones o para no poder huir...) o calzado más “deportivo” (para correr, saltar, girar y golpear en zonas más altas con patadas, pero un consejo: si te cogen el pie, **estás perdido**. Si no estás seguro de algo, no intentes, hazlo o no lo hagas.)

15- En él ejercito, lo primero en **enseñar a los nuevos reclutas** es el paso al estilo militar: 69 pasos por minuto. Sin experiencia ni adiestramiento ese paso es difícil de cumplir, pero si solemos ir solos por la calle y día a día intentamos ir más rápido, llegará (en poco tiempo) el día en que siempre se vaya rápido (**ATENCIÓN**: los científicos americanos detectaron que la media de ritmo del corazón humano oscila entre las 70 pulsaciones el minuto, 69 pasos al minuto es un ritmo de “aceleración”)

16- la experiencia de calle a veces deja de ser un “miedo” al peligro a llegar a ser una forma de defenderse de un peligro **antes que llegue**, o incluso, se crea una **filosofía de vida**. La gente que es “en general” criminal suelen atacar a los más **débiles**, les es más bien así que atacar a alguien que les dará problemas, hasta la persona más agresiva no se pelea con el primero que ve por la calle: Todos eligen un **blanco fácil** o que les llame la atención. Camina rápido y confiadamente y observa a tus alrededores. Busca y recuerda lugares seguros donde puedes correr si es necesario. Toma el camino más seguro, **no el más corto**. Procura caminar donde no haya portales, arbustos, esquinas y áreas poco alumbradas. **IMPORTANTE**: en un lugar nuevo no estés siempre en un lugar fijo y sin maniobra, puedes ser el blanco fácil.

Ejercicios previos: ejercicio 1- mi consejo aquí es sobretodo la vestimenta, yo aconsejo si tiene el pelo largo cortárselo, es mi consejo por experiencias muy desagradables, pero es Usted quien elige, los piersings es lo peor que hay, un amigo mío aun lleva una oreja partida por la mitad que no se le a cicatrizado después de los años, aun que si le gusta tener doble oreja póngase un pendiente con una cruz o el típico aro, SON PERFECTOS. Otra cosa más, usar pantalones raperos o los “nuevos” que se medio caen enseñando la ropa interior de la marca UNO son la forma ideal de tumbarse al suelo.

Ejercicio 2- sobre el ejercicio 16, no elija el camino más corto, si no el más seguro, Usted debería alejarse de zonas o lugares “alarma” de noche, es decir, donde se producen atracos o se junten grupos violentos, debería dar un rodeo y pasar por una calle más iluminada y transitada “menos alarma.” De la misma forma, si Usted se aleja un poco de la vía del tren mientras lo espera se librará de que alguien le de un empujón y sea aplastado por la maquina, la consecuencia es cruel, la prevención no. Aun que no suele ocurrir nada, un día pasa, y ese día es inevitable si no se a acostumbrado a apartarse. “más vale prevenir que curar.”

**17- Efecto químico:** antes de una pelea no hacemos ejercicio, pero podemos sudar, podemos temblar de piernas, podemos hasta sentir miedo ¿por qué? Eso es por un efecto químico llamado "adrenalinico" el adrenalinico se inyecta en todo nuestro cerebro, es como la felicidad o la tristeza, no existen, sin embargo, según lo que pensamos (y no lo que tenemos) somos felices o infelices ¿qué hacer, pues? Fácil: piense en una película de terror que de niño le dio mucho miedo ¿si empezase a **reírse de ella**, cree que no le daría pena esa película tan exagerada, ya que ni el 10% de esa película puede ocurrir en la realidad? Lo mismo ocurre con el proceso químico del miedo, el adrenalinico del miedo es el mismo que el de la agresividad, cambia él "tengo miedo" por "estoy defraudado de mí mismo por el miedo" y de ahí pasa del YO al TÚ "es tu culpa que esté molesto, me estás provocando, ahora si verás como no me voy a callar." En medio de la pelea, hay veces que nos dan golpes que no notamos que sin embargo, si no hubiera pelea notaríamos el doble solo con que el golpe fuera la mitad, piensa en eso: la agresividad con los demás es una demostración de odio hacia uno mismo, cuanto más miedo hemos pasado, más miedo intentamos provocar, culpar a otros es porque muchas veces nos sentimos culpables de algo y no dejamos que otros lo hagan (incluso si nosotros lo hemos hecho antes durante años) (pagina 7)

**18-** a ser posible, nunca entables con tu adversario un lugar de pelea, le da a tu enemigo un lugar previsible de blanco fácil además que es al 100% ilegal y puede que el otro lleve unos cuantos amigos, y no siempre solo para "mirar" si no que además, algunos espectadores te empujarán, te desequilibrarán, te aran la trabanqueta, te darán patadas y puños (y todo eso por detrás, como los **buenos cobardes...**)

**19-** **mantén siempre el equilibrio**, si ves que contra quien peleas es **más grande** en peso que tu golpeale la cabeza, hechate para atrás cuando vaya a golpear y intenta que caiga al suelo, pero ten en cuenta que si él es quien **te tira a ti** la pelea terminará en nada, el es mayor en peso, pero más lento, usa tus habilidades. Si el otro es **más bajo**, golpea todo lo que puedas en la cabeza, si es **más alto**, dale al estomago y desequilíbralo sea como sea, si es **más delgado**, será **más rápido** que tu pero tal vez menos fuerte por lo tanto acercarte todo lo que puedas a el e intenta darle seguidos golpes en el pecho o tumbarlo. En caso de que el rival **sea bastante parecido** a ti has tenido suerte: vas a aprender mucho y es hora de utilizar todo lo que has aprendido hasta el momento, te darás cuenta que si aplicas estas reglas tu eres más fuerte que alguien parecido o superior a ti, la gente te tendrá respeto.

**20- distrae al contrincante:** discute bajando y subiendo el tono de voz y cuando esté entretenido en discutirte, GOLPEA. Si hace falta, coge un puñado de tierra y lánzale a los ojos. Muchos peleadores solo intentan demostrar **su dominio sobre ti**, no empieces **NUNCA** provocando, pero si ves que no hay salida, ríete de el, haz comentarios sobre su rostro, su forma de caminar o cualquier cosa suya, mientras esté entretenido en las palabras no se dará cuenta de que **los mudos hablan con los puños**.

Ejercicios previos: ejercicio 1- el miedo y el odio son distintos, pero usan el mismo líquido cerebral, practica ahora mismo si puedes el ejercicio: primero "tiene miedo" luego pase de tengo miedo a "estoy defraudado de mi por tener miedo" y de hay cambie de YO a TU. "es tu culpa que esté molesto, lo estoy pasando mal por tu jodida broma y ahora me las pagarás." Este simple ejercicio agresivo le será de utilidad al 100% y solo necesita de un par de minutos. (calentar, sacar del horno y servir...)

"todo ese tiempo que pierdes llorando, sintiéndote culpable, todo ese que pierdes en los vicios, en las comedias y teatros acabados en llanto ¿no crees que podrías haber conseguido ya tus metas tan solo dejarlos atrás? Un hombre puede sentirse culpable todo la vida y no cambiará nada, un adulto es aquel que ya no es un hombre, es, al fin y al cabo, alguien responsable y no mayor ya que la vida NO se basa en el paso de los años, si no en la experiencia de los daños y la utilización bien aprovechada de ellos."

**21- antes de empezar una pelea siempre se debe de hablar, no vayas directo a los golpes, sin embargo, si el otro nos está vacilando no intente razonar, golpéale. En caso de querer solucionar un problema hay que seguir unos 10 puntos clave:**

- 1- No eviten el conflicto dejándose de hablar, sólo acentúan sus diferencias y eso se llama “desdén silencioso”.
- 2- No viven del pasado, ni se reprochen constantemente cosas que ya sucedieron, esto equivale a guardar cupones emocionales que se canjean siempre por sufrimiento.
- 3- Ataque el problema, no se ataque entre sí.
- 4- Respalden sus acusaciones con pruebas, no con suposiciones. (No se vale “creer”, “imaginar” o “sentir”).
- 5- Recuerden que deben perdonarse y olvidar las ofensas del pasado.
- 6- Cuando discutan, no mencionen a gente querida por el otro (parientes, amigos, compañeros de escuela, o de trabajo, o vecinos) ¡No vale!
- 7- No se insulten ni se traten con adjetivos ofensivos.
- 8- Cuando hablen de algo, no se aparten del asunto, haciendo referencia a otro tema que no tiene nada que ver con el que están tratando.
- 9- Al discutir, no dramatizan (gritos, llanto), ni exageren con los injustos “tu nunca” y “tu siempre” eviten las odiosas e innecesarias comparaciones con las que solamente se lastiman.
- 10- Pidan disculpas al otro cada vez que la ocasión lo requiera, cada uno debe ser humilde y pensar que tal vez no tenga la razón; si alguno reconoce estar equivocado, admítalo, si cree tener la razón; CÁLLESE.

**22- armas no detectables: teóricamente, un cuchillo que no pase de los 3 centímetros (o en según que excepciones de los 3 dedos) no es ilegal, ya que teóricamente no es un arma, debemos aclarar que el arma NO ES UN ARMA. Es un **instrumento**. Todos tenemos cuchillos en casa y no tenemos porque matar a nadie, sin embargo es el portador el que le da forma, y de esa forma todo es un arma. El arma es un instrumento, una herramienta de trabajo, un compañero.**

**“El arma es tu mejor amiga, y la única”** (enseñanza a los nuevos reclutas del ejército de elites americanas)

Un arma es una piedra, una piedra es un arma, es lo mismo, pero... pienselo ¿no estamos rodeados de armas? Lo cierto, es que estamos llenos.

Coja sus llaves ¿no es algo normal? Nadie le detiene por unas llaves, y lanzarlas... dudoso. Sin embargo, son duras y de hierro, ahora piensa en el hierro ¿cadenas? Todo el mundo lleva la cartera cogida por las cadenas para que no se le caiga al suelo ¿ahogarlo? Es difícil estrangular a alguien con unas cadenas, va mejor la mano. Pero ahora imagínese juntar las llaves con la cadena, tendríamos una maza y no es ilegal. Los tornillos de una obra son excelentes, sobre todo los de 3 a 5 centímetros ya que son ligeros de lanzar y a la vez pesados de caída, son rápidos y fuertes y son, al fin y al cabo, tornillos: y puedes decir que era para “llevar peso” son solo tornillos. También puedes encontrar otras armas en la calle, como ganchos (de las vallas de hierro de cualquier lugar) en las cuales, podrás coger en ese mismo gancho usado de tornillo una especie de hierro que se puede usar como “puño americano” de un hierro muy duro. Encuentre otras armas de calle, hay miles y son “legales” aun poniendo hacer más daño y perjudicándose menos. La gran ventaja de estas herramientas es que no son ilegales (hasta que no las uses para dañar algo o alguien) y que además, las puedes llevar en cualquier parte “disimuladamente” son armas livianas, y ni siquiera son armas. Podrías incluso coger un teléfono móvil roto y usarlo para defenderte golpeándole en la cabeza con la parte más dura, podrías incluso crear tu propia pistola lanza-clavos o disparador de pilas duracell, pero eso ya entraría en la sección de armas caseras...

(pagina 8)

Ejercicios previos: ejercicio 1- vaya solo por la calle, busque, fíjese, observe los alrededores de su pueblo o ciudad ¿se da cuenta de la increíblemente inagotable cantidad de armas? Imagínese algo en grande, por ejemplo una manifestación en la calle donde se encuentra ¿ve que las cabinas telefónicas tienen un teléfono perfecto para romper el cristal? Los cristales son perfectos para lanzarlos, una vez tumbada, cae dinero. Se pueden abrir las tapas de las cloacas y parar “trampas” las farolas y señales de tráfico son perfectas para arrancar y usarlas de “arietes” contra las legiones de policías que se meterán, fíjese que sirven bien para romper un escaparate y robar la tienda entera, fíjese que los contenedores de basura pueden barrar el paso y, igual que los coches, están muy juntos, queman y dejan un olor muy fuerte, dese cuenta ¡es el caos! Parece, incluso, que estén así a propósito...

**23- si tienes dudas de que va a haber pelea en el comedor del colegio te puedo dar unos consejos. Es algo que aprendí en el observatorio del Hospital de día, donde la hora de la comida era la única donde no teníamos un guardia con una porra, unas enfermeras cabreadas, un celador de 200 kilos y un largo etc de ejércitos de "seguridad" para los internos. (NOTA: aconsejo no pelearse en horario escolar, no quiero que nadie se haga el héroe siguiendo mi vida.)**

Se trata de doblegar el envoltorio de plata del bocadillo de forma que sea una especie de mango para el puño, si cierras el puño con la plata bien apretada dentro tus golpes serán un 20% más duros, y si además a media pelea le vas punzando con el tenedor de plástico blanco tiene 2 ventajas: no se clava, pero al ser tan delgado molesta bastante, la segunda (y también es una buena ventaja) es que la parte de delante, la de la cuchara no se clava (menos en el ojo, lo cual mi Ex compañero Alejo puede decir por experiencia que si) pero, al ser tan delgado, es extremadamente CORTANTE. Tan solo hace falta morder o aplastar con un dedo para que la cuchara se convierta en una especie de redonda llena de dientes rotas de color blanco bastante fáciles de clavar una vez se ha roto. Si además se quiere, puedes llevar una coca cola de 33 CL para volverte más "agresivo" (la cual todo el mundo sabe de sus efectos de hiperactividad) tan solo ara falta agitarla bien fuerte y una vez se vea la lata tirada hacia a fuera (como a punto de explotar por el gas) abrirla y bien rápido beber el gas que sale a presión (el resto de la coca cola se debe tirar) lo cual, automáticamente en unos segundos surgen unos efectos inesperados... aun más si se mezcla con insultos del otro y cabreo de uno mismo. Mala mezcla...      "yo elijo calidad, yo bebo coca cola, beba coca cola"

(pagina 9)

**24- vista de aguila:** si ya está claro que otro experto de calle que sea un delincuente os juzga por la mirada, hay algo más a destacar.

Está muy visto eso de mirar a los ojos y luego agachar la mirada o "disimular" mirando la hora del reloj, otra persona que pasa o la canción del mp3 ¡mala idea! Si hacemos eso, se ve el miedo, simplemente, mirar sin que te vean. La gente de ciudad tiene una visión muy limitada, para no decir que la distancia más grande de una calle abierta es de unos 20 o 50 metros, no suele ser más, pues más allá si no hay gente barrando la visión hay coches, pero entre ellos estamos a salvo, podemos ver las cabezas de la gente ¿qué peinado llevan? La gente "delictiva" suele tener el pelo siempre lo más corto posible y a veces, con "crestas y mechones" o con gorras, eso no es una teoría, es un hecho que suele ser real al 100% pero no podemos etiquetar a la gente por ropa (recordémoslo siempre)

Si ya vemos esto, más de cerca podemos ver cuantos van y la agrupación. La agrupación es muy importante, es un acto involuntario psicológico: unos desconocidos pasan a una distancia de medio metro o uno mínimo (normalmente) debe ser, pongamos unos 85 centímetros de media (es un ejemplo de media) unos amigos se juntan a una distancia "intima" (30 centímetros o menos unos de otros) sin embargo, la gente que tiene miedo suele agruparse tanto como puede, por lo que es normal ver a 8 "chungos" sentados prácticamente uno encima del otro en unos bancos para 4 personas en el parque. tienen miedo...

**25- Esta regla es importante:** si usas hierros, cadenas, objetos punzantes, piedras, navajas, cuchillas, hilos etc. **Nunca causes un dolor mayor a 15 días** de recuperación, este es un secreto policial que solo saben algunos policías retirados, delincuentes expertos y TU. Una cicatriz de unos días es algo que puede entrar sin importancia en un expediente, unos maratones de una semana es algo clasificare, pero una ruptura o cortes de carne u órganos superior a 15 días de curación debe de ser hospitalizado, y yo no pienso pagar nada... ¿tu sí?

Ejercicios previos: ejercicio 1- consiga un trozo de plata, a ser posible, uno usado de un bocadillo (si no tiene aceite, mejor, es por motivos higiénicos pero el efecto es el mismo) ábrelo y estíralo hasta dejarlo completamente plano, ahora, poco a poco, hazle pliegues hasta conseguir que sea un mango para tu puño, así [[[[[[[ el puño bien cerrado es un 20% más fuerte (y doloroso)

Ejercicio 2- vaya solo por la calle de nuevo, ahora no busque armas, busque personas: juegue con la agrupación, fíjese de lejos en la distancia de un grupo de personas, se dará cuenta enseguida de que los grupos violentos son una mezcla de gays y miedosos encogidos... Aprenda a reconocerlos a todos por la agrupación. No por ropa o etiquetas.

**26- movimientos evasivos:** normalmente, la gente metida en atracos suele ir siempre por el **centro – final** de la calle, eso ocurre porque, cuanto más pegado se está a la pared, más lejos se está de los **coches de policía**, y cuanto más lejos se está de ellos, más cerca está **la víctima de la pared**, con lo cual, cerrarle el paso es fácil (ella va dirección hacia los “delincuentes” y una vez encontrados cara a cara, **se le colocan detrás** con lo cual siempre está acorralado aun que sea un grupo de 2 personas, inclusive, la gente dedicada al atraco suele ir **en bicicleta y sin armas**, para que no se les de cargos y acorralar a las víctimas de una forma rápida contra la pared) el atraco es fácil, pero no lo es tanto si andamos por medio de la calle, ya que tenemos 4 bandas, por lo cual ellos siempre procurarán ir por el **centro – final** de la calle, impidiendo con el grupo que tu estés en el y te arrimes a la pared (para acorralarte mejor) con lo cual, siempre (es mi consejo) que veas a alguien del que sospeches demasiado procura meterte disimuladamente en el **centro – final** de la calle, con lo cual, cuando vayan a pasar tendrás la opción de meterte cerca de los coches estacionados (para poder ir por la calle) y no contra la pared, con lo cual es más disimulado que verlos y dar **un giro completo**, debe ser natural o se notará el juego, debe ser como si en el final de la calle fuires a **cruzar los coches**. No suele ocurrir nada, no hay que tener miedo, pero si creemos que va a pasar algo, cuanto más lejos estemos de los portales y las paredes, **MEJOR.**

**27- nerviosismo:** cuando vemos a alguien llorar, tenemos ganas de llorar, si vemos reír podemos tener unas sinceras ganas de reír, cuando alguien bosteza, nosotros también, no ocurre siempre, pero suele ocurrir. Si tenemos miedo, la gente lo huele con lo cual hay que cambiar miedo por enojo y enojo por odio. Es normal que nos tiemblen las piernas, nos cambie la mirada y nos palpite el corazón: si de verdad quiere empezar una pelea, y quiere que el primer golpe lo de el otro, haz que juegue a tu favor.  
(pagina 10)

Si quieres provocar nerviosismo al contrincante, muevete agitadamente, finja ir a escupirle a la cara mediante ruidos, simule irle a dar un golpe en la cabeza muy cerca de los ojos con las palmas de las manos abiertas, meta y saque la lengua mojándose los labios nerviosamente (no enseñandola como un niño pequeño que provoca, si no, simplemente “mojar los labios” pero de una forma frenética, que le ponga nervioso al otro, que le vea agresivo, que le cambie el rostro, respire más fuerte y rápido. )

Póngale nervioso mediante preguntas sin importancia, cortas, copiando lo que ha dicho el pero con un tono de voz alto y fuerte y al decirlo, no diga nada hasta pasados unos 5 segundos (si hemos puesto nervioso a nuestro enemigo, el ya abra dicho de todo y esos 5 segundos le serán una eternidad, con lo cual tan solo abra que repetir su frase final convertida en amenaza) “¿crees que es mentira lo que te digo?” (silencio y acérquese al “enemigo”) “¿entonces me estás llamando MENTIROSO?” (silencio y miradas fijas) “¿me estás llamando mentiroso EN MI PUTA CARA XAVAL?!!” (mueva las manos agitadamente, como si le fuera a dar en la cara, y si aun así no se a arrepentido, a llorado etc. finja escupirle) supongamos, que si hemos llegado hasta aquí nuestro “enemigo” ya nos temerá (o abra habido una pelea bastante chunga)

**ATENCIÓN:** esta regla se salta la idea del documento, puesto la intención primaria no era abusar del débil, si no ganar a alguien que abusaba por creerse más fuerte, con lo cual, esta técnica debería usarla para provocar a alguien que sabe que si Usted empieza el primer golpe tendrá problemas (por ser **inferior en fuerza pero mayor en “amistades”**) el primer golpe lo debe dar el, con lo cual, use esta técnica para que le den primero y los demás golpes sea en **“defensa propia”** pero NO para abusar del débil.

Ejercicios previos: ejercicio 1- creo es bastante evidente, espero no tener que remarcar nada, la explicación de tan solo 2 reglas en 1 pagina entera me parece excesiva.

“El mundo es teatro, y así seguirá hasta que la gente quiera ver la verdad. Y en mi teoría, mientras así sea, los payasos tendrán entradas gratis a este mundo.”

28- Aun que yo no soy Usted, me suda los huevos y me la chupa (este es el primer insulto en todo el doc. Dedicado al lector...) que haga, por supuesto, si hiere a un hermano o familiar, si abusa de alguien que no le hace nada solo porque "le puede" ya es que es Usted ESTUPIDO y no ha captado mi **idea**.  
**Por supuesto, no me hago cargo ni responsable de lo que la gente haga**, son consejos e ideas de pelea tan eficaces como comprobados, algunos, son de artes marciales agresivos, consejos de pelea gitana que pasan de padres a hijos o incluso tácticas de entrenamiento de reclutas del ejercito, me he a veces jugado el cuello por saber lo que no debía y he perdido meses leyendo, con lo cual, si he creado el documento a sido para hacer DAÑO. Me río y me parto de si alguien que a provocado a sido pegado, muerto, acuchillado etc. el que provoca tarde o temprano se EQUIBOCA y quien hace daño, se le hace (de hay salió la frase de quien juega con fuego se quema) todo el mundo por primo que parezca tiene alguien detrás (ley de murphy) a todo cerdo le llega su día (sabiduría popular) el asesino de un asesino es siempre un juez, y todos tenemos algo de juez a la hora de mirar a quien no nos ha tratado bien. Con lo cual, mi mejor consejo: golpee al que le hace daño, entrénese cada día para vengarse de alguien más fuerte del que le hace daño pero aun no puede devolverle el golpe, pero nunca NUNCA pegue a alguien inferior en fuerza únicamente porque "le puede."

Todo este documento está hecho para hacer daño y porque odio ¡ODIO! a este puto mundo y son tecnicas que muchas me han hecho y he hecho en repetidas ocasiones, con lo cual, me parece digno enseñarlas a alguien que quiera aprender a golpear, pero no caigan en mi error: no hagan daño a las personas que le quieren o las que no les hacen daño. **"Toda pequeña causa tiene su gran consecuencia, toda acción tiene reacción, desde una sanción hasta PRISIÓN."**

29- Se crea lo que se crea, la agresividad no tiene mucho (o nada) que ver con el cuerpo, si es cierto que alguien medianamente inteligente no se va a pelear con alguien que le va a hacer cierto daño si no es para defender a su familia o hijos, pero no es así. La agresividad es mental, no física, es fácil que un chico de gimnasio se pelee más, ya que al tener una notable superioridad le es mucho más fácil intimidar sin notar miedo alguno ¿que pasará cuando pelee con alguien más fuerte? Realmente, la ventaja de ser fuerte de gimnasio no es que golpeas más, si no que se te atreven menos. En general, la gente que es fuerte por naturaleza y es robusto y alto etc. suele ser tranquilo, excesivamente tranquilo. En cambio como el caso de un perro caniche y un doberman, el doberman puede volverse loco y romper cualquier cosa, pero suele ser muy fiel y tranquilo, come cuando toca, hace lo que toca, sigue sus reglas y se hace fuerte y crece, pero un perro caniche ladra lo primero que ve, come con nerviosismo ahora si ahora no y siempre está saltando sin nada que hacer, y de vez en cuando, **alguno muere**.

(pagina 11)

30- al dormirse: debemos dormirnos en una posición relajada, si tenemos dolor de espalda es bueno dormir boca abajo, por el contrario, sería bueno dormir boca arriba mirando fijamente el techo. Sería bueno tener un "rezo" para antes de irse a dormir, algo bueno. Lo importante no es que hagamos antes de irnos a dormir, si no irnos a dormir a la hora que toca y no perder el tiempo, insisto en que la hora debe de ser entre las 22:00 y las 24:00. Este es el mejor consejo militar, aun que os parezca ridículo, es parte del piloto automático igual que las marchas. Si es posible, tenga una silla o algún "huevo" (estantería, ventana, lo que sea) donde poder dejar la ropa que se va a usar mañana, coloque la ropa preparada hoy para mañana, ello le ayudará al piloto automático, aprovecha la noche 5 min y no pierde 30 minutos a la mañana para encontrar donde esta una y otra cosa... Si Usted es una persona que le cuesta levantarse de la cama por la mañana, no busque más ayuda, tenga un MP3 o un disc-man cerca para cuando se levante, la música agresiva le hará levantarse sin esfuerzo y con energía. Ya no tiene excusa.

**31- Himnos al sol:** todo el mundo sabe que, en los buenos barracones de entrenamiento militar hay 3 cánticos: el que grita el sargento o superior y repiten los soldados, el de antes de dormirse y al despertar.

En la guerra muchas veces se han utilizado tambores, flautas, trompetas y un largo etc. los cánticos igual que los gritos de guerra tienen un objetivo especial: **dar coraje a las tropas aliadas y miedo al contrincante.** El típico ¡banzai! Japones es un claro ejemplo de grito de guerra, con el cual el contrincante se despista mientras vas a golpearle. Es tanto o más efectivo que **enseñar un brazo a tu oponente y golpear con el otro.** Un grito pone nervioso al contrincante y es rápido, además, es la voz la que actúa no un miembro con lo cual es como si tuviéramos algo más que 2 puños y 2 piernas, se utiliza hasta **lo que no se tiene.** El grito es un despiste, podemos utilizar alguna frase que ni siquiera sea española (dejarse de mariconadas, nada de ¡iloveyou!) puede ser algo así como "raiki!" o "kiay!!" ni siquiera a de tener sentido, igual ni siquiera a de existir, pero es nuestro grito de pelea, nuestro grito de guerra ya es otro, "a solas contra el mundo" debe de ser una frase, debe de ser algo como "si no lo saben, no es crimen." Puede ser una tontería, lo importante que nos de coraje en momentos malos. Luego, los cánticos pueden ser incluso una canción de Internet que nos memoricemos para "recordar" cuando estemos solos por la calle, sería como un cara el sol que no sería facha, seria **nuestro**.

**32- últimos consejos de pelea:** debemos de saber que hasta el más pringado tiene alguien detrás, eso es una regla de combate que no debemos subestimar, y debemos saber también que cuando un gran grupo viene a buscar problemas suelen pegar 3 o 4, el resto son espectadores. Incluso si un grupo de 20 personas fueran a pegar a una tan solo podrían pegar de 4 en 4 o 5 máximo, no pueden más. Si nos peleamos con compañeros de colegio debe ser FUERA DEL HORARIO ESCOLAR. Eres lo que comes, si comes porquerías eres un mierda: a ser preferible, no comas demasiadas cuches o chocolates, y no comas entre horas, a la hora de comer debes tener el estomago completamente vacío para tener hambre, si hace falta, unos 10 minutos antes de comer has flexiones y algunos abdominales (no muchos) y escupe unas 5 o 6 veces. Antes de comer, ve al lavabo a mear y si crees que vas a vomitar por comer de más, bebe una cucharada de aceite de girasol. El aceite de girasol primero da asco al beberlo, pero hace que luego, al comer, al cabo de unos días nunca tengas nauseas ni ganas de vomitar, con lo cual, el mal tranguillo del principio recompensa el resto. Si es posible, come 5 veces al día (ya sabemos cuáles son) pero no comas ni chucherías, ni hamburguesas ni bebidas gaseosas (en su lugar toma un zumo o algo que te ayude a la digestión, no algo que te la empeore) un consejo: si hacemos esto, nos ayudará en mucho más de lo que pensamos, si no lo hacemos nunca... seguimos igual y peor. Sin embargo, no hay que ser excesivamente serios, con los amigos puedes ir a un mcdonalds antes de ver una peli un fin de semana o aceptar unas chucherías, sin embargo debe ser algo programado por otros, no faltarnos las reglas por un "capricho."

(pagina 12)

"Cientos de personas muertas por un trapo llamada bandera, tantos otros defendieron fronteras invisibles en un mapa imaginario, donde, si te acercabas a ver las fronteras no existían, las barreras son físicas y cualquier mente libre las puede escalar, derribar o esquivar, sin embargo, las barreras psíquicas son tan duras, tan altas y tan imponentes, que si no las vamos escarbando día a día acaban dejándonos en una cárcel de 4 paredes: "no quiero, no puedo, no creo, si pero." Son 4 muros tan grandes como nuestras vidas, tan fuertes como más débiles sean nuestras fuerzas de voluntad, tan gruesas como sean nuestra ignorancia de aprender cosas nuevas, o peor aun, de perder el tiempo en vicios y cosas viejas. Hemos perdido demasiado tiempo en pasarlo, y sabemos que el tiempo pasa, pasa de mi, de ti y nunca vuelve una vez se ha ido. Puedes utilizarlo, puedes dejarlo gastar, puedes abandonarlo o perderlo, pero no recuperarlo. Se pueden recuperar tierras, pero no vidas, y puedes recuperar lo robado, pero no lo perdido... Deseo que mis soldados no pierdan la vida, la utilicen con una nueva forma de verla.

# Bombas de fabricación casera. Parte 3

(pagina 13)

**1- La bomba del tubo:** Es simplemente un tubo lleno de material explosivo y tapado por ambos extremos. Se recomienda mucho cuidado.

Hay dos versiones de la bomba del tubo que parece estar favorecido por la mayoría de los anarquistas. La cabeza de fósforo y la pólvora. Describiré ambos.

- Cabeza de fósforo

Esta parece ser la versión mas popular entre la juventud de hoy.

Es menos peligrosa que la de pólvora. Se hace tomando simplemente un tubo con tapa a rosca en cada extremo y llenándolo con cabezas de fósforos.

Preferiblemente aquellas que se encienden a golpearlas con cualquier cosa.

Aunque cortar las cabezas de fósforos puede ser un trabajo largo. no te quejes. Una vez que se ha llenado el tubo, cuidadosamente se lo cierra por ambos extremos. Mientras mayor sea su tubo, mas destructivo es. Taladre un agujero en una tapa e inserte la mecha (sugiero algo que arda lento). Estas bombas son destructoras y RUIDOSAS.

Si detonara en un área cerrada, puede ocasionar la pérdida de audición.

Si detonara cerca de gente podría ser... exacto DESTRUCTORAS

Opción 2: -- Pólvora

Básicamente el mismo concepto, excepto que el tubo este lleno con pólvora de balas o cohetes (se recomienda la de las balas de fusil) la verdad lo mejor es usar pólvora negra (bien pura) la mejor en lugar de cabezas de fósforos.

Este es más destructor en general, pero increíblemente peligroso así que tenga EXTREMA cautela cuando enrosque las tapas al final ya que frecuentemente granos pequeños de pólvora serán atrapados en la rosca, y cuando usted enrosque... ya se habrá imaginado lo que ocurre: es sencillo, las piedritas de la pólvora se quedan en la rosca al atornillar. no es que no funcione, se produce una chispa y BOOM: vas derecho a la tumba. Sugiero limpiar cuidadosamente con un trapo húmedo antes de enroscar el tubo.

**2- Napalm:** Muchos de ustedes han sabido del Napalm y habrán pensado en alguna mezcla altamente explosiva de productos químicos. Esto es completamente falso. Napalm es simplemente una parte de jabón y una parte de gasolina.

El jabón tiene que ser una barra picada de jabón o pedacitos de jabón.

Los detergentes no sirven. ¿Cómo se hace ?

Tome un baño maría y llénelo con agua. Hierva el agua y vaya a un lugar abierto sin peligros de llamas. Añada la gasolina en la parte superior y añada jabón y remuévalo hasta que esté espeso. Ahora tiene una de las mejores bombas de fuego de todos los alrededores. Debería ser un espeso gel como sustancia. Es altamente inflamable, así que no recomiendo ponerlo cerca de una llama.

**3- El Coctail Molotov:** Uno de los explosivos más usados fue diseñado por el anarquista Molotov. Es generalmente una botella llena de gasolina con una mecha combustible en la boca de la botella. El coctail original, y en mi opinión la mejor, fue una mezcla de 1 parte de gasolina y 1 de aceite de motor. La gasolina es obviamente la que ocasiona el fuego, y el aceite motriz ayuda a adherir el fuego a cualquiera superficie. Hay, sin embargo, otras variaciones algunas son estas.

Una mezcla de brea y gasolina:

Otra bomba de fuego se ha creado con cera derretida derramada en una botella de gasolina. Esto es, como puedes imaginar, bastante doloroso si cayera encima de alguien o de mucha gente.

Se deben lanzar tan pronto como pueda, debido a que no se debe estar sosteniendo uno de estos cuando explota. (pagina 13)

#### **4- La bomba de la pelota de tenis**

Una simple para empezar a practicar.

Esta es construida tomando primero una pelota de tenis simple, y taladrando un agujero en ella. Entonces se obtienen aquellos fósforos con que golpean en cualquier parte y se cortan las cabezas, poniéndolas en el agujero. Cuando la bola se completa se la lanza a algo y no hará una explosión GRANDE pero asustará a alguien. Si se quisiera aumentar el tamaño de su explosión y el fuego, mezcle gasolina con los fósforos. Este es un lindo explosivo para ir empezando.

#### **5- La Bomba del disquete**

Un excelente método de obtener venganza en una computadora de algún ex-amigo es bombardear la disquetera para que vea que no solo le mandamos virus. Esta es una bomba simple para hacer, y muy segura.

Primero, obtenga un cuchillo y corte la solapa del disco que está sellado con goma de modo que se pueda sacar el disco floppy real. Toma después una taza y pone un poco de removedor para pulir en ella.

Entonces toma los fósforos, córtale las cabezas y mézclalas con el Removedor. Mezclar hasta obtener una especie de fango.

Tome la mezcla y frótalo sobre el disco floppy (el disco real con la información en él) <--- el disco redondo (cinta)!!!

Asegúrese que no se vea a través de cualquiera de los agujeros.

Re-sellar el disco. Ahora ponlo entre dos libros muy pesados toda la noche.

Cuando te levantes por la mañana tendrás una bomba de disco completamente funcional. El girar de las cabezas contra el fósforo provocar una chispa, alumbrara el polvo removedor, y dañar con el tiempo el drive.

#### **6- La bomba de humo del casillero de secundaria**

Esta ya es de nivel 3, de momento empecemos solo con los fáciles.

Este es realmente agradable. He aquí una lista de los materiales que se necesitan para este proyecto.

1) 1 bomba de humo (explicación posterior).

2) 1 Cohete Modelo Ignito. Usted puede obtenerlo en la Tienda de su Hobby favorito.

3) 1 pila.

4) 1 Alambre.

5) 1 Interruptor inverso (cuando esta para adentro = off, para afuera = on).

6) Sujetadores tipo cocodrilo.

Bien, comenzare la explicación.

Lo que se debe hacer es colocar el botón de modo que este contra la puerta cerrada. Cuando la puerta se abra, el botón se hundirá, la corriente pasa y enciende el Cohete Ignito, éste calienta la mecha, y su bomba de humo estalla !!! Voila. Si se odiara realmente al tipo, haga que el cohete encienda una bomba de estruendo en lugar de una bomba de humo.

#### **7- La Bomba de Humo (pagina 14)**

Esta sección le diré como hacer una bomba de humo básica.

Es lindo, simple e increíblemente segura. 4 partes de azúcar se mezcla con 6 partes de nitrato de potasio (salitre) y se lo derrite bajo una llama removiéndolo.

Antes de que se endurezca poner algunas cabezas de fósforo como mecha.

Una libra llena un cuarto completo con humo blanco.

#### **8- La Bomba de la Botella**

Esta es una bomba fácil para hacer, y una de las más utilizadas y efectivas.

Lo qué se necesita:

1) Botella de vidrio

2) Gasolina

3) Potasio permangante

Tome su botella y llénela con gotas de gasolina.

Ahora se cubre por fuera de la botella y enrolle alrededor de ésta de modo que el gas se evapore por los lados.

Ahora añada algunas gotas del potasio permangante (cuando digo algunos, significa tres o cuatro, en caso de querer conservar el brazo.) Esta bomba puede detonar simplemente arrojándola contra un objeto sólido (una pared, un auto, la cabeza de alguien...)

## **9- BOMBA DE SPRAY**

Esta es una de los explosivos más fáciles y accesibles. Solo necesitas un bote de spray (fijador del cabello, desodorante, insecticida, lo que sea) masking tape, y un encendedor o cerillos. Cortas un trozo de cinta y lo colocas en la lata de manera que presione permanentemente la válvula del spray, una vez que esté oprimida enciendes un cerillo y lo colocas frente a la válvula (a cierta distancia) para que prenda como un lanzallamas, después arrojas la lata y solo queda esperar la explosión. A medida que la presión dentro del bote disminuya, llegará un punto en el cual el fuego entrará a la lata y está explotará, el tiempo del estallido depende del tamaño y / o que tan lleno este el bote de spray.

## **10- BOMBA DE VINAGRE Y BICARBONATO**

Necesitas una caja de bicarbonato de sodio, una botella de vinagre, piedras pequeñas y filosas, un bote de "gerber", un tubo de metal de 30 cm. de largo (y más o menos del ancho del bote de gerber de los más chiquitos) y que tenga en cada uno de sus extremos rosca para atornillarle tapaderas.

Tapa uno de los extremos del tubo y llena más o menos una tercera parte de él con el bicarbonato, luego agrega 3 o 4 piedras al bicarbonato dentro del tubo. Por otro lado, llena el bote de comida para bebe con vinagre y ciérralo bien. Coloca el frasco dentro del tubo. Cierra el otro extremo del tubo.

Ahora lanza el tubo lo más fuerte que puedas contra el suelo del lado en el que está el bicarbonato. Explotará en menos de cinco minutos así que es mejor alejarse rápidamente.

## **11- BOMBA DE HIPOCLORATO**

Consigue una botella de 2 litros que contenga cloro. (debe contener también hipoclorato de sodio), de azúcar y un poco de agua. Mezcla los tres en igual proporción hasta llenar 1/10 de la botella. Chapa la botella con el tapón. Produce una explosión muy fuerte, cuidado.

## **12- BOMBA DE CAL**

Pon en una botella 1/3 de agua, y otro de cal agita y espera, es bastante lenta.

## **13- BOMBA DE CARBONATO**

Pon de 500 a 800ml de agua en la botella y añade rápidamente piedritas de CARBONATO DE CALCIO O CARBURO (lo encuentras en ferreterías, se usa para el gas de la soldadora autógena). La botella explotara rápidamente, y si quieres una buena explosión coloca a un lado de la botella cerrada una vela o algo que tenga fuego, entonces cuando se explote el gas arderá produciendo una enorme bola de fuego.

## **14- BOMBA DE SALTUMAN**

**(pagina 15)**

Coge una botella y añádele saltuman, luego echa bolitas de papel albal, agita y no esperes mucho. Esta bomba pone la ropa de **colorines**, lo digo por experiencia. Pon poco saltuman, pero procura no saturar la reacción.

## **15- LA BOMBA DE MECHERO**

Esta bomba hará una pequeña bola de fuego. Primero has de desarmar el mechero y sacar la piedra y el muelle. Tras enganchar la piedra con el muelle y esto al mechero. Con otro mechero calentaremos la piedra hasta que la veamos roja, sin perder tiempo lanzaremos el mechero contra algo muy sólido, al encenderse la piedra y explotar el mechero hará una pequeña bola de fuego.

## **16- BOMBA DE HIELO SECO**

Recomiendo esta bomba ya que es fácil conseguir los materiales y es muy divertida, colocar en la botella 2l bastante hielo seco y luego añadir rápidamente agua, obviamente tapar la botella y correr ya que rápidamente el gas producido por el hielo seco explotara y destruirá la botella.

## **18- La bomba fertilizante o la Oklahoma bomba**

Bueno, como todos sabrán hace ya un tiempo en Oklahoma voló un edificio. La bomba usada fue echada con fertilizante para plantas y jardines. Obviamente, fue mucha cantidad (equivalente a 500kg de dinamita) ahora vamos a ver como se prepara la bomba con fertilizante. recuerden que todo varia por la cantidad de fertilizante que usen... Ingredientes:

Periódico (la cuarta pero no donde sale la foto de la mina.)

Fertilizante (de clase química, VERDE ) Algodón y combustible (Preferiblemente NAFTA )

Hacer un saco con el periódico y poner el fertilizante adentro. Poner el algodón en la parte de arriba. Empapar el algodón con combustible. encender y correr ! .

## **17- Bote de Coca-Cola**

Esta es muy chunga. Se llama el bote de Coca Cola. Coges un bote de ese refresco, u otro, lo llenas de pólvora casera (Azufre y clorato de potasa) (Todo ello se consigue en cualquier droguería, o en todo caso le puedes poner gasolina o algún líquido inflamable). Le atas con cinta aislante todos los clavos que puedas a su alrededor, cuantos mas mejor. En el sitio de beber le pones un cohete de esos que venden en los quioscos y que son conocidos como 'truenos' (en todo caso le puedes poner un trapo empapado de gasolina o algún líquido inflamable). Ahora coges el bote, le enciendes el cohete y lo lanzas. Al explotar el trueno se enciende la pólvora y todo aquello estalla enviando toda una suerte de clavos hacia todos lados. Hay una versión más dura que pone cristales en lugar de clavos, pero, claro, en este caso las esquirlas no se pueden localizar con Rayos X, lo que si ocurre con el metal y es mas fácil sacar la llamada metralla. Debemos saber que la intención de las bombas terroristas no es matar, si no simplemente, herir, mutilar, y causar terror. Por ello, esta es el arma ideal.

## **19- La bomba detonada por cigarrillo (pagina 16)**

Coge una carterita de cerillas, de esas de los bares con propaganda, métele un cigarro encendido que quede el tabaco a un centímetro del filtro. Pega las cerillas a una botella de plástico de agua mineral llena de gasosa y ponla debajo el coche de del señor CARPANA. Te vas al bar con él y mientras le cuentas tu vida y cuanto le aprecias el cigarrillo se consume.

Al cabo de unos minutos la brasa alcanza las cerillas, estas se encienden, funden el plástico y la gasosa se enciende por arte de magia. Se revienta la botella y se expande el líquido por debajo del auto. La temperatura de la combustión calienta el depósito de gasolina (es importante que el regalo esté cerca de este) y entonces los litrillos de este producto tan inflamable se calientan y tienden a explotar en el peor de los casos o, en el mejor, a dejar a tu amigo sin coche ¿Verdad que es una broma divertida?

## **20- LAS VERSIONES FAMILIARES DE LOS PRODUCTOS QUÍMICOS**

Algunos de ustedes ha visto tipos de archivos a cerca de la bomba de Plutonio. Bien, ésta guía debería ayudarlo, dándole sustituciones familiares de estos productos químicos necesitados.

Es una lista bastante completa:

Ácido acético	Vinagre
Oxido de aluminio	Aluminio
Potasio de Aluminio	Aluminio
Aluminum Sulfate	Aluminio
Hidróxido de aluminio	Amoniaco
Carbón Carbónico	Tiza
Clorhidrato de carbón	Líquido de Limpieza
Calcio de Oxido	Limaduras
Calcio de Sulfato	Yeso
Ácido Carbónico	Agua de Seltz
Oxido Férrico	Caño Oxidado
Glucosa	Almíbar
Grafito	Mina de Lápiz
Ácido Hydroclorídico	Ácido Muriático
Hidrógeno de Peróxido	Peróxido
Acetato	Azúcar
Silicato de Magnesio	Talco
Nitrato De sodio o potasio	Salitre
Naftalina	Bolitas de Naftalina
Dióxido de sodio	Arena
Bicarbonato de sodio	Soda o bicarbonato
Carbonato De sodio	Soda
Cloruro de sodio	Sal
Hidróxido de sodio	Lejía
Clorato de zinc	Tinner
Cerebro	Leer

## Vicios. (PAGINA 17)

**"Tras la depresión, tras un problema, tras el día, tenemos ganas de huir, de salir, de "evadirnos" y desaparecer.**

**Fui un caso claro, pasaba al largo del día 16 horas pegadas al pc, o a veces batiendo el record de 37 horas jugando sin descansar ni dormir.**

**Tras un par de años en depresión no era consciente, tome varios vicios, como el de beber 6 coca colas al día para estar "hiperactivo" en vez de depresivo en el sofá, la cosa empeoró y empecé a hacer tics en todas las partes de mi cuerpo y a perder las ganas de vivir y hablar.**

**Con esa media docena de latas las combinaba con horas extra de televisión y medicación anti agresiva que, por una parte, me cansaba, y por otra parte, la coca cola me hiperactivaba.**

**Mi psiquiatra decía que la medicación servía para eliminar "el exceso de fuerzas que usas para pegar" lo que no sabia yo, era como funcionan y que eran los sedantes, pero supongo, que era el momento de cambiar.**

**Hace cerca de 2 años tomé mi ultima docena de latas de coca cola, aun tengo unas cuantas llenas de polvo en mi armario cerrado de mi cuarto, hace tiempo que no tomo medicación para la cabeza, ni reneurón, ni respirdal, ni flouxtran... todos esos otros nombres, no existen.**

**Hace más de medio año que no juego regularmente al ordenador, hay veces que, aun estando encendido el pc, no abro el msn, ni la música ni un juego, lo tengo como una "tentativa" que nunca más tendré ganas de volver. Miraba televisión durante horas y después pasaba el resto del día al pc cuando conseguía levantarme del sofá. Ya ni siquiera miro las noticias, ni miro el periódico porque ni el 10% de ello me afecta.**

**Mi tic del cuello está desapareciendo por momentos, y los otros del resto del cuerpo ya no están y creo, no les dejaré volver.**

**No fumo, no bebo ni me drogo, ni siquiera el más mínimo vicio que me detenga a perder tiempo merece seguir. Todo por el Gran Final.**

**Es difícil, sobretodo al principio desacerte de algo que antes incluso era tu vida o daba sentido a la que llevabas, o incluso, para ti, era el único motivo de vivir (aun que luego te dieras cuenta que no era así) y aun, después de mis experiencias personales, de años dandome la culpa, de años escondiéndome en todo tipo de vicios y negatividad y depresiones y paranoias y otros vicios mentales o físicos, creo, cualquiera que tenga un GRAN PROBLEMA no debe drogarse y desaparecer, es el problema quien debe desaparecer y NO LA PERSONA, con lo cual, tras mi gran esfuerzo, incluso el de dejar la medicación anti depresiva que tanto necesitaba, espero que Usted se una a la lucha por la vida y el Gran Final, y entienda que por más años que pasen nada va a cambiar si Usted no lo cambia."**

**8- Hagamos un experimento, es tan solo un experimento, no tenga miedo a descubrir cosas nuevas, se dará cuenta de la fragilidad de la mente.**

**Encienda la tele, sin importar el canal, busque algún anuncio, fíjese que los anuncios tienen una durada media de 30 segundos ¿está viendo el televisor?**

**La tele no le plantea nada, todo llega al subconsciente del cerebro sin pregunta alguna y de una forma que Usted tiene menos función cerebral que durmiendo.**

**(ya sabe porque se le llama la caja tonta... te deja TONTO.)**

**Fíjese que un anuncio da una pauta de 3 imágenes 3 segundos.**

**Segundo 1 > imagen 1. Segundo 2 > imagen 2. Segundo 3 > imagen 3.**

**Y, tras esas imágenes de fusilamiento, tan rápidas que nuestro cerebro casi no ha visto nada, finalmente se para, se para 3 segundos ¡1 sola imagen! Y lo hace al final: cuando enseña la marca de la ropa o la empresa y vemos en grande algo así como BEBA COCA COLA.**

Ahora mueva el canal, busque un político que de algún discurso, fíjese en el movimiento de las manos ¿cree que no le pueden manipular mediante las manos? Nuestro cerebro está partido en 2 partes, si Usted tiene un poco de entendimiento sabrá desde pequeño que tenemos 2 venas detrás de la cabeza, la cual hace una X detrás del cuello, seguro que todos hemos oido hablar que la parte izquierda de nuestra mano está controlada por la parte derecha del cerebro, y que cuando movemos la mano derecha usamos el hemisferio izquierdo. Bien, si su parte **izquierda** del cerebro es el análisis y la racionalidad, y el **derecho** la creatividad y la imaginación podría decir "piensa en..." y mover la mano derecha para dar un **MENSAJE**

**SUBLIMINAL** y luego, acto seguido, decir "eso tiene razón por..." y mover la mano izquierda. Usted puede pensar que los politicos son estupidos, tienen que hacer el payaso para que les voten, y no con esta unica teoria puede convencer totalmente a alguien, y si tener un **SI** donde antes tal vez tendría un **NO**.

Mire otro canal, fíjese ¿qué le enseña? Le enseña cualquier cosa que venda, aun que no sea bueno pero que la gente lo mire, cualquier cosa que mire la gran mayoría, se vende y si se vende, se hace, y si un cáncer es bueno, la sociedad sin duda lo es más. Si se fija, la tele hace un tiempo quito la "telebasura" y se hinchó de programas para amas de casa, y cosas peores, como por ejemplo "censurar información."

El gobierno es democrático, no es una dictadura no censura... ¿sin embargo, si algo fuera verdad y a Usted como gobernador le molestase, no podría no censurarlo, si no, simplemente, ¿"cambiarlo"? solo le aré una pregunta más, y si sabe que la respuesta es **SI**, quiero que apague inmediatamente la televisión.

**¿la televisión quiere ayudarle mediante información ciudadana, o quiere hacerle perder el tiempo en noticias morbosas?** (PAGINA 18)

Si sabe la respuesta no se mienta, si mira las noticias se dará cuenta que hablan de las guerras pero no como solucionarlas, hablan de armamentos y no como desarmarlos, hablan de cualquier cosa que VENDA pero que NO AYUDE, si hace falta, le pasarán "programas" de risa en medio de las noticias para no enseñar otros que al gobierno no le interesa que el ciudadano vea, Usted es un Soldado de Asfalto, busqué su Gran Final y no una derrota y una perdida de tiempo, la TV es un vicio enemigo.

Esto le puede sonar como a secta, ya que la secta elimina la libertad de decisión, y Usted decide por "si mismo" con lo cual, el gobierno es nuestro amigo y la raza humana no se puede considerar plaga. La policía está hay para ayudarnos y los políticos quieren que todo vaya bien: las mentiras más grandes, son las que te crees antes. Usted puede CONFIAR en algo que no ha visto, y solo CREER en lo visto.

"de nada sirve ser ancho si vives en una lata"

Hagamos otro experimento, diríjase a un autobús, siéntese en la parte de la rueda (donda hay 4 asientos juntos de 2 y 2, mirándose ambos) colóquese con una postura "agresiva" (medio abierto de piernas, lanzado de espalda hacia delante, las manos en las rodillas o en las cabeceras de los asientos. Si no, los pies en el asiento de delante tuyo, la cabeza medio agacha, mirando con la cabeza inclinada al 30%) mira con odio, pero no te pongas tenso, se vería el teatro. Simplemente, coloca la barbilla más para abajo, más pegada al cuello y dedique miradas de cabreo (NOTA: cuando la cabeza está medio agacha, cualquier mirada tranquila hacia arriba es una agresiva hacia el otro, se tapa el rostro a medias, se encienden las oscuridades de las cuentas, los ojos parecen más penetrantes y amenazadores y pareces tener un muy mal día.) si te fijas, la gente intentará no colocarse de ninguna forma a tu lado (es obvio) y además, tal vez el autobús solo tendrá 4 asientos libres, y 3 de ellos serán los tuyos. Te darás cuenta, que a la primera que una sola persona se siente a tu lado, acto seguido otra se colocará en el mismo lugar "estratégico" que la primera (por ejemplo, si estás cerca de la ventana, las personas se colocarán a tu lado contrario y la nueva en tu lado o al revés.) acto seguido, tendrás hasta que quitar los pies, pues una abuela te lo pedirá...

Esto es una fábula que utilizo y quiero que compruebe por Usted mismo, si se para a pensar, se dará cuenta de algo importante. ¿sabe como se elimina a un cáncer?

### Combate espartano. Parte 4 (pagina 19)

"Creí estar a punto de morir, me sujetaba la cabeza porque se me caía, y a la vez no podía tocarla porque me dolía como si me la hubieran roto. Estaba solo, abandonado y a punto de perder el conocimiento por segunda o tercera vez. Me recreé en mi para saber donde me encontraba: estaba en un sótano de un Hospital, vestido de blanco y con una etiqueta que ponía 106 en mi brazo derecho, en una camilla de hierro frío. Un paciente con el brazo puesto del revés gritaba y insultaba a los médicos, que no querían ayudarme ni a mi, ni a ese paciente violento, ni a esa abuela a punto de morir, ni siquiera y menos aun a esa chica de unos 20 años, que era una inmigrante seguramente asiática, que ni hablaba el Español. Lo ultimo que recordaba era estar en el suelo después de un fuerte golpe en medio de una pelea y haber caído al suelo inconsciente, sin recordar el golpe, ni donde estaba, ni como fue todo, solo recordaba que mis oídos se taponaron y empecé a oír a alguien respirar fuertemente, mientras los gritos del publico se hundían, como si mis oídos y todo yo estuviera bajo del agua, y un silencio roto por gritos lejanos en el mar se hundieran... me levanté por mi propio pie en cuanto pude, intenté fijarme en un punto concreto, en el nombre de la calle, era imposible, cada vez que me fijaba en algo, docenas de puntos negros que estaban dispersos se juntaban creando una pelota de color negro en medio. Caminaba a la vez que me desmayaba y me apoyaba en las paredes y las calles... pronto empecé a ver como si unas 'grietas' en el aire sacasen una agua brillante y completamente azul bajando a toda velocidad, junto con una especie de arena movediza que estaba detrás de mi y que veía por el rabillo del ojo, cada vez que me giraba, estaba de nuevo detrás de mi. Cuando estaba a punto de dormirme, y me empecé a preocupar por esa especie de huevo de color rojo sangre, del mismo tamaño y forma que un huevo de gallina, que era el bulto por el golpe recibido en mi cabeza, entonces, solo entonces, al ver que si me dormía no despertaría, empecé a valorar mi vida puesto no era como las otras 4 veces que había estado en el hospital, no era yo quien me quería matar, ni tampoco tenía la cabeza abierta y sangrando, esta vez no podía taponarme la sangre con la mano, porque no había sangre ni me podía tocar algo que ya no existía."

Mucha gente no se siente viva hasta estar cerca de la muerte, muchos ni siquiera valoran su vida, al igual que yo y mucha gente más, hasta que ven que se les acaba, hasta que ven que todas sus desgracias, no son, absolutamente nada comparada a esta. Aquel que se queja, es porque puede y sabe, y el que de verdad tiene quejas, no las podrá decir nunca. A continuación, enseñaré un combate espartano, el cual me pareció de interés y no es como el resto de peleas.

1-solo se pelean 2 personas, no más. regla 2-No se habla del combate espartano si no se hace combate espartano. Regla 3-Si se habla de combate espartano con alguien que lo desconoce, es para enseñarle, no para mostrarle. Regla 4: No se deben llevar cinturones, hierros, anillos o cualquier otro objeto. Regla 5: si alguien grita basta a partir de la segunda ronda, se cae al suelo o sangra, se acabó el combate. Regla 6: el combate se hace en lugares "apartados" nada de teatro en medio de la ciudad. Regla 7: solo hay una pelea por persona.

Ambas personas tiran un dado, el del numero más alto dice donde se va a golpear primero, el oponente golpea esa parte y acto seguido, el golpeado pegar al otro. El combate va por turnos, nadie debe defenderse ni pararse el golpe o golpear cuando no le toca, no es una pelea, es un combate, no gana el que más da o más recibe, si no el ultimo que queda en pie. Explicación: al lanzar el dado, mi oponente saca un 1, y yo un 5, me toca elegir una parte. Elijo el estomago. Mi oponente tiene que golpearme el estomago y no me debo defender, una vez dado el golpe, me toca a mi golpearle. Si hemos acabado la primera ronda, puede seguir lo que haga falta, pero si alguien grita basta a partir de la segunda ronda, se cae al suelo o sangra, se acabó el combate.

La intención de este combate es probar la resistencia física de la persona frente a otra. Es un tema que quería dejar suelto aquí en este documento.

## **tecnicas de robo en centros comerciales. Parte 5 (pagina 20)**

plasticos duros que no se rompen, tetones que son alarmas, radios que escuchan, antenas, camaras, vigilantes de seguridad camuflados. Alarmas pegadas a la ropa que saltan cuando sales por la puerta con un jamón, un disco... incluso, pegatinas del grosor de tus uñas o menos, tiras adhesivas y finos hilos. Casi todas las alarmas son de radiotransferencia, es decir, son simples sistemas de circuitos electricos que, al emitir la frecuencia hacen sonar las alarmas de los arcos o antenas situados en las salidas del hipermercado. A consiguiente, los más famosos:

La espiral: suele estar en comidas, discos y libros. Rómpete una esquina o desgárralo para inutilizar el circuito. Una cosa más: la mayoría ni siquiera son alarmas, son "espantapajaros" es decir, vemos una "alarma" y ya pensamos en no arriesgarnos, y ni siquiera es una alarma, es un circuito que lanza una frecuencia que mueve una alarma, pero la alarma esta a 20 metros de ese circuito, así que podrías quemarlo, escupirlo o romperlo y no pasaría NADA.

Tiras adhesivas y hilos: como las espirales, los adhesivos son gruesas al tacto y se rompen fácilmente. Los hilos en cambio son metales finos como pelos, lo que les dificulta encontrarlos. Tomate tu tiempo, piensa que la gente cree que miras el disco.

Tenazas: las tenazas de cortar cables sirven mucho para los closes o pitos. Con lo mismo puedes cortar la chincheta que une al pito. Acuérdate de abandonar luego el pito, pero no lo coloques dentro del bolsillo de otra ropa (podrías fastidiar a un camarada) ni en papeleras, cualquiera puede chivarse. Dejalo entre montones de ropas, cajas o dentro de algún rollo de plastico.

El magnético: en la mayoría de las cajas de plastico, discos, etc. se abren usando un himan muy potente que abre la caja de plastico junto a la alarma, todos lo hemos visto, parece una prisión de plastico transparente con una barra oscura al final con una pequeña alarma. Sin embargo, el abridor de ese himan esta en todas las cajas y hasta probadores, por lo general atornillado, pero muchas veces, por descuido de algún trabajador, ese "himan magico" está abandonado encima de una caja, en el provador, en la mesa del mostrador de la cajera etc. si lo coges disimuladamente y no hay ningún trabajador, tienes 1,000 puntos para abrir todo lo que quieras.

La costurera: los pitos de la ropa suelen estar en las costuras, así que solo tienes que llevar unas pequeñas tijeras que corten fibras. La maña que tengas determina si cortas más o menos ropa, o si solo haces una redonda dentro del bolsillo y quitas el pito. A ser posible, si hay demasiada gente llévate la ropa al probador junto con otras 2 o 3 y escóndela en alguna parte de tu cuerpo.

Del mcdonalds americano al robo del supermercado: coge tantos ceniceros de metal redondo del mc donals como quieras, con uno es suficiente. Localiza el pito (de modelo redondo) en tu prenda de vestir. Vigila que no haya más de uno. Si te das cuenta, el cenicero de metal recubre el pito de una forma casi perfecta, de tal forma que solo habrás de fijar el cenicero doblando los bordes. Si lo veo no lo creo: el cenicero aísla el sonido y las ondas para la alarma ¿no te lo crees? Compruébalo tu. El cuerpo: dentro de los bolsillos, en las mangas, en los tobillos... todo tiene su hueco. Vigila que no se caiga ni lleve etiquetas ocultas. Puedes 'similar' atarte el cordón y deslizarte algo en el tobillo mientras te cubres con la cesta de la compra y escondes las manos. Esconde las cartas y ganarás. Robos: al año, cada europeo roba 76,83 euros, lo equivalente a 15 botellas de whisky. Camaras: ojos de plastico y hierro negro te vigilan y saben que haces... procura buscar un super mercado no demasiado cerca de tu casa. A menudo, no se pueden controlar 15 cámaras con 1 sola persona y solo se usan para seguir a alguien que desde un principio les dio "mala pinta." Las camaras suelen estar en rincones alejados, donde instintivamente los individuos inexpertos en robos se irán. Hay que aprender a reconocerlas, hay que ver cada cuantos minutos se mueven, si detectan movimientos, si tienen luz parpadeante roja o fija, si son camuflados o reforzados o están totalmente a la vista. Si hay ojos, hay que aprender a despistarles: busca puntos muertos donde no ven las camaras, traza líneas imaginarias e intenta romperlas colocandote entre estanterías, clientes gordos, carteles de ofertas que cuelgan del techo (muchas veces los propios trabajadores inutilizan las camaras a propósito ¿te has preguntado por qué?) usa sus propias cestas y huecos en las estanterías bajas para hacerte con el botín. Se natural, no

gesticules ni insultes, no te pongas nervioso ni tenso ni con miedo, lo más importante es que tus movimientos sean precisos y escondidos, es decir, que se vean tus manos y no tus cartas. **Pillada de cojones:** hay gente bastante estupida que va directa a la sección de alcohol y se coge una botella ultra grande de negrita, muy mal... las camaras de hay suelen ser detectores de movimientos, o fingen estar fijas y luego giran 360 grados y te filman todo el robo. Si vas con tu pareja lo tienes fácil, puedes pedirle al acompañante que camine medio metro delante de ti o que se crucen por delante caminando tranquilamente.

**Espejos:** todos hemos visto en los supermercados ya desde pequeños espejos redondos colgando del techo y no hemos caido en el porque (o hemos pensado que era para ver quien te sigue detrás con el carrito... FALSO) la intención es que una camara oculta (o no) que está fija en una dirección, esta viendo OTRA, la TUYA. Con lo cual, te han pillado de pleno.

#### **the black list.**

Este será nuestro secreto, es nuestra lista negra, nadie a parte de nosotros debe conocerla y debemos guardarla en un lugar seguro de nuestro cuarto, Usted dedicará en mayor o menor medida esta lista negra al Gran Final. Lleve un papel, lápiz o bolígrafo y escriba el nombre de entre 10 a 25 personas que odie, no valen cualquiera, a de ser gente que odie con razón (la que sea, siempre y cuando sea valida) no nos valen familiares (mientras no sea un caso MUY extremo no) ni tampoco personas que nos quieren o aprecian, debe de ser ENEMIGOS, basura que reciclar ¿los tiene ya escritos todos?

Bien, de entre ellos, marque con una X los que cree poder derribar en una pelea y con una Z los que le pueden derribar, guarde bien esta lista y si ya hace tiempo que no las ve, hágase amigo de ellas, estudie sus costumbres y su fuerza física y carácter, estudie estudie estudie...

#### **Mi propuesta. (pagina 21)**

Durante toda mi vida, durante más bien, demasiado tiempo, lo he pasado demasiado mal, ya no tengo control de mi mismo y en muchas circunstancias me "evado." No voy a pedirle que robe, mate, ni ninguna estúpida prueba de valor como sería robar un móvil y atracar a alguien a mano armada para entrar en una banda marginal. En su contra, llevo una cantidad de horas y días sin dormir para recopilar información, para resumirla en lo mínimo posible (y aun así esta es la pagina 21) y para modificarlo a la manera que sea más fácil de entender para todos y más razonable. Busco la forma de motivar al mayor numero de personas con el mínimo numero de líneas.

He pasado horas y horas haciendo este documento, noches sin dormir y luego, aun sin haber dormido ir al trabajo y cargarme de broncas y problemas en mi trabajo, con lo cual, **me ha incitado más a hacer esta obra**, la cual, por más tiempo y horas y noches y tiempos sin parar que he estado, no son nada comparada con toda mi vida que busco, que sin parar, busco y me guío para valer este documento desde años.

**Mi propuesta:** si se dio cuenta, primero le enseñe tecnicas para pelear, luego le indique cerrar sus vicios y luego como crear bombas caseras. Entre ellos, lo primero era formarle a Usted, y de Usted depende formarse o no, pero toda esta formación militar a sido escrita y seguro que tras estos escritos si se los toma en serio sabrá pelear mucho mejor, sabrá crear armas que antes no sabía tal vez que existieran, y sabría romper un ordenador, estallar coches, romper mandíbulas, dientes y en general, herir al contrincante. Se abra dado cuenta que ya he mencionado como matar a alguien, y no es esa mi intención. Sin embargo, su físico sigue igual, le doy una propuesta: quiero que, durante 3 meses haga un simple ejercicio, pero que LO HAGA y que sea a partir de hoy y AHORA MISMO y no lo deje para mañana.

(tan solo es digno y podrá hablar en serio de un tema el que se toma el tema en serio.)

33- **bull bog:** si se a tomado en serio mi escrito, tiene a partir de HOY, ahora mismo, 3 meses para practicar un simple ejercicio. No podrá perder todos sus vicios de golpe, pero si a dejado, o al menos apartado los que más tiempo le ocupan tendrá una cantidad bastante considerable de horas extra libres, con lo cual, puede hacer claramente mi ejercicio.

El ejercicio consiste simple y únicamente en flexiones, ya que creo que es lo más importante a la hora de golpear. Primero y al principio puede que le duela los

hombros, sienta molestias y calores etc. hay que tener en cuenta que cuando una herida duele, se está curando.

El primer ejercicio debe ser menos de 10 flexiones: unas 5 (aun que seguramente podremos hacer más, unas menos unas más, primero deben de ser 5) deberías subir de 5 en 5. Primero 5, luego 10, luego 15,20,25...

Cuando consigamos hacer 20 debe de seguir ese numero y hacerlo 1 vez cada hora (cada hora que pase, 20 flexiones.) No deje para mañana el trabajo de hoy, si ha dejado todos sus vicios y hace mi ejercicio conseguirá eficientes resultados, se lo garantizo.

Lo primero que debe hacer es conseguir un pequeño reloj, cada hora que pase 20 flexiones, se dará cuenta que si nunca a hecho ejercicio le dolerán los brazos, no siga. Debe hacer el ejercicio hasta formarse mínimamente los brazos, entonces podrá hacer el ejercicio sin hacerse daño. Vale menos hacer 100 flexiones seguidas y lesionarse 3 meses que hacer 25 flexiones cada hora durante 3 meses.

Si a entendido bien mi concepto, se trata que las primeras 2 semanas forme sus músculos, a partir de hay, ya más formado, debe de hacer durante cada hora (un mínimo de 6 horas al día) 20 flexiones. No tiene porque estar sentado en el sofá durante 6 horas sin hacer nada, puede leer libros, escribir o hacer alguna tarea y, pasada una hora, hacer 20 flexiones. NO se meta al vicio otra vez, porque NO saldrá y dejará el ejercicio. (pagina 22)

Si hacemos el ejercicio en apenas 2 semanas tendremos formados nuestros hombros y brazos, durante el primer mes podremos hacer 20 flexiones cada hora, y luego 25 o 30 cada media hora, con lo cual, en 6 horas al día si hacemos 25 flexiones por media hora tendremos entre 150 y 180 flexiones al día, que son algo parecido a 1,000 flexiones a la semana (claramente, son más, y el redondeo serán 1,000) y si contamos, al mes son unas 3,500. Si en 3 meses y tus más de 5,000 flexiones no has mejorado al 200% tu musculatura, es que no lo haces bien, así que ahí va mi explicación: (por si acaso, es mejor perder 5 minutos en leer **varias veces** algo que no entendemos del todo, que perder 3 meses y darnos cuenta que **no lo leímos bien**)

Explicaciones: nos colocamos en el suelo, los pies juntos y la cabeza mirando al frente, estamos tumbados así que imaginémonos que estamos sentados y miramos al techo, es lo mismo. Las manos debe estar como las piernas de un bull dog, deben estar con las palmas abiertas tocando el suelo flexionando los brazos y apuntándose los dedos de la mano izquierda con la de la derecha y la de la derecha con la izquierda. Debemos bajar poco a poco y subir deprisa. No debemos hacer 1 flexión por segundo, si no bajar hasta abajo del todo (como si quisieramos tocar el suelo con el pecho) y subir aprisa. Bajar lenta y subir rápido, tener las manos a lo bull dog y la cabeza mirando al frente, ese es el secreto del profesional.

Ya que no tenemos quien nos entrene, ni seguramente dinero para un gimnasio, ya que posiblemente no tenemos fuerza de voluntad o ánimos para hacer algo que no nos de resultados rápidos, debemos ser Inteligentes.

No necesitamos más ayuda que la de NOSOTROS MISMOS, las ganas de empezar a cambiar la vida, primero, de eliminar los vicios, luego reemplazarlos por metas, y finalmente, invertir los logros de las metas en nuestro Gran Final.

No necesitamos un gimnasio, este documento no va dedicado a niños ricos, ni a universitarios privilegiados, puede que lo seamos, pero especialmente, no va dedicado a aquellos que tienen de todo, si no a aquellos que quieren tener lo que se merecen, y se merecen recibir el mismo esfuerzo que den.

No necesitamos una gran fuerza de animo para esto, solo proponerlo, no necesitamos tanta fuerza de voluntad para hacerlo, el gran reto está en dejar los vicios, y si dejamos los vicios podemos (y debemos) de sobra hacer el ejercicio. Si no podemos ni dejar los vicios, tampoco es posible (o será mucho más difícil) hacer este ejercicio, por simple que sea. Este ejercicio le dará más resultados que ir a un gimnasio y a las

2 semanas cansarse y dejarlo, ya que cuesta menos dinero, espacio, y voluntad. Pero necesitará alguna para hacerlo, ya que este ejercicio se basa en la repetición. Ya sabe como hacerlo, ya sabe que le dará resultados y seguramente Usted debe tener una cantidad "interesante" de tiempo libre si elimina sus vicios, y si además de eso y saber el método y los resultados no quiere hacerlo, ya a roto mi propuesta, así que no quiero abrirle ninguna puerta más. En todo caso, y si sabe que es así y está dispuesto a seguir, **siga**.

### Liderazgo y organización. Parte 6 (pagina 23)

"Me encontraba paranoico, agresivo. Era el primer día de colegio en el Ernest Lluch y no conocía a nadie, cuando alguien reía, pensaba que era de mí, si alguien me miraba me preguntaba que estaba pensando ¿me estaría retando a pelear? Si un grupo de personas hablaban, como si de un esquizofrénico se tratase, oía una y otra vez y otra y otra mi nombre junto con insultos. Nadie me insultaba, nadie me miraba ni nadie quería pelearse, el problema era yo.

En apenas 15 días me había peleado al menos con 7 personas, había sido expulsado temporalmente por llevar armas, por, como lo decía en mi expediente, escritos "ideológicos de extrema violencia irracional" (no entendí eso a mis 13 años, ni siquiera sabía de ortografía o acentos, nada más que leer y algo de escribir en una libreta pequeña azul) además, me habían obligado a limpiar varias firmas que escribía, con mi propia sangre, Ángel-sangriento.

Siempre problemas, la gente me miraba "extraño" pero me daba igual, estaba afrontando mis problemas "a mi manera" sin embargo, al poco tiempo el estar solo se colocaba en mi contra ya que, a veces, un grupo de 25 o 30 personas se me presentaban buscando problemas, en menos de un mes ya no podía comer más que yogurts y de algo me sirvió, ya iba aprendiendo a pelear. Justo cuanto mejor me iba y creía que la cosa iba a mejorar, me encontré con que el numero de personas se puso en mi contra. Siempre venían 12, o 20 o más, y solo golpeaban unos 4. Era injusto, pero era así. No podía ganar a 5 a la vez yo solo, aun así seguí. Al cabo de un tiempo fui expulsado porque una chica se inventó que la violé. No era verdad, y estaba solo y era su palabra contra la mía, no era justo del todo y fui expulsado, expulsado porque ellos se cubrían entre ellos y, fuera verdad o no, siempre tenían la razón, y al estar solo, yo tan solo era un loco..."

Por más experto, valeroso, loco o fuerte que sea un soldado, un solo veterano o héroe no ganará la guerra, para nuestro Gran Final es esencial el liderazgo, un líder.

El liderazgo no es cosa de gente que tiene estudios universitarios: al contrario, hay gente que ni siquiera fue a colegio y han llegado lejos, demasiado lejos...

Jack el destripador no era más que un fracasado hombre con 17 operaciones en la entrepierna, cosa que hacia risa y era motivo de burla a las prostitutas que el mismo pagaba. El "pobre jack" quedó tan frustrado que empezó a destripar prostitutas cada vez que veía una risa, ideo tan bien ese plan, que aun hoy día no se sabe bien quien fue. Hitler, era un hombre que de niño era maltratado por su padre, que a la muerte de todos sus hermanos hizo que su madre, al ser hijo unico, le mimara demasiado, haciendo de él un hombre afeminado y enclenque, que al ser alistado en el ejercito ni siquiera valía como portador de armas, y aun así lideró millones de personas y fue "el peor tirano" de la historia. El sargento de hierro era un hombre de duro carácter, aguerrido soldado sin miedo que entrenaba sin compasión a cientos y cientos de regimientos de soldados que lucharon en varias guerras, y sin embargo, ese "super hombre" fue vestido de niña y humillado por su madre hasta la edad de 12 años.

Seguramente, si les hubiera conocido en su infancia hubiera pensado que eran inútiles que jamás llegarían a nada en la vida, y sin embargo, hay están, en escritos, en libros y películas, en canciones y en las mentes de algunos, captando sus propias "ideas" de la vida, y esas cosas cambian la mentalidad. Si Hitler que perdió el colegio a los 10 años y no fue a ninguna academia militar fue ese "maestro estratega" aun

que no menos sanguinario, líder carismático que organizó a toda Prusia ¿por qué no Usted? Piense que lo importante no es la dificultad, si no la voluntad.

A partir de ahora, Usted debe saber liderar, y eso es una mezcla de saber hablar, negociar y mandar. Nosotros por nosotros mismos valemos lo mismo que seamos capaces de hacer, y el esfuerzo se multiplica si debemos hacer trabajos "extra" más haya de lo más ampliamente necesario para vivir. Por lo tanto, debemos tener colegas, amigos, grupos y bastantes "enemigos".

## ¿por donde empiezo? (pagina 24)

Antes que empezar, debemos tener unas teorías previas:

En primer lugar, Usted intenta formar un ejercito, Usted tiene este libro como Aliado Base, con lo cual coge unos principios y puede (y debe) enseñarlos a sus "discípulos."

La teoría es que debemos "agrupar" todo lo que sea posible a la gente, **un enemigo de hoy es un posible fuerte aliado del mañana, pero un estúpido será siempre un estúpido.**

### ¿cómo se forman los otros ejércitos?

Tenga por supuesto que si va de tipo duro y de sargento la gente le va a tener odio, le va a ver como un flipado y lo que es peor, se va a perder por el camino.

Los grupos sectarios cogen individuos tocados de cementerios, hospitales (psiquiátricos o de urgencias para familiares) casas de ayuda a individuos con problemas de auto estima etc. luego pondríamos el caso de una banda (por ejemplo, los ahora famosos ñetas y latín kings) está muy bonito, muy majo eso de "hermanito y reyes latinos" sin embargo... los escritos hablan de libertad de expresión, de paz, de hermandad, de amistad y amor, y aun predicando algo, hacen todo lo contrario ¿por qué? Es una pregunta lógica ¿por qué un político egoísta, enfermo y de mentalidad cerrada sonríe y se muestra amable ante todo el mundo en la tele? Por que de otra forma, nunca conseguiría un solo voto...

Entonces, de la misma forma se ganan votos, se consiguen devotos, y con ellos el plato de las sectas está servida. Ahora, volvamos al tema: los latín kings te encuentran por la calle, te amenazan (por un motivo ridículo, o a veces sin el) y tras las amenazas en todo el barrio la gente dice que te quieren matar, te quieren acuchillar... y la gente no quiere verte "corro peligro con tigo" al final, algo extraño ocurre... ¡la banda rival te anima! ¿que ocurre? lo que realmente esperan, muchas veces es que te unas a la banda "rival" para que unos y otros tengan más gentes, con lo cual, pueda parecer que tienes un grupo que te defiende (y te da más problemas que ayudas) que ataca al enemigo "latino" (y tu, a demás de ser español, ves que un día, te das cuenta que entre ellos se reparten los parkes y las calles de tu ciudad como un pastel enorme) pero claro.. ya estás metido en la banda, has hecho todo tipo de pruebas de lealtad (robos, atracos, a veces, te han pegado todo el grupo durante un tiempo limitado para demostrar tu "lealtad al grupo") después de toda la charla, te das cuenta que te han tomado el pelo pero saben donde vives y no puedes salir, y te dices a ti mismo ¡PRINGAO! Sin darte cuenta, mucha gente se mete en "grupos" que están por interés (el principal interés suele ser la droga, en general, el porro, con lo cual una vez "enganchado" hoy tiene droga uno, mañana el otro y así se lo reparten y van juntos) muchos grupos de personas solo están juntos por conseguir un objetivo común, como sería cometer algún delito que solos no podían cometer. Otros, suelen estar juntos porque son extremadamente violentos y faltos de control emocional, con lo cual, si tienen problemas necesitan un grupo que les apoye, pero si no hacen daño a nadie, tarde o temprano se matan entre ellos mismo, con lo cual esos grupos siempre están totalmente enganchados y haciendo daño, ya que si no lo hacen, cogen rápidamente fobias, manías, ansias unos contra otros del mismo grupo, al fin y al cabo, tan solo están juntos por interés. Muchos utilizan "cebos" como era el caso explicado de los ñetas y los latín kings, luego hay otros, como por ejemplo, decirte que con ellos vas a conseguir mucho dinero rápidamente (ya puedes imaginártelo...) que vas a tener protección, que vas a tener chicas, que vas a tener algo que no tienes, y realmente, tan solo te juntas por interés, y una vez así, te han pillado y eres y te dices a ti mismo ¡PRINGAO! Pero claro... no soportas que nadie te diga, porque eres chungo y vas en grupo y si dices nada mis colegas te parten la boca

**porque soy del barrio y... ¡y al final el grupo te abandonan cuando tienes la mierda hasta el cuello y vuelves a llamarte a ti mismo PRINGAO!**

### **Reclutamiento. Parte 7 (pagina 25)**

**"Caminando confiado por los pasadizos del observatorio tras una pelea con un chico con trastornos emocionales pude ver una 'sombra' tras de mi, ni siquiera apagué el disc-man ni me giré o pare de caminar, me daba igual si el policía o las enfermeras me obligaban a volver a la habitación acolchada junto al grupo, tan solo no quería hablar: sin embargo, después de unos pasos y llegar a la ventana apagué mi disc-man sin mirar atrás, miré entre los huecos que habían en las maderas de esa ventana apuntalada para impedir la mínima salida y mirando el amasijo de sangre y plumas de un pájaro que había sido asesinado por ese mismo chico tras pegarle, pensaba ¿por qué? Fui golpeado sin haber abierto la boca ni siquiera haberle mirado a los ojos, era nuevo y no provoqué, y aun así, gané la pelea, le golpee tan fuerte que mis nudillos eran una carne roja, y peor era su rostro. Perdido en mis pensamientos oí unas palabras del que creía ser mi vigilante asignado en ese momento. No era una enfermera ni un policía o un celador que me observaba, era una chica, Elena: ¿puedes enseñarme a pelear así? Sin ni una palabra me giré mirándola de arriba a abajo, buscando sus defectos y calidades físicas y teniendo en cuenta que era una chica y su edad. En ese momento no dije nada, no hablé con ella, por fin daba cuenta que podía hacer algo mejor que ello, el poder, que podía adoctrinar. Tras 2 meses fui expulsado del observatorio donde estaba obligado a estar por 'manipular a varios internos y agruparlos de forma dañina' creo, fue mi mejor inicio en algo."**

Primero, un poco de psicología: el 60% del lenguaje no es verbal, el lenguaje corporal, nos es más fácil humillar a un superdotado mental que se cree estúpido que a un gorila con brazos de 30 kilos. Nuestra imagen se refleja en gran cantidad por el físico, con lo cual, si no queremos los 3 meses de entrenamiento, todo lo que haya aquí te será menos (o nada) efectivo. Toda persona que tenga un problema intentará solucionarlo, si no puede en más o menos tiempo pedirá ayuda (esas son las 2 primeras fases, y puedes dar un apoyo momentáneo, pero esa persona entrará a tu grupo e ideas tan solo por 'diversión' con lo cual, no nos interesa más que para "ensanchar" nuestras filas) si nadie le soluciona ni puede solucionarlo creerá que no hay solución, que todo está perdido, que todo el mundo está contra ellos (a todos nos ha pasado, y aun nos pasa, tenemos 4 enemigos y creemos que todos nos quieren joder y no vemos lo bueno... no será que el problema eres TU?) al poco, una persona incapaz de solucionar o acabar algo terminar por "dejarlo a medias" de forma que empieza a llamar la atención (NOTA: todos esos vacilones cobardes, esos gritones y provocadores de colegio, todos esos chicos malos del instituto, todas esas personas que van de chungas por la vida, no es porque lo sean de verdad, si no, simplemente, cuando estás jodido no piensas en los demás ni te preocupas por ellos, tienes miedo y necesitas un abrigo de agresividad, una forma de hacer que tu penosa vida de miedo y no pena, alguna forma de captar la mirada y llamar la atención y ser diferente y especial cuando no eres nadie, son gente que incluso probarán de amenazar de muerte o de suicidarse, y una vez llegue el extremo de no hacérseles caso, si nadie les ha agrupado a su grupo, deberías hacerlo tu antes que un grupo marginal de yonkis lo haga...) una vez pasada esa fase, cuando ya nadie hace caso a sus advertencias optarán por hacer una de muy grande, y puede sea un proceso lento de muchos meses, puede parezcan estar recuperándose, ser más calmados, puede que parezcan más callados: Lo que ocurre es que su inestabilidad les controla y piensan un plan, están solos, de tal forma, que empiezan a pensar en solitario, pueden tomar ideas irreales, pueden esconderse en cualquier fantasía y cuanto más agresiva y descabellada mejor. La mayoría de veces se convierten en frikis que escuchan música de iron maiden o se meten a algún juego de rol por ordenador, pero hay otros que, por su contra, planean crímenes mejor no

imaginables y terriblemente desalineados por su mayor parte temprana edad. "si yo estoy mal, voy a hacer que otros estén peor..." (júntalos ahora, o no esperes más.)

## ¿por donde mierdas empiezo? (26)

A la mierda... estoy cansado de no ir al grano con tanto rodeo, 27 paginas llevamos así que al rollo: si se da cuenta, cada apartado que he dado he hecho un "**discurso Hitler**" explicando algún problema de la forma más adaptada a mis fines, a la forma que más le sirva a Usted para inspirarte a **dejar sus vicios**, a empezar una **pelea o a adoctrinar** a un grupo. En cambio, en los lugares "gancho" como la fabricación de bombas caseras o el robo en supermercados **no he dado un discurso**, porque no intentaba incitar a hacer o dejar de hacer algo o dar una nueva idea, si no, simplemente **atraerle la atención** a este libro mediante algo. Sería como decirle "tengo una cosa que contarle en privado" Usted no sabe que es, puede no darle importancia, y empieza a pensar ¿me tiene que decir alguna mala noticia? ¿me quiere decir algo importante entre el y yo? Finalmente, la curiosidad mató al gato... los discursos son vitales, Usted debería dar discursos pensados durante horas para conseguir que sus reclutas estén motivados, Usted como líder debe **guiar y enseñar** a sus reclutas, no **golpearles o forzarles**, debe obtener **su voluntad y inspirarles confianza y entusiasmo**, no obtener voluntad **a base de la fuerza, darles temor o inquietud**. Tiene que **hablar de ellos, no de Usted** ¿cómo se habla de ellos? Fácil. Si el a sido quien a empezado a hablar de un problema que tiene (porque las personas con grandes problemas en seguida que les das un poco de "amistad" se les escapa la boca...) si dice, por ejemplo, que no duerme bien por la noche, dile que tu tampoco "no me es fácil calmarme por la noche porque..." haz una pausa después de dar unos sentimientos y sensaciones que se parezcan al del nuevo recluta para que el siga, irá hablando y dirá cosas que le pueden ser de utilidad, Usted dirá que le pasa lo mismo que a el... Al final, esa persona se acercará mucho a Usted. El líder ideal **habla de "nosotros"** el líder ideal **habla de "el."** Fíjese que las personas con problemas hablan de sus problemas, y intentan ayudarnos dandonos consejos ridículos de cosas que no saben... Usted debe actuar con el corazón, con sus problemas, y no solo para buscarle soluciones si no para guiar al otro, como bien ya he dicho, debe hablar de sus problemas, pero solo en 3 ocasiones: 1, para no parecer demasiado perfecto (cuando alguien es demasiado "ideal" no nos sentimos identificados con el, puede parecernos un líder, pero en poco tiempo pasa un precio... luego, **si parecemos saberlo todo y demasiado listos la otra persona callará para no parecer tonta**, de vez en cuando, plantea tu problema.) 2, si a dicho que tiene un problema, siga el consejo de "hablar de ellos, no de Usted." Y 3, para "darle volumen" a un discurso. El líder ideal **señala el error, no señala el castigo**. Si Usted se esfuerza en poner normas, prohibiciones y reglas, tarde o temprano, a mayor castigo mayor falta, cuantas menos (y más sinceras) normas proponga, mejor. Si se dedica a poner más normas y elites, la gente que no es de elite y fuerza de voluntad caerá, y si caen todos, Usted no es un líder, es un carníero. Proponga normas que sirvan al grupo, no al castigo. Podría (y tendría) que eliminar los vicios de los reclutas, pero **NO FORZARLES NI CASTIGARLES**. Debe disciplinarles, no maltratarles... el líder **señala como hacer**, no dice "**sé como se hace.**" A cada recluta, debe enseñarle como si fuera su propio hijo o hermano, no tan solo "un recluta más" debe saber enseñarles al menos la mitad de lo que Usted Sabe, no menos y a todo caso, más. El líder **hace interesante el trabajo, no lo hace penoso**. Debe de alguna forma compartir sentimientos, emociones, juntar y juntarse, aliarse y amistarse, no deje que sus soldados acaben rotos de moral, alma y espíritu, debe motivarles. El líder ideal **dice "vamos"** no dice, **ve tu a tal lugar...** toda actividad debe ser compartida a ser posible y **debe pensar en el recluta y sus objetivos** no solo le importa **su objetivo**. En todo ello, se verá claro quien es líder y quien es egoísta, falto de sinceridad o estúpido (el enemigo de hoy puede ser el mejor amigo de mañana, pero el estúpido siempre será estúpido.) Se da por supuesto que un jefe compra el tiempo, la presencia física en un lugar y su actividad muscular, pero un líder no compra, consigue y motiva su actividad

su entusiasmo, lealtad o iniciativa y entrega de corazón y de alma, el jefe necesita dinero, el líder NO compra personas con precios, les aporta metas y motivaciones.

### (27) Enemigo es palabra de problema.

Desde la infancia se a hablado de malas personas, de que siempre abría alguien cabron que estaría en el colegio donde estabamos y en el trabajo donde iríamos pero teníamos que ser fuertes... ¿y quien dice que es bueno y malo? Las personas (TODAS) al fin y al cabo son humanas (y no todos los humanos son personas) Usted sabe que un enemigo puede ser amigo, puede que le odie, le tenga rencor, sienta desprecio, asco y esta quiera matarle y humillarle, créame, yo tarde mucho tiempo en saber el porque de todo ello, de porque esa gente que tanto daño hace siguen hay ¡es porque son nosotros depravados! Son esas personas, con cara de matones que les ha venido de una tristeza tan grande desde tanto tiempo con tan pocas oportunidades e ilusiones que han sido depravados hasta llegar a un extremo ultimo, el de decir "si voy a estar así durante tanto tiempo, voy a hacer que otros estén como yo" han llegado a la quinta parte que ya expliqué 2 veces en este mismo doc. Ya viven tan solo para ello y Usted debe valerse de ese mal para Usted. Tanto dolor le han dado a Usted y a tantos otros se ha creado MUCHOS ENEMIGOS. Tenga en cuenta que el enemigo de mi enemigo es mi aliado, y aun que Usted fuera un ridiculo chaval de un colegio cualquiera, podría valerse del odio de varios compañeros del colegio para JUNTARLOS contra alguien a quien TODOS ODIAN Y NADIE SE LE ATREVE, busque a sus enemigos y alístelos. Se abra dado cuenta, hay docenas de ellos en cada colegio y cientos en todos los lugares, abra topado con varios y debe entender su situación, no han tenido otra opción que sentirse algo abusando cuando se sienten nada. Sepa que en todo colegio hay ese matón, y en cada clase (o al menos cada 2 o 3) hay un "flipao" alguien que grita y se hace más el vacilón que lo normal, son gente que suele ser muy vacilona pero también MUY COBARDE, abuse de ello, si sabe que hay un vacilón de clase y Usted le puede JÚNTELE, si sabe que hay alguien con problemas, ALÍSTELE. A partir de ahora, nos basaremos en **JUNTAR Y ALISTAR**. Serán nuestras 2 formas de alistar nuevos reclutas. La base: juntas enemigos, alistas amigos, fácil de entender, ahora se explica;

**JUNTAR:** puede que haya alguien que conoce menos gente que tu, que es más pequeño, más poca cosa... y sin embargo, vacila. El tiene problemas y ya no los afronta, tiene la tercera fase (pasar del problema y **llamar la atención**) seguramente nos cae mal, le queremos pegar (y estoy seguro que podemos si nos esforzássemos) pero, una vez sangrándole la nariz y tenga un ojo morado y el labio partido en 2 por el medio ¿qué he ganado? Seguro que tu corazón dice "sentirme mejor" pero, si lo hacemos, nos damos cuenta de que igual nos echan del colegio, tenemos problemas en casa, nos buscan sus amigos por la calle... NO. En todo caso, espera a que se pase el horario escolar (**espérale a la salida de la puerta**) no se precipite, sígale unas calles, no golpearle ni insultarle, pero seguirle, mirarle mal "asustarle un poco" debe seguirle unas calles, y en algún lugar "apartado" en un portal, detrás de algún lugar etc. amenazarle de alguna forma, asustarle (**use la regla de pelea 27: nerviosismo**) al sentirse amenazado, agredido de alguna forma, en "peligro" (es importante que no le de ningún roce, mantenga las distancias, si empieza la pelea, aun que le pegue una paliza o le gane o no, el rumbo seguirá otra dirección) si se siente verdaderamente amenazado, le dará una vería, **querrá por todos los medios que le dejen en paz**, y tu y solo tu sabes la intención, y es, **JUNTARLE**. Hay mucha gente que va de chunga, visten provocador y se sienten impotentes, intentan demostrar y dicen tener mucha gente detrás, aun que solo tienen 4... en cambio, hay otros que pueden romperle la boca a cualquiera, que tienen mucha gente detrás, que si dices nada de ellos te buscan donde sea y te encuentran, te amenazan y ya han dicho que si te veían te iban a matar, te encuentran, te amenazan y por raro que parezca, a las 2 meses eres un amigo íntimo y activista del grupo de sus amigos ¿qué ocurrió aquí? Lo que ocurre es que no te has encontrado a un grupo de fuertes que abusan de los débiles, no son los antiguos nazis, ellos ya pasaron y dejan paso a nuevos. No son un grupo de débiles mentales,

drogadictos que se juntan por interés y una vez tienes el problema de cara se acabó, te has juntado con un grupo que, aun que sus integrantes sean problemáticos, está liderado por alguien que es inteligente, y es inteligente porque sabe lo que en este documento te dejo saber. Si sabemos esto ¿dónde está el error? es que somos egoístas, no entendemos pero queremos hacer daño tan solo por una miradita o algo que nos "provoca" o nos choca. El que sabe hacer amigos entre los peores enemigos, sabe ganar a los peores y más jodido cabrones. (28)

Debe ser una persona reciclada, ya que si pisamos la mierda, acabamos sucios de ella, si peleamos con un bagabundo, olemos a él, nos ensuciamos de él, nos quedamos con la ropa rota como él, cogemos de alguna forma alguna enfermedad, algún insecto diminuto o algún problema de él, gritamos como él, finalmente acabamos siendo él, hasta que al final, nos convertimos en un bagabundo como él. Al enemigo se debe JUNTAR y no alistar, si de buenas a primeras nos hacemos su amigo, lo que ará será vacilarnos más, tratarnos como si fuéramos inferiores a él, reírse a nuestras espaldas ante nuestros propios amigos y intentar humillarnos: debemos JUNTAR a todo enemigo, y ALISTAR a todo amigo, debemos modelar a nuestro enemigo y transformar a nuestro amigo, debemos hacer fuerte a nuestro ejercito y darle miedo a nuestro enemigo, hasta el momento en que, ese miedo, le haga juntarse, y convertir al enemigo de hoy en nuestro más afín amigo de mañana, porque, el estupido, siempre es y será estupido...

Imagínese lo más fuerte, imagínese por ejemplo el ejercito de Hitler, muy buenos discursos, motivando a millones de personas incluso hoy día, incluso, aun que en cierta parte odie y me resulten estúpidos los nazis, me fascina todo el tema de él e incluso e de admitir tengo una debilidad, y es que, muchas veces, visto como el más agresivo de ellos, con botas autenticas de la segunda guerra mundial, con pantalones deportivos o militares de camuflaje y una Alpha, aquí mi consejo: no intente demostrar ni parecer, si no SER. No provoque, cree un ejercito y el mismo ejercito le dará sus guerras, no busque guerras, Hitler perdió por buscar más enemigos que aliados, y con ello perdió su causa, hoy Usted no lucha por una banda, lucha por un GRUPO, no le enseño a crear mafias (lo que puede conseguir si sigue mis consejos es mejor que cualquier mafia o grupo organizado juvenil) le enseño a crear ejércitos, no quiero que luche por "la causa" nazi, ni por la "la raza latina" ni para salvar las ballenas azules del océano japonés... le doy un ejercito y puede dedicarse a su guerra, su Gran Final, y le aseguro, ese final lo crea Usted, y nunca acabará hasta que Usted caiga en el VICIO del poder y pierda el juego, porque yo le enseñé a eliminar vicios, y será Usted mismo el que si se pierde del camino y acabe en el pozo.

Volviendo al tema, seguro que Usted lo ha pensado en juntar su enemigo, pero le tiene rabia o a lo mejor irá en serio, pero le dará un quantazo en cuanto le vea, MAL. Pienselo bien, puede golpearle todos los días y todo será igual pero tendrá más enemigos, familiares, sus amigos, algunos "nuevos amigos" (al final, va a lograr que le etiqueten de malo del colegio y un grupo de gente se ALISTE contra Usted, le van a hacer lo mismo que enseño a hacer, y Usted, sea quien sea, le será duro ver a 12 crios entrar detrás de Ud. En el lavabo y ser golpeado frenéticamente por un seguido de gente que le tienen rabia, y si hace ello, ni siquiera será alistado o juntado, será carne de cañón y puede hasta sea un día de estos asesinado, pasa en todos los lugares y se le llama "ajuste de cuentas" créame, las naciones pierden guerras, los ejércitos solo soldados.) Pienselo bien, si es vacilón te sirve de provocador del grupo cuando sea necesario, será quien eche más leña al fuego cuando Usted lo necesite, si es alguien agresivo será el primero en lanzarse al cuello de cualquiera y de meterse en todas las peleas que el grupo lo requiera y mande, si es alguien loco será el que se decidirá a hacer las más arriesgadas tareas (pero sea consecuente, no le haga hacer una misión imposible porque no son gente con demasiado cuidado, mande a sus soldados luchar aun que pierdan, pero no a morir.) piense que el típico vacilón de clase es como Usted, tiene sus problemas como Usted pero los afronta de diferente método, seguro tiene más cosas en común de lo que cree... después de la amenaza, propóngale cosas pequeñas, como afeitarse una parte

poco importante del cuerpo y vaya subiendo poco a poco las propuestas hasta el momento de JUNTARLO.

### Alistar. Parte 8 (29)

**"Si tan solo un grupo de 8 animales gritando por el metro asustan a todo el personal hay presente, imagíñese el poder de un ejercito de 100 hombres, divididos en pelotones de 25 personas y un sargento, en divisiones de veteranos de 30 a 40 o 50 personas y varios líderes, imagíñese varios grupos de colegas con algún líder en cada grupo, imagíñeselos, vestidos con estética deportiva y brazos formados por meses de entrenamiento, juntados en grupos, escuadras de guerra que se disponen a cubrir todo el campo de batalla, cubriendo todas las calles donde pasan en bloques que caminan y respiran a un mismo son, vigilando las calles, los metros, observando los barrios, reclutando cada día a más gente, haciendo amigos de los enemigos y picadillo del que todos antes tenían miedo, reclutando cada día más, gente deprimida que se vuelve agresiva, gente con problemas que se le ayuda a quitar sus vicios y fobias y darle un grupo a quien antes estaba solo, una disciplina, un bien que para mal o bien, el líder decide y sabe que será lo próximo, y ya da igual quien mire mal, porque nadie, NADIE, podrá parar 100 puños por persona entre esa horda de personas que se juntan y alista, que se enseñan y adoctrinan, que se educan y disciplinan, que se hacen fuertes y hacen fuertes, que no tienen un fin, si no un Gran Final y ahora, ya ninguna banda que antes hiciera daño puede ahora plantar cara al ejercito, porque ellos no luchan, hacen guerras..."**

Imagíñese un gran campo, a rebosar de malas hierbas que no dejan crecer las bonitas y rojas flores que antes solían estar en el, son malas plantas, plantas dispersas que no dejan crecer las buenas, son malas hierbas... piense que hay una gran maquina parada, oxidada, es un corta césped: las piezas de engranaje van JUNTAS, una grande obliga a muchas pequeñas a moverse, y muchas medianas obligan a una enorme a mover la maquina que corta, pero el cortador no se podría mover si tan solo se basase en el mismo cortador, si. El cortador está allí y podrías desmontarlo y arrancar el campo en un año, y seguramente, mientras vas cortando, otras malas hierbas que se aferrarán más fuerte al suelo, pero las flores rojas, no saldrán... debe JUNTAR al enemigo y alistar a su amigo, por norma general, alguien que tenga un problema intentará solucionarlo, si no puede, buscará su ayuda (aquí es donde puedes empezar tu, todo el mundo tiene docenas de problemas que no puede arreglar uno mismo) si no puede, pasará de el (empieza a llamar la atención, se vuelve vacilón, matón de colegio... hay entras tu con más fuerza aun.) siguen más fases, y todos lo tienen de una forma más interna o externa, mayor o menor medida, pero siempre puedes alistarlos o juntarlos.

Si por ejemplo, como ya he dicho, hay un matón de colegio que provoca a todo el mundo, Usted sabe que mucha gente le tiene mucha rabia y darán lo que sea por vengarse, no se precipite, primero una un grupo de "colegas" considerable, y de hay, si a sabido hacerlo bien, antes del final del curso ese chusma recibirá una buena paliza, y si es inteligente, tal vez lo una a otro grupo que Usted mismo lidere, al fin y al cabo, no lucha contra personas, si no contra el mundo y hasta que sus Soldados de Asfalto no tomen las calles, el mundo seguirá igual.

#### **¿discurso Hitler?**

Imagíñese a Usted mismo, igual no tiene mucha auto estima o tiene varios problemas, aun así imagíñese que ahora es Usted 500% más inteligente ahora mismo, que Usted no tiene enemigos, que su concepto es muy fluido, que un enemigo ni siquiera es nada para Usted es solo un objeto y los objetos no tienen nombre, no se les llama enemigos "no llegan a tanto" son basura y la basura no se la pisa, se la recicla, imagíñese que tal vez no aprendió a leer hasta los 13 como yo, y que aun que si hubiera como yo, aprendido a escribir mediante el corrector de errores de Word, imagíñeselo, imagíñese que por el Gran Final Usted va a saber crear un ejercito, que va a saber motivar, animar a actuar, que Usted a dar un discurso, que en 3 segundos le empezaré a dar las claves de ello...

"La única barrera entre un hombre y su meta final es la falta de esfuerzo diario, no la distancia de la meta."

### Discurso Hitler. (30)

- 1- conozca a toda persona: Usted tiene 2 orejas y una sola boca, aprenda a escuchar lo que se habla en vez de "hablar por hablar" no de siempre la razón, pero no se pase en contradecir, únicamente, modifique las ideas del otro a las suyas, a ser posible, sin esfuerzo. No diga una sola palabra de desacuerdo hasta que la otra persona haya dicho todo lo que tenía que decir. Básicamente, ayúdale a seguir el camino hasta que diga todo lo que siente, aun que no piense igual, sígale la corriente, así le convencerá de que piensan de una forma muy parecida (no sea falso, tenga sinceridad, si algo de verdad no soporta, no se quede en evidencia delante del grupo, no fuerce al otro a pensar diferente, pero sus ideas no son iguales "en parte no") debe hacerle preguntas en las que el otro diga "sí" y nunca no (y sean siempre sobre su tema) no se de prisa en ponerse en contra de lo que no está de acuerdo en opinión, recuerde, no lucha contra enemigos, porque no los tiene, no llegan a tantos, son basura y nada, son "cosas" y hay que reciclar.
- 2- Discurso político: fíjese que las 3 primeras frases serán preguntas "la situación" las 3 siguientes afirmaciones "el culpable" y la última la sugerencia y decisión del individuo: "(1) señoras, caballeros ¿están Ustedes preocupados por la subida de los precios en los alimentos? (2) ¿están cansados de las subidas de los carburantes? (3) ¿están cansados de la subida de la inflación constante? (A) bien, saben que el otro partido consintió una inflación del 18% el pasado año: (B) saben que la criminalidad ha subido un 50% en todo el país los últimos doce meses (C) y saben que sus salarios a duras penas les permiten cubrir sus gastos. (Sugerencia y decisión) la respuesta para resolver esos problemas es elegirme a mí, Ángel-sangriento, para el senado."
- 3- Debe tener palabras clave, por ejemplo, si dice "!hay que actuar!" haga un gesto con la mano izquierda que llegará directo a la parte derecha del cerebro, los políticos de hoy en día tienen entrenadores personales para ello, por suerte, Usted no mandará el país (al menos, ahora no) pero con estas páginas puede mandar un ejército, que a veces, es más efectivo que mandar un camión a recoger basura al país extranjero...
- 4- Haga visualizar al otro: haga una pausa, mire un momento el lugar donde Usted Se encuentra, imagínese en llamas y imagínese que algunas le queman este documento ¡y están a punto de matarle! son más altas que Usted y ya no puede huir ¡está rodeado y si sale va a morir! Pero por suerte, puede evitarlo comprando un seguro, una defensa, un alarma anti incendios que igual la paga toda la vida y nunca la necesitará, pero tiene miedo de esa llama gigante... **haga que la gente se imagine y "vea en primera fila" sus problemas, sus "enemigos" sus frustraciones de cara, y finalmente, dele la solución** (voten me a mí, ángel sangriento para el senado...)
- 5- Usted está leyendo este documento y ya lo leído bastante, lleva un tiempo leyendo y sabe que en la anterior página dije que yo era anti nazi, sin embargo se encontró que este documento es más agresivo de lo que parecía, que sirve para pelear y además para liderar, y además también le asegura el éxito.  
¿dónde está la mentira? Nuestro cerebro tiene "huecos" es racional, si siempre dice si, nunca dirá no (una mentira repetida 1,000 veces es una gran verdad. Adolf Hitler) si por ejemplo, le doy frases de 3 cosas "obvias" la última tiene que serlo, fíjese: sabe que lee el doc. (obviedad 1) que lo leído bastante (obviedad 2) que lleva tiempo leyéndolo (obviedad 3) y yo dije que era anti nazi (no... pero después de 3 o 4 cosas obvias, la cuarta tenía que ser devorada como verdad, con lo cual, salud y anarkia, y si anarkia cuadra con inteligencia y salud con drogas, también un punto de más para el IDIOTA.) este doc. es más agresivo de lo que esperaba (obviedad 1) sirve para pelear (2) y además, para liderar (obviedad 3) y también le asegura el éxito (son las 4:12 de la madrugada y mi cuerpo de 17 años no aguanta tantas horas, antes de dejar

el documento a secas, diré que el éxito depende de Usted, el esfuerzo, y la información que retenga su cerebro después de 37 horas delante de un PC, buenas noches.)

### Directo al inconsciente. (31)

"Imagíñese una araña de color negro, enseñando sus patas largas en una diminuta cueva hecha a base de sus telas, parecidas a un huracán de color blanco que detecta el movimiento entre sus piernas, piense que esa araña es el inconsciente, si toca las defensas de la parte racional la araña (el hombre) se nos come, a nacido para ello, muere si no come vida, vive si te elimina, y tu, no dispones de tiempo, hay que asesinar a ese monstruo de 8 ojos antes que alguien más de la colmena muera, pues, ellos, siempre están demasiado distraídos para pensar y solo recuerdan y olvidan, mueren cada día un poco más (y unos cuantos más) no dejes que la araña negra devore un ejercito que podría ser tuyo, piensa que la vida reside en alimentarse de otras vidas, y en cierta parte, todo problema es solución ¿a cuantos ejércitos del odio puedes alimentar, y durante cuanto tiempo, con ese enorme monstruo que te mira con ojos sanguinarios? ¿cuánta gente se une a aquel que lucha contra los que todos quieren ver muertos? ¿qué darías tu, por una solución a un problema que no la tiene, por un grupo cuando estás solo, por tenerlo todo si nunca has tenido, nada, que darías tu, por ver quemar esa tela gigantesca y dejar al desnudo esa araña que mató poco a poco a toda tu familia, a esa sociedad, a ese mundo... venganza para el pueblo."

En primer lugar, cuando Usted hable de un problema debe tener un buen objetivo definido ante la otra persona (¿que quiere la otra persona? Tener razón (1) sentirse consolado (2) buscar ayuda (3) que busca?) indicar el resultado que se espera obtener (si ya sabe el objetivo, sabe eliminar esos VICIOS y si lo sabe, puede que tenga que indicar unos resultados, unas METAS) sugerir una estrategia de solución (el Gran Final lo elige Ud.) piense Ud.

1- **no diga que se equivoca:** puede decirle a un amigo "te estás equivocando..." en el 90% de los casos lo único que conseguiremos es que el otro se cierre en banda, debemos llegar al inconsciente. En muchas ocasiones, **otra persona no acaba de estar de acuerdo con nosotros** y una comunicación DIRECTA resulta fatal, en vez de una forma directa, ponga "metáforas" invente historias sobre alguien "conocido" (aun que no exista) que le sirvan a sus fines, pero no exagere (imagíñese 8 ojos y 2 mandíbulas clavadas en su crujiente cuello ¿va a alimentar a un ejercito o ser comido por la araña negra?) **cualquier cosa que el hemisferio izquierdo del cerebro no acepte, será rechazada por el individuo** y con lo cual, si queremos que alguien que no cree en algo, le tenga una fe ciega, el inconsciente es el ideal ya que, por más que se diga, **el individuo humano es, a sido y será, alguien al 100% falto de voluntad propia**, pero yo no soy del gobierno, no tengo que decirle "es Usted libre" NO LO ES, tampoco soy psicólogo, no tengo que mentir para ayudarle a no tener una crisis de ansiedad, el ser humano no tiene voluntad. La persona es mala por naturaleza y tan solo actúa como se le a educado, podrá adoptar la postura que Usted quiera, sobre esto será lo **único del documento** en lo que no voy a intentarlo convencer, ya que si llegamos a tal conclusión, odiamos a nuestros padres, profesores, educadores, influencias (amigos, amigas, colegas, etc) y entre ellos, estoy YO, así que, tómeselo como una amenaza el solo hecho de que alguien no le intente convencer de nada, porque tal vez, **lo que más se calla es lo más gritado**.

2- Gaste el nombre de la otra persona, antes o al final de una frase, diga su nombre, al menos cuando empiece Ud. A hablar o tenga que llamarle la atención si está desatento.  
3- Elige tu: si quieres que alguien haga lo que Usted quiere y se quede con la sensación de haber elegido, de las opciones preparadas por Usted: si quiere que beba vino, puede elegir entre tinto, blanco o rosado, en cualquier caso, beben vino, y es lo que Ud. Quería.  
4- La palabra problema crea problemas: si Ud. Dice "¿hay algún problema?" seguro lo abra, si empieza diciendo "¿qué tal va todo? ¿todo va bien?" a ser posible, hable sin nada de **palabras "negativas."**

- 5- No puedo porque...: cambie la expresión por "si, tan pronto, justo después" en vez de decir "no se puede hacer tal cosa porque..." suena mejor, funciona más.
- 6- Evite decir "deberías": cambie el "DEBERIAS" por "la próxima vez, PODRÍAS..."
- 7- Usar la palabra "Y" frente al "pero": pero es algo negativo, podría decir "está todo acabado, pero quedan pequeños detalles por concretar" acaba de destrozar todo lo que estaba arreglado. En su lugar, diga "todo está acabado, y quedan algunos pequeños detalles por concretar" piense ahora mismo alguna frase para cambiar el pero por "y." Recuerde que la diferencia está en una pequeña palabra, entre decir "adios" y "hasta luego" tienen mucha, mucha diferencia en el corazón... al final me pondré a llorar...
- 8- No diga no: use palabras positivas y destierre las negativas, para los japoneses, decir no es un insulto y evitan a toda costa y medios decirla. Si va diciendo por hay "no soy culpable... no estoy loco... no soy así..." la gente tenderá a creer lo contrario, Usted elige.
- 9- No de explicaciones: si alguien se queja, normalmente tiene razones para hacerlo (aun que solo le valgan para el) si le dan explicaciones, la gente aun empeora más y créame, hay mucha estúpida marujona que grita demasiado, maldita ley de protección a las mujeres... volviendo al tema. Veamos un ejemplo: un paciente estaba citado a las 10:00 y ya eran las 13:30 horas y aun no había sido atendido ni se le a dado ninguna explicación, al final, comido por los nervios se encaró con la recepcionista. ¿qué es lo que pasa aquí? ¿tenía visita a las 10.00 y son las 13:30 y nadie me atiende? En vez de explicarle nada, aumentando el enfado de esa persona, emplee el ODA (Otorgar, Disculparse y Actuar) (32)
- Otorgar: "tiene Usted razón, tenía una cita a las 10:00 horas..."
- Disculparse: "...y siento que haya tenido que esperar tanto tiempo. El doctor está realizando una operación imprevista."
- Actuar: "permítame que llame al hospital y pregunte cuanto más va a tardar. Gracias por tener paciencia." (ahora es justo en el momento que la puta que le ha pagado en "carnes" la operación al doctor se sube las pequeñas bragas azules y se despide mientras salen juntos a atender al paciente de las 10:00 de la mañana, cachondeo al darse cuenta que la puta lleva desabrochados 3 de 4 botones del pecho de su traje negro... volvamos al tema) puede que no tenga Usted la culpa, imagínese que es bombero y no logra salvar una vida, si se disculpa, se hace responsable. El familiar del fallecido dirá que la culpa es suya, nunca de la razón a un enemigo o a un estúpido:
- Reconocimiento: "Sr. X, siento su perdida."
- Actuar: '¿cómo puedo ayudar? ¿Hay alguien de su familia a quien quiera llamar?'  
**¿por qué han fallado otros ejercitos? (32)**
- Como bien sabrá, este documento que llega a Usted no es nuevo, algunas personas han leído fanática y frenéticamente este documento como la misma Biblia, ha habido varios grupos en toda España (ya que este doc. A sido colgado y **recomiendo** ser colgado en los espacios web del msn de cada individuo para difundirlo) la mayoría de grupos, liderados por chicos menores de edad (el que más edad, no pasaba de los 30 años) en su mayoría, de lugares como Madrid y ciertas zonas bajas de Barcelona. Varios de ellos en pueblos "pacíficos" que en pocos días, los jóvenes silenciados han hecho ecos. La mayoría de grupos he de decir que les ha salido francamente bien, a excepto de otra gran mayoría que, por perderse el respeto entre compañeros, por no saber liderar (no simplemente por no saber, en este doc. Se dice en el todo lo necesario, simplemente, por faltas de aptitud) tales como no dejar los vicios, no hacer ejercicios previos o lanzarse a hacer "daño" sin motivo, tan solo porque "podían" cosa, que a más de 2 grupos les costó encontrarse de cara con la policía. Algunos cayeron porque el supuesto "líder" tan solo tenía la intención de lucir de amigos y consiguió que sus "reclutas" le dieran una brutal paliza que le mandó al hospital, bonitas fotos me mandó por el Msn. Otro caso de Hospital (aun que en vez de ingresar, estuvo en casa con un brazo escayolado) era el caso de un chico de 18 años, que se pasó de listo con sus "nuevos reclutas" y tras golpearle una bofetada a uno de ellos después de haberle fallado, todo el grupo se le lanzó encima porque no se le aguantaba más. Uno de ellos, tuvo que dejar el grupo a

toda prisa, ya que sus papis le amenazaban de tirarle de casa si no dejaba de jugar a los soldaditos de plomo...

### ¿cómo fue el ejercito ejemplo? (33)

No daré nombres de líderes ni de ejércitos fallidos que antes ya he explicado, puesto el que quiere puede, y si de verdad se quiere formar un ejercito, se consigue tan solo con utilizar este doc. Pero si daré el ejercito clave, me impresionó el ejercito de la [Cta] (Cuidamos Tu Aptitud) el líder, un chico de 15 años con el cual, desde principio hasta final tuve buenas hondas con el, fue el primero en crear un ejercito en Badalona. La [Cta] no buscó pelea ya que todo ejercito la encuentra, y una vez encontrado consiguió juntar personas después de haber alistado a varias amistades en su instituto y haber agrupado personas con "problemas" recordemos, toda persona se sienta inútil o mal, es perfecta a nuestra causa, una persona totalmente plena y sin orgullo no entrará aquí, porque un líder puede hablar de boca, pero si no habla de corazón, en 5 minutos se ve la diferencia. El líder de la [Cta] a logrado dejar en poco tiempo todos sus vicios (la tele, el ordenador, dormir tarde etc. entre otros.) y se propuso de corazón este doc. Como un reto (no es lo mismo hacerlo de corazón que con esfuerzo, si empezamos con gran arranque, lo dejamos a medias, pero el corazón NUNCA deja de latir, debemos buscar una "venganza" a base de eliminar lo que nos frena ante ella, ya que, ni psicólogos desde los 9 años, ni maestros ridículos ni "guías" me han ayudado, tampoco se me a dado demasiado en falta toda esa gente que decía que ello no era la solución, porque por más que se crea, el corazón SIEMPRE lleva la razón...)

Por ultimo, una ultima cosa en la cual el y yo hemos fallado: sea discreto, no vista provocador (la gente con baja auto estima lo suele hacer...) si es anarkista, deje las rastas y demás para otro día, no grite ni haga el imbécil, si es Usted nazi, skinhead, lo que le quiera más, no vaya con la estética skin, si es fascista, no me lleve pins y una bandera de España en grande, no sea el típico punki con cresta que se ve a distancias entre la multitud, Usted es un líder, los líderes y triunfadores no necesitan vestir diferentes, son mejores y no diferentes, son líderes y no jefes de bandas, Usted busca crear un ejercito en lo más rápido posible y, si se lo propone, en menos de nada tendrá un gran ejercito a su mando, Es algo comprobado. Son consejos de mis errores, haga lo que Usted quiera, al fin y al cabo, el ejercito es suyo, si lo tiene lo manda como quiere, aun así para conseguirlo hay que seguir unas pautas, con lo cual, sea inteligente. Usted puede haya sufrido mucho, y este documento le da un mundo nuevo en el cual, a sus expensas, puede hacer un daño inapreciable por el que no ha visto lo ya visto, sin embargo, utilice este documento para reclutar, no para matar, para enseñar, no para golpear, para juntar gente separada o marginada, no para distancia y separar aun más, estoy seguro, con este doc. Si se lo propone un ejercito será en poco tiempo suyo y con ello pasará muy buenos o malos momentos, solo Usted decide en que medida son buenos, y en cual son malos, ya que el grupo es grupo porque está agrupado, y si se separa suele ser porque USTED LA JODIO y entiendo que, del día a la noche, crear un ejercito es difícil, pero tiene tiempo para aprender, ya que, el tiempo pasa de mi, pasa de ti, y nunca vuelve...

### Pasos de agrupación. (33)

1- Busque a una persona desagrupada, apartada del resto, suelen tener sus propias ideas neuróticas, será su inicio y junto con sus discursos creará una unión. Si a aplicado todas las reglas psicológicas con el ya tendrá experiencia en lo más práctico, busque más gente, una vez tenga a unos 5 o 6 individuos de cualquier lugar, agrúpelos, que se conozcan entre si. Enséñoles a entenderse y comprenderse entre ellos, a compartir.

2- Descubra que vicios tienen cada individuo, no critique sus gustos, si no los problemas de esos gustos, si Usted es padre y dice a su hija que no fume, por acto rebelde lo ara el doble, debe decirle que el fumar no es bueno y que a Usted no le gusta, y no solo eso, si no el porque, puede dar ejemplos de personas cercanas y lo que les ocurrió. Debe eliminar sus vicios solo si Usted puede darle otras cosas con las que

entreteneros (principalmente, los amigos que Usted le han dado son su nuevo hobby, y ahora puede decirle que en 10 minutos vaya a buscarle y no se entretega en vicios, que hay que conocer gente nueva o con los nuevos amigos.)

3- hay muchas personas solas que se sienten "terriblemente solas" pero no hacen nada para agruparse, inclusive, les gusta estar solos. No se precipite, si se lanza demasiado, la otra persona tal vez se irrite o preocupe, de vez en cuando, al final de haberse visto dele un abrazo o un sincero aprecio al verse por segunda vez (tal vez decirle que le has echado de menos, sonreír sinceramente, darle la mano, preguntarle como se encuentra: si le preguntas como está, seguro que dará un resultado positivo si quiere hablar, pero normalmente es una pregunta cerrada que en otras personas solo responde con un "bien") comparta con el sentimientos y sensaciones, alístelo.

4- enséñele una nueva forma de caminar, por ejemplo, al mismo son: si Usted levanta la pierna izquierda para avanzar, el lo mismo, es una formación militar en bloque. Otra ya es, por ejemplo, cuando vaya solo, al avanzar la pierna derecha "seguirla" con la mano, no sé si me explico, sería como si estuvieran juntas por un hilo invisible, sería como si su brazo izquierdo fuera otra pierna que se mueve al mismo momento que la pierna derecha como si fuera una izquierda. Enséñele algún consejo de pelea, por ejemplo, insisto en enseñar los consejos de pelea 4,10,13,14,16,19,24,26,30 las ideas 2,3,6,8 y los explosivos 2,10,11,16 y poner especial atención en los 2 consejos de pelea 17, y 33, especialmente el 17 si es altamente depresivo, pues buscará un culpable, procuré que el culpable no sea alguien cercano a su propia familia, debe buscar una motivación agresiva "sana" para el individuo, y, quizás más tarde, ese gran enemigo de hoy será su mejor aliado del mañana.

(34)

5- a ser posible, consiga para el algo más lejos de lo puramente ideal, consiga algo material para que, de alguna forma, se acuerde de Usted. Ya podría ser un CD pirata de música de algún grupo que a el le guste, unos pantalones de camuflaje militar o deportivos etc. (no se exceda, recuerde que le debe dar algo, pero no gastarse 210 euros en alguien que le acaba de conocer, tal vez la otra persona se "asuste.")

6- a ser posible, si tiene alguna chica en el grupo procure que sea su propia novia, no dejar pasar la de otro o una cualquiera, mi razón no es machismo, no es porque sus cuerpos sean, en su división, inferiores a los de los hombres, la razón, es que la gente que entrará al grupo seguramente querrán ser algo más que "amigos" de una nueva chica del grupo, lo cual traerá problemas, discusiones, peleas... el grupo está para unirse, no para separarse. Es algo bello tener una chica rabiosa en el grupo, piénselo, si la chica no es un tanto "agresiva" al estilo chica killa o malota, tal vez no sea bueno.

7- intente SIEMPRE tener al grupo ocupado en algo y apartado de sus vicios y anteriores malas experiencias, a ser posible, salga con ellos tanto como sea posible a ver películas al cine, a comer a algún mc donals, a charlar mientras pasean, a pasear por calles y lugares desconocidos de su pueblo o ciudad etc.

8- el grupo no está por interés, se siente bien ante tantos amigos, se siente fuerte (demasiado fuerte...) ante un grupo de tantas personas con problemas que miran agresivamente a toda persona que pase al lado... debe saber dirigir el odio del grupo antes que el grupo se descontrola, la desventaja de un grupo grande es que es más difícil de controlar y el líder pasa de ser líder a ser "el cabecilla del grupo" con lo cual, ya por si mismo se está diciendo que todo lo que pase al grupo es, en cierta parte, culpa suya... sin embargo, un grupo grande tiene la gran ventaja de que varias personas le pueden "ayudar" a encarrilar el grupo, pueden ser sub-líderes a los que Usted a enseñado los trucos psicológicos a seguir (es importante que tan solo enseñe los trucos psicológicos a los futuros nuevos líderes, no a todo el pelotón) otra ventaja es que al ser grande puede elegir entre una variedad de personas, no una o 2 como en un principio de sus inicios al adoctrinamiento. Una ultima ventaja, es que puede dar discursos y serán más efectivos, ya que si sabe enseñar a mantener callados a los inquietos (procurando no herir su sensibilidad) al ser más gente, abran más personas que lo oigan a fondo, y por ultimo, el poder "hablar" a escondidas entre la gente, como uno más del grupo.

**9- motivación vengativa: diga de vez en cuando alguna frase “sin importancia” que motive a la otra persona, no sabría explicarlo bien aun que he de decir es vital importancia en el grupo, debe ser algo sutil ‘seguro que debes pensar...’ ‘si yo fuera tu...’ ‘la proxima vez otra persona hubiera’**

## **Manipulación de personas. Parte 9 (35)**

Nadie que manipule habla de manipulación, así como nadie habla de respirar aun que se haga siempre, si alguien habla de manipulación, Usted diga no sabe de que va el tema, pero siempre sabe quien lo hace y señalelo si le conviene. (para manipular, hay que hacer creer que nadie les manipula, recuerde que el gobierno es democratico, Usted creaselo...)

Como manipulador debe saber que por la boca muere el pez, escuche, haga como si su enemigo fuera su amigo ya que lo que buscas es conseguir información y difundirla a quien a ti te interese, como ya sabes quien es quien debemos lanzar poco a poco esa información a quien nos interesa.

A las personas se las manipula de forma defensiva o ofensiva, pero ¿por qué? Simplemente, porque son estupidas.

La estupidez no se basa en la inteligencia (aun que un ser inteligente, suele ser menos estúpido) la estupidez se basa en no querer escuchar la verdad, en no querer ver lo que no nos gusta solo porque no nos gusta (aun que nos convenga) se basa en ignorar lo que nos es menos interesante o aburrido, solo porque “no hay ganas.” En perder el tiempo porque es divertido y en no actuar porque “cansa” la estupidez, es propia y una defensa de la persona ante la amenaza de ser inteligente y menos feliz por entender más cosas negativas y no usarlas a su favor. Usted es inteligente, y si lucha contra la estupidez tendrá un rival que no morirá nunca, pero si lucha a “su favor” y lo usa y abusa de él, Usted podrá ser lo que Usted mismo quiera ¿se a preguntado porque el presidente bush de coeficiente intelectual 91 y con problemas de drogas y otros en la juventud ahora manda en el mundo? En efecto... un ser poco inteligente que a sabido usar la estupidez, que es 100 veces más negativa que lo positivo de ser inteligente.

¿qué piensa un estúpido? Un estúpido (por desgracia, casi todo el mundo en mayor o menor medida...) tiene una visión particular del mundo y cree que las demás personas la comparten o se oponen totalmente.

Suponen que el mundo está dividido entre el bien y el mal, o en buenos y malos, nosotros y ellos. Esta visión simplificada de los conceptos puede ser la palanca para la que inclinaremos el control hacia nosotros.

Hay que olvidarse de ayudar a esas personas ya que no le gusta hacer las cosas bien, si no a su manera. No intente señalárselas el camino correcto, son así porque es más fácil y cualquiera que intente sacarlos de su drogadicta ignorancia será una molestia, o incluso querrán apartarle del medio enfadándose con Usted por intentarles ayudar.

Esta muy bien educar a tus hijos, está bastante bien hacer cambiar de idea a un amigo dando tu opinión por debajo sin forzarle (teóricamente, sin forzarle...) sin embargo, el mundo va mal porque el lo quiso y es egoista no porque un destino, un dios o un ente superior lo dictara desde su suerte, a partir de ahora la gente no es buena ni mala, es estúpida o no lo es puesto un enemigo hoy puede ser un amigo mañana y al revés, pero un estúpido, es siempre un estúpido. A partir de ahora avanzar es dejar a los estúpidos atrás, subir es pisar a alguien estúpido.

Puede que mi campaña contra la estupidez y a favor de la inteligencia manipulativa le parezca bastante agresiva, pero es así: el único pez que sigue la corriente está muerto y flota. Sin herir el ego de nadie, Usted debe aprovechar todos los errores cometidos por los demás antes que acabe Usted por caer en el. Ahora conocerás como se crea algo a partir de la nada. Ya sabe que la gente simplifica los conceptos y pone etiquetas a las cosas y a las personas, lo hacen para no tener que pensar y eso no hay nadie que lo cambie, así es la mente humana.

Ya sabe donde está el fallo en matrix, explota esta mina de oro.

Todas las personas que conoce llevan una etiqueta puesta (incluso tu) todos tienen una: granuja, trabajador, genio distraído, gafe, caradura etc.

Alguien inició la acción de colocar la etiqueta y luego funcionó y ya solo se ve todo lo relacionado con esta: el resto de cualidades que no encajan no existen para nadie. Así funciona la ilusión.

Paco y pepe llegaron juntos a la oficina, paco siempre señalaba de forma sutil los errores de pepe. Con frecuencia lo llama “el manazas”

Tropezaba con las cosas, atascaba la fotocopiadora o la impresora, tiraba cosas al suelo sin darse cuenta etc. era el payaso de la oficina. A su lado, paco era un buen chico y eficiente trabajador. Pepe era el chivo expiatorio, la persona que la gente necesita para culparle de sus errores.

(35)

Ahora supongamos que le colocan a Usted una etiqueta, como ya sabemos como funciona tenemos medio camino recorrido. Uno nunca se puede defender negándose a participar a este juego, le pondrán más etiquetas, hablarán más de Usted y lo que es peor, su imagen decaerá.

En consecuencia debes crear otra imagen. Piensa que imagen quieres crear, si quieres usar la de trabajador concienzudo puedes empezar por tu escritorio, recoloca las cosas, la silla, mesa, libros, armario etc.

Exagera los movimientos, debe dar la impresión de mucha actividad. Cuando te muevas por donde hay gente mira al suelo con cara de preocupación, nunca lleves las manos vacías, lleva un manojo de llaves, documentos, carpetas. Podría preferir la imagen de persona sociable. salude a todo el mundo de forma casual, pregunte a alguno por su familia, sonria.

Si la cosa va bien cuente algún chiste o anécdota graciosa. Siga por esa linea y la imagen cambiará. Solo Usted sabe que es una imagen y debe tener varios disfraces pensados por si las cosas cambian.

Para colocar etiquetas no debe hablar mal de nadie, solo insinue sin descaro y haga preguntas, diga "¿no habeis notado que ultimamente José tiene ciertos despistes? No lo esperaba de alguien tan eficiente como él" señale la sugerencia y deja que los demás hagan el trabajo. Con unas pocas frases a las personas adecuadas en el momento oportuno logrará un gran rendimiento y Usted no abrá hecho absolutamente nada, pero sin mover un dedo, logrará extorsionar más a un enemigo que lo que lograría a golpes. (36)

Cuando empiece a calar la sugerencia, busca un incidente que se adapta como un guante y divulgado. Ya está puesta la etiqueta, tu solo informastes de un suceso. La mejor arma para controlar las aptitudes es la flexibilidad, manipular las actitudes es un arte que no se debe emplear 2 veces de la misma forma seguida.

Supongamos que un colega siempre llega tarde a las reuniones. Cuando lo haga varias veces diga: "¿tarde otra vez?" después emplee el tiempo restante en hacerle parecer impuntual, lento, poco enterado de lo que sucede. Usted no habla mal de él, pero a creado una imagen, de la nada.

Alternar con tus colegas es una parte esencial de tu vida social y profesional. Si el grupo tiene sus aficiones, por supuesto tu tienes las mismas. Usted no es el bicho raro, debe estar entre todos ellos, mezclarse, informarse y manipular.

### Difamación (36)

Es una variación del engaño, en vez de dar una imagen engañosa del mundo, se crea una falsa imagen de alguien.

Se presenta lo negativo del individuo para oscurecer sus calidades, a todos nos gusta simplificar, es más fácil describir a la gente con una faceta que describir su totalidad. Para que tenga éxito debe ser algo muy observado y estudiado, si se hace sin pensarlo ni metodo se nota el juego y Usted será señalado, solo se debe difamar si no se consigue el objetivo de ningún otro metodo.

Igualmente, solo se puede difamar una persona por vez, si lo hace con varias los demás sospechan y será señalado de perturbador.

Nadie debe sospechar, ni siquiera Usted.

Si esta Usted en mala relación con esa persona, restaurala, nadie debe sospechar, debes aparentar y actuar con buena voluntad hacia tu víctima, una vez hecha esta ilusión hay que dar la vuelta al calcetín: si la víctima es alegre y comunicativa, cambie la imagen hacia un hipócrita sonriente.

Si es timido o retraido, pongale la etiqueta de engreido y elitista, debe basarse en hechos reales y proyectar su sombra. Busca el centro de su personalidad y dale la vuelta.

En una sociedad estupida, es fácil que alguien inteligente le llamen tonto, a alguien que cuenta un chiste o hace comentarios inteligentes o ingeniosos, se le puede llamar filosofo tonto, bufón, presumido etc. si dices que te recuerda al cómico del colegio los demás comentarán (o recordarán inconscientemente) esa "imagen" dada.

Las imágenes construidas sin preparar no logran su objetivo, debe ser una campaña fría y desapasionada, los sentimientos de amor y odio no valen aquí.

Cuando hay situaciones críticas, como terminar un trabajo en un tiempo muy corto salen a flote 3 personalidades: si la víctima tiene buen control y parecer calmada y controlarlo todo mientras todo lo demás se hunde adjudicale la imagen de ser frío, automata, sin sentimientos, indiferente y reservado. Si es nervioso se vuelve irritable con facilidad, señala su egoísmo, sus malos modos, su irracionales y su falta de control, así logrará aumentar más su tensión y hacer evidentes sus carencias. La gente de buen carácter se lo suele tomar a calma, tachales de simples, credulos y malos compañeros que dejan mal a los demás haciendo trabajos extraordinarios que nadie les pidió.

Cuando se comete un error salen otras 3 personalidades: unos se sienten culpables, otros no, y unos terceros buscan culpables.

Si se siente culpable no les de la culpa, haga que todos vean sus reacciones de culpa. Los que no sienten son "altivos" "demasiado bueno para ser verdad" "ocultan sus intenciones" "son unos zorros."

Con los que buscan 1 culpable, 1 chivo expiatorio a sus errores, señaleles como agitadores, personas que venden a cualquiera para salvarse ("¡el próximo podría ser cualquiera de NOSOTROS!!") ellos son indecentes inhumanos, intentan linchar a un inocente como tu, como yo...

Ahora otro ejemplo: somos ejecutivos buen bestidos y se van a producir ascensos en la empresa, pronto saldrán 3 personalidades más: la agresiva, la pasiva y la descontrolada... todos usan una de ellas, o incluso todas a la vez, la usan más o menos, pero lo importante aquí es que la usan.

La agresiva llama la atención con su descarado oportunismo. Comenta que esperas que la empresa tenga aun algo de moral y principios y haga justicia negandoles el ascenso. Con la pasiva, la mediocridad está bien para puestos inferiores, sin iniciativa, pero no sirven para liderazgo ni para lograr grandes metas. El ultimo son los desesperados que ceden bajo presión, pongales la imagen de inestables emocionales, selaka sus signos de debilidad según aparezcan: tartamudeo, mirada esquiva, manos que tiemblan etc. hay muchos más ejemplos y casos, Usted ya ha entendido y podrá aplicarlo a otras ocasiones que surjan.

La difamación es un arma de destrucción masiva y solo se empleará en emergencias, pero hay personas que la utilizan por metodo y Usted puede ser la victima. Ahora veremos como protegerse de este ataque. (37)

Si no hace caso, la imagen seguirá creciendo, si los combate de frente será acusado de persona agresiva y su actitud ayudará la tarea al difamador. Sin llegar a la paranoia, debe aceptar que a lo largo del gran juego será víctima de esta daga florentina por la espalda. Debe observar las señales de peligro: nueva gente, nuevas amistades, nuevos enemigos, nuevos amigos entre tus amigos (y enemigos) debe estar alerta ante cualquier cambio. Observa si sus colegas están más tensos que de costumbre y si cambian su actitud hacia Usted, le miran diferente, están reservados, vigilantes, alguien le está difamando. No se altere, no haga cambios bruscos, siga como siempre, si cambia de golpe el difamador crearía sobre Usted la imagen que quisiera.

Un buen difamador disimulará su ataque manteniendo buenas relaciones con Usted, busque quien es, será fácil pues en un ambiente de relaciones frías verá un punto cálido, alguien le sonríe más de lo debido. (37)

Ahora que ya sabe quien es hay que iniciar el contra ataque.

Hemos visto en este tema que todo consiste en manipular imágenes mentales, evaluar tu imagen conoce tus puntos fuertes y débiles, no dejes perderte la confianza en ti mismo.

Intente saber cual es su imagen y acéptela, pide a ciertas personas escogidas la opinión sobre la imagen que Usted proyecta, controla tu imagen y la que los demás perciben. Una vez identificado tu perfil de forma suave debe cambiarlo. Si has estado mucho tiempo ocupado en el trabajo y has descuidado las relaciones con los demás, invierta esa tendencia, si a sido al contrario, obra en consecuencia, el cambio bloquea al columpiador, pero debe cambiarlo sin brusquedad, util. Quedará en ridículo si decía que trabajaba poco y llevas un trabajo largamente elaborado. Todos verán al culpable como un infeliz cuando diga que no presta atención a las relaciones humanas y Usted ofrezca una cena a todo el departamento. No tengas imagen, se flexible, no te vengues (por ahora, luego la venganza será doble.) sugiera que esta persona debe tener un resentimiento irracional para recurrir a estas tretas. Pregunte de forma inocente a que se debe que siempre le esté provocando. No emplee la fuerza, sonría y ridiculice su maniobra. Recuerda que no se trata en esta ocasión de difamar al difamador, si no de revelar su intento, desenmarcararle, dejarle desnudo, indefenso con el esqueleto de su maniobra a la vista de todos, desarmarle aun con el arma del crimen en la mano.

Sea un profeta: a todos nos gusta la rutina, y un profetas aluden al temor, a la incertidumbre, augura desastres, problemas.

A todos nos gusta la rutina, avisa de cambios bruscos. Lo que Usted diga debe "salvarlos" del caos futuro. Averigüe los temores ocultos de las personas y materialice sus profecías de acuerdo con ellos. No lo haga por escrito pues quedarán pruebas futuras, si sus vaticios son verbales y no se llegan a cumplir, diga que no le entendieron. Por eso conviene dar pocos

detalles y explicaciones, generalice, sea impreciso, no seas exacto o específico. Hágalo cuando se acabe la semana o cuando alguien esté abatido, si de golpe se endereza y pide detalles ve cambiando poco a poco de tema, no de detalles. Deja que la idea anide en su mente, días más tarde volverá al tema, añada más oscuros y estudiados presagios y manténgalo en estado constante de terror, ya lo tiene bajo control.

#### Manipulación de la información (38)

- 1- Dar una opinión como un hecho comprobado.
  - 2- Dar opiniones a través de otras fuentes, de tal forma que la opinión de boca propia sea de otro que esté de acuerdo en lo que decimos que "a dicho."
  - 3- Atribuciones tendenciosas: usar adjetivos y verbos cargados de significado para dar una imagen positiva o negativa de las frases directas o indirectas.
  - 4- Control planificado: censurar o omitir parte de un discurso y reemplazarlo por uno a favor.
  - 5- Uso de etiquetas: lo vemos siempre, pero hasta hoy no caímos en tal estupidez que nos ha manipulado en la tele, distorsiona la verdad, pero funciona. En las noticias quien defiende sus ideas es "**un violento**" los soldados que defienden su país son "**tropas rebeldes** de un tirano" las tropas propias NO SON INVASORAS, son "**Españoles destinados a Iraq**" en la tele, solo valen 2 cosas: vender y timar, y para ello hace falta una y la otra ¿le han dado este mensaje subliminal durante años y se da cuenta justo ahora mismo?
  - 6- Autoridad baga: el uso de formas introductoras de presentación tales como "**muchas gente dice...**"
  - 7- Objetividad selectiva: usar datos antiguos, información que **quien escucha no puede comprobar**, dar ejemplos para, según la intención, dar imagen positiva o negativa.
  - 8- Generalizaciones exageradas: consiste en atribuir a todo un grupo la opinión de una o 2 personas "**esos chicos de hay dicen que tu...**"
  - 9- La táctica del "no estaba disponible" una persona no respondió a cierta crítica por no tener tiempo, el impacto es negativo en la mente pues parece que "no le interesa o se atreve a responder." Y más aun si manipulamos información de forma "inocente."
  - 10- Recurrir a columnas (**insultos, comentarios, críticas**) para inclinar la opinión de un grupo o persona hacia la nuestra.
  - 11- **Fingir comunicar información** de "fuentes fiables."
  - 12- Divulgar información que **supuestamente es confidencial**, que en realidad, no lo es.
  - 13- Presentar rumores como **hechos comprobados**, especialmente los que parecen ser irrefutables.
  - 14- Cortar información: presentar en forma de fragmentos.
  - 15- Reducir información: minimizar información sobre un tema que afecta al manipulador y al mismo tiempo, resalta con todo tipo de detalles información que le beneficia.
- Trucos psicológicos:** estos sirven para sacar ventaja de las debilidades de carácter, o bien para hacer que un individuo pierda el control. El receptor influido por estas condiciones puede cometer errores que favorecen al manipulador. Estos métodos incluyen:
- 1- citar autoridades cuyas opiniones respecto a un tema o asunto no puedan ser contradichas.
  - 2- Hacer juramentos y promesas que más tarde no se puedan cumplir.
  - 3- Crea un ambiente de confianza, a pesar del hecho que el manipulador casi no conoce al receptor.
  - 4- Disimular una unidad de pensamientos y comunidad de intereses.
  - 5- Desacreditar las demás influencias que pudieran afectar al receptor e interferir en los objetivos del manipulador.

**A continuación, unas tonterías que nos darán (sin casi ningún esfuerzo) grandes resultados y mejorarán nuestro prestigio.**

Salude: cada vez que entre en algún lugar, cada vez que vea por primera vez a alguien, salúdele, es tan simple como decir "Hola // Buenos días // buenas tardes // como va todo?" etc. no lo creemos, pero da grandes resultados. Si entra en un lugar y no dice nada, Usted no existe.

Sonría y bromee: ¿cree en serio que la gente quiere hablar de TUS problemas? Tienen suficientes con los suyos, no quieren casi ni escuchar, ya ven suficiente con la tele. Tan solo con unas risas amistosas en el rostro (no cuestan nada, digan lo que digan) unas palabras amistosas (tampoco cuestan nada y aportan mucho, pero un consejo: sepa a quien dirigirlas, hay mucha gente estúpida y nunca dejarán de serlo.) y por ultimo, aun que no conozca de nada a alguien, bromee con él, es igual que ligar, se consigue bromeando, ni con filosofía barata, ni con

complejidades ni nada, nada de eso le ayudará, simplemente una broma amistosa rompe el hielo, es tan fácil como encontrarse a un desconocido por la calle con los amigos y hacerle un comentario amistoso, acto seguido, empezarle a hablar, interesarse por él y preguntarle si espera a alguien o quiere acompañar al grupo, es tan fácil como eso, motive a la gente a hablar, a hablarle y liberarse, si consigue eso (y es ampliamente fácil) podrá agrupar a cualquier persona que suela ir por donde el grupo esté, es otra forma de reclutamiento alistado.

### Racismos (pagina 39)

Se dice, España es muy racista, lo es, y (en mi opinión y en la de muchos otros) se lo han buscado, pero no estoy de acuerdo en la "dirección." Se suele hacer daño al débil (al indefenso, al niño, al herido, al desamparado) y no al que de verdad hace daño, no queda decir que se suelen meter bandas inmigrantes aquí y allí. No acabo de sentirme conforme con eso de "sudaca de mierda" ya que, en su mayoría, los sud-americanos son "hijos de los primeros conquistadores españoles" y tampoco estoy de acuerdo con eso de "antes nosotros les conquistamos y ahora ellos vienen y..." ¿ibas a decir "y ahora ellos vienen a INVADIRNOS"? efectivamente, no se puede ser racista con un hijo ni se le puede dar derecho al ojo por ojo, acabaríamos ciegos...

La inmigración crece, la población Española se estanca, en tan solo estos últimos 4 días han venido en patera 1,500 inmigrantes de África, el 87% de la crecida de población en Catalunya es inmigrante, los inmigrantes tienen una media de 8 a 10 hijos, los Españoles 1 o 2, el aplaste es inminente y nadie hará nada porque se le tachará de racista, no consentía hasta 4 días el racismo, pero cuanto más veo, cuanto más recuerdo a ese negro rey Latin King en mi trabajo, cogiéndome del cuello, las amenazas de muerte con navaja en mi barrio de otros burguer king porque "les miré a los ojos" cuanto más fuertemente cierra los ojos, más veo eso, esa sangre silenciosa que se derrama más rápida que una guerra, una guerra que nadie detiene, porque no es una invasión armada, es un derramamiento silencioso que tan solo lo ves en tu parque cuando les ofrecen drogas a tus hijos, cuando se reparten el dinero robado de tus hermanos, cuando meten a tus amigos en bandas que les destruyen y acaban enmierdados y los usan para hacer daño a otros, ya que, al ser españoles, son menos sospechosos y los utilizan. Tan solo veo, que el racismo, no existe. No se le tacha de racista al chico de mi trabajo por llamarle cucaracha hijo de puta ¿qué me dirían si lo digo yo a otro? Sería racista impedir la entrada a alguien en tu casa por ser moro ¿has pensado que hacen con tu cuello y donde dejan tu cabeza hay? Terriblemente racista y con pena de muerte matar a un inmigrante, en su país, te iban a raptar y pedir dinero, yo, ya no puedo seguir hablando del tema, ya que me hiere la sangre, ya que veo la cara de ese subnormal cogiéndome del cuello, abusando de ser más débil que él, estoy HARTO, mi consejo: no diga ser racista, no lo es, no hable mal de un inmigrante, le tacharán de racista, simplemente, hágase fuerte, lidere un grupo y haga lo mismo que ellos hacen con nosotros EXPULSARLOS y matarnos, aplaste a la cucaracha.

Dentro de unos 40 o 50 años ya no abran grandes guerras ya que el petróleo de los países pobres del tercer mundo se acabará, y aun así ellos seguirán aquí viendo como no mejoramos, de tal forma que las guerras de las naciones "se frenará" pero las calles criaran nuevos ejércitos, ejércitos que ya no serán de naciones, serán guerrillas urbanas como las de este documento.

Usted podría golpearse con cualquier tipo de inmigrante, no ganaría, ya que la gran diferencia no está en el color de piel, sino en la cultura. Si se fija, en apenas 2 semanas cualquier inmigrante se agrupa y trata (entre los de su misma raza/etnia/región) como si se conocieran de toda la vida, e incluso me he sentido sorprendido al verse que chicos que se acaban de conocer apenas 5 días se parecían a hermanos, y la diferencia está ahí: mientras un inmigrante negro se trata como hermano a otro, un español es individual casi al 100%, no suele compartir ni el tiempo, se siente muy ajetreado. Un hijo islámico del cual a muerto su padre es adoptado por otra familia como suyo, si esto ocurre aquí, la madre no puede alimentar a sus hijos, los hijos tienen que ser repartidos en casas para huérfanos y muchas veces la casa tiene que ser embargada, un islámico puede tener tantos hijos como pueda mantener, un español tiene peligro de ser expulsado del trabajo por nada, tiene que pagar una casa en 60 años de hipoteca solo con su pareja (los inmigrantes marroquíes, por ejemplo, suelen vivir con una gran cantidad de familias distintas en un mismo piso) a un inmigrante no le importa demasiado trabajar el doble y cobrar la mitad, la cosa se pone chunga para el español y el inmigrante se queja porque España no es como le dijeron, y tampoco va a volver y además, dirán que en su país vivían mejor... entonces ¿por qué has venido, por qué no te vas, por qué no nos dejas en paz? [...] Tal vez otros pensarán de racista, creo, es cierto, lo he vivido, ellos mismos lo ven, he dado suficientes motivos y razonables, los que no crean, no hablo de racismo, hablo de lo que veo. Hablo de esas drogas, de esas bandas, de esos grupos que vienen de 4 mil kilómetros con la mentira de que vienen a insertarse en la sociedad y te echan del parque, de tu propia casa diciendo que "les miraste mal" hay mil y un motivos para odiar, pero un consejo: no

etiquetéis, no ser racistas, no lo sois, no por que alguien sea de una forma todos lo son, sea inteligente, muchos inmigrantes son grandes personas, incluso he de admitir que muchas chicas inmigrantes que vienen son preciosas y bonitas joyas, pero tenga en cuenta, Usted no debe ser racista, pero si realista, no golpee a un inocente, pero no dude de Usted, es Español.

Mucho se hablará de no ser racistas, en su país, Usted sería humillado y muerto, trate a cada individuo como se comporta delante de otros, no con el contraste de piel con el suyo.

#### Campo emocional (40)

En todo grupo problemático liderado por alguien, ya sea el que sea, el individuo destacará sus problemas y no serán pocos, recordemos las fases de la idea 7. Cualquier que lidere un grupo o una persona problemática verá en seguida los siguientes sentimientos:

Odio: será lo más fácil, todos odian a alguien, si odias a ese alguien, puede tengas un Recluta en nada.

Suicidio: toda persona que esté en un mal trango puede que acabe diciendo (o al menos pensando) en suicidarse. Hay que decir, que no todas las personas que hablan de suicidio lo dicen de verdad, casi el 90% lo dicen para llamar la atención (ya sabemos las fases...) en mi experiencia (tengo 17 años ¿y que?) he visto en psiquiátricos, en el observatorio del hospital de día y en varios grupos de habilidades sociales o hasta en el largo de mi vida varias personas "suicidas" he de decir, que las que hablan de suicidio no lo aran en el 99% de los casos. Un suicida es alguien que "cree" haber hecho todo lo posible por solucionar sus problemas y no lo ha conseguido, en ello, casi todo el que habla de suicidio cuadra, sin embargo, un suicida es alguien que aprecia su vida pero "por accidente" se clava un arma en las venas y se mata en un estado limite en el que no puede dar más de si, el que habla de suicidio no se suele suicidar nunca, ya que el suicida no quiere acabar con su vida, si no "acabar con el sufrimiento" y ara todo lo posible por solucionar algo, un suicida no habla de suicidio, **ama su vida más que cualquiera de nosotros**, por ello, al no ser capaz de solucionar su apreciada vida, acaba con ella (recordemos que los extremos se tocan) casi nadie que se haya suicidado ha hablado de suicidio, ya que apreciaba a sus amigos o personas cercanas y no querían hacerlas sufrir, alguien que habla de suicido, tan solo llama nuestra atención ¿qué hacer? Simplemente, **nunca** le deje de banda (y mucho menos le haga excesivo caso, si le hacemos demasiado caso empeorará aun más, **se lo aseguro**.) hágale saber que hay solución, muéstrelle un camino, dele pequeños "roces físicos" (un abrazo o una caricia de vez en cuando, **no se pase**, son altamente sensibles) márquele pequeños objetivos (si es un suicida de verdad, **se notará enseguida** ya que es ampliamente más maduro y responsable o hasta tendrá más fuerza de voluntad aun con sus problemas, téngalo en cuenta, casi todos los suicidas que ya no están con nosotros merecían más oportunidades que tu y yo, pero al no dárselas hemos "asesinado" a las mejores personas de este mundo...) **todo grupo debería tener uno.**

Perdida de tiempo: cualquier persona depresiva, que se siente descontenta, culpable etc. estará "agotada" luchará contra sus propios pensamientos y puede acabar en pasotismo, perderá el tiempo en el ordenador, en juegos, en vicios... ya he hablado bastante de ello en este documento, hay que entretener al depresivo **para que este "activo"** y de más de sí, hay que **desculpabilizar al que se siente culpable**, hablarle (recuerdo a todo el mundo que hay que hablar como muy máximo 2 horas a cada individuo, no más ya que a medida que crece la conversación se pierde el tema, la charla ideal son 10 minutos, suficiente para explicar algun problema, darle un pequeño discurso y ACTUAR.)

Prejuicios: claramente, el primero es auto marginar, ahora hablo de prejuicios tales como "ese me cae mal por ser gordo, el otro es bajo, el otro me recuerda a...." El prejuicio es la raíz desde donde empieza la humillación, y cualquier humillación acaba en venganza, y la venganza antes de ser llevada a cabo puede hacer prejuicios a muchas personas rodeadas de un ser vengativo... claramente, no tenemos porque estar con alguien que es un completo inútil y además nos fastidia más que nos ayuda ya que nos hace perder el tiempo y el lo pierde porque no escucha (el primer pilar de la inutilidad es la ineficacia, y ella se consigue con la perdida de tiempo, el tiempo es oro, y los que no trabajan son pobres...) debe saber que cualquier persona apartada, marginada por la sociedad, lo está porque **no sabe aferrarse a ella**, pero las esporas de las plantas que no se agarran bien pueden acabar en cualquier lugar, y quien sabe. Hay que advertir, que casi **cualquier persona marginada puede ser, de alguna forma "arreglada"** es mucho más simple de lo que parece espabilar a alguien, pero hay que tener 2 cosas: **paciencia y conocimiento de cómo "motivar"** a esa persona, si sabemos motivarla, enseguida se abrirá, sería como un super dotado en un mundo demasiado fácil, **se acomplejaría, no se adaptaría a su clase y aun ser el más inteligente en potencia sería un "tontito marginado"** pero, si sabemos motivarle, en seguida se abrirá, alguien que no tiene nada, en seguida que le das algo te lo da TODO, y recordemos, **cuanto más pequeño es algo, más rabia puede albergar.**

Auto limitaciones: las principales limitaciones son, como ya sé a dicho "no quiero, no puedo, no creo, si pero." La gente se suele auto limitar por las otras causas antes mencionadas (la perdida de tiempo y los prejuicios) en el caso de perdida de tiempo se abría de hacer una "gestión del tiempo." En el caso de los prejuicios suelen ser por la misma persona, son "creencias" de la propia persona, pero, casi siempre, externas. Casi todas las creencias de las personas son externas (es decir, nos las dan otros sin darnos cuenta y las acabamos aceptando y asimilando) las ideas externas (creencias) suelen, en su mayor

**desgracia, ser negativas (no creo, no puedo, si pero, no quiero...) o peor aun, derrotistas (no sirvo para nada, nada me sale bien, todos están contra de mi...) nos las dan nuestras familias y compañías cuidado.**  
(40)

**Aburrimiento:** cuando empieza el aburrimiento el grupo se desmorona, ya que en vez de ser un grupo compacto, son individuos agrupados que quieren dividirse. Siempre que el grupo sale, el líder debería tener planificado unas cuantas cosas: 1- que hacer 2- por donde ir 3- quien ir a buscar 4- donde quedarse 5- durante cuanto tiempo 6- que más hacer en caso de que el primer hobby no fuera posible.

## **Psicología de la ira. Parte 10 (pagina 41)**

### **INTRODUCCIÓN**

La ira es una emoción y como tal se dispara de forma automática ante determinadas situaciones, en general frente a situaciones que interfieren con nuestros objetivos. Como toda emoción tiene una función, en este caso preparar al cuerpo para el esfuerzo necesario para vencer el obstáculo que se ha presentado.

El problema con esta emoción puede surgir de diferentes formas:

- [] La conducta violenta puede ser un medio para conseguir determinados objetivos cuando no somos capaces de lograrlos por otros métodos. En este caso nuestra conducta responde a un déficit de habilidades y puede mejorar adquiriéndolas.
- [] Cuando hemos aguantado demasiado y saltamos por algo sin importancia. En realidad reaccionamos a todo lo que nos ha ocurrido previamente. Como nuestra reacción se considera desmesurada, tenderemos a reprimirnos y aguantar más, en consecuencia nuestra siguiente reacción violenta será mayor y seguiremos en ese círculo vicioso. Para salir de ese círculo vicioso el camino no es aguantar más, sino poder reaccionar de forma inmediata a los problemas y frustraciones. En ese caso la reacción es más adecuada y comedida porque las razones que nos llevan a reaccionar serán muchas menos.
- [] Otro problema puede surgir cuando nosotros interpretamos que existe un ataque y una dificultad que no es vista de la misma forma por los demás. Este problema suele ocurrir cuando reaccionamos ante las intenciones de los demás en lugar de reaccionar ante los hechos explícitos. El juicio de intenciones es la causa más frecuente que nos puede llevar a tener reacciones violentas desmesuradas y desproporcionadas.

A continuación se expone un esquema del tratamiento de este tipo de problemas.

### **RESUMEN DEL TRATAMIENTO**

Análisis de la ira:

- Ver que su ira puede ser justa o injusta, innecesaria o adaptativa.
- Aprender que es siempre válida.
- Saber si es justa o no
- Hacerla adaptativa.

### **Manejo emocional de la pérdida de control.**

#### **PASOS A SEGUIR. (41)**

##### **Reevaluación cognitiva.**

No siempre es nuestra respuesta la causa de que estemos en la situación

Puede que la persona lo haya hecho desde el cariño, la broma sana o el respeto y no desde el ataque despiadado.

##### **Incorporar la ira a la conducta**

Aprovechar la ira para reaccionar y dirigir la energía que nos da hacia la consecución de nuestros objetivos o lo que es lo mismo:

##### **Orientarla hacia acciones productivas.**

Se trata de no hacer solamente una descarga emocional que nos quita la razón delante de los demás y nos aleja de nuestros objetivos y además nos deja mal. Hay que dirigir la ira hacia el objetivo que pretendemos.

Ayuda cambiar la frase: "Estoy enfadado ...." por "Me gustaría que ...."

##### **Conductas alternativas.**

1- Manejo de los pensamientos irracionales

2- Manejo emocional

3- Time-out, (irse para calmarse y volver cuando se pueda afrontar el problema) buscar algo que hacer. Hacerla creativa en sitios donde no se puede ir de allí. Entrenarse unas cuantas veces cuando no se está enfadado.

Recordarlo con notas.

##### **Manejo emocional.**

Identificar indicios de tensión que avisen de que la ira está cerca para poder reaccionar cuando todavía es posible.

· Sudor de manos, puños cerrados, latidos del corazón, tasa respiratoria, incomodidad.

· Relajación para dejar la agresividad en su justo término

##### **Agresividad dirigida.**

No deje escapar la rabia, la ira, la emoción evadiendo horas delante de un PC o un televisor, sería como drogarse o emborracharse para olvidar, y luego, el problema seguiría hay, sin haberse solucionado y aun peor, pues además del problema original, tendría otro, el vicio.

Si se siente impotente, obstaculizado, abatido, depresivo, cumpla el ejercicio 17: no se siente un "inútil" un punto o don nadie, busque un culpable con buena dirección (un enemigo que no sea de la familia o amistad, que nos de mucha rabia, que tengamos que soportarle y no podamos pegarle por el momento, alguien que ODIE en extremo.) dele la culpa, piense, recuerde momentos desagradables de esa persona, momentos en los cuales podríamos haber

estallado. No se retenga en perdonarle, busque su venganza luego, cada vez que le diga algo, reténgase, no se vengue a la primera, cuando vaya camino a casa apunte en una libreta que le ha dicho y no se defienda a golpes, cuando llegue a casa, haga esos "puntos." Cada vez que esa persona le insulte, anote 100 puntos, si le ofende, 200, si hubiera tenido ganas de golpearle, 300 puntos. Los puntos son "ejercicios" puede darle el valor que quiera, por ejemplo, 25 flexiones 50 puntos, 50 abdominales 100 puntos etc. Es un juego, el juego del más fuerte, improvise.

"un hombre fuerte no necesita que le digan lo que parece, el no intentará parecer, si no SER, no lo intentará nunca."

### Anónimo terrorista mundial . (42)

**Plantéese por un momento que Usted es un terrorista de la ETA.**

**¿cree en serio que todo el mundo sabía desde buen principio que esa persona era terrorista?**

Efectivamente NO, un terrorista, al fin y al cabo es una persona, puede que esté enrolada a un grupo o vinculada a una ideología, política o religión, sin embargo, ello no cambia nada cuando la persona está fuera del rol afiliado. Pienselo un momento... ¿si su vecino fuera un hombre que está creando bombas y explosivos en su casa y está planeando la muerte de docenas o cientos de personas cree que lo diría en voz alta? Por contrario, el terrorista es alguien que no vive con un ejercito de las montañas escondido en los bosques al estilo película americana, por el contrario, esa persona es un vecino de algún edificio de alguna ciudad que te saluda al pasar, que rie más de la cuenta y que es amable con tigo, acompaña a tu abuela si no puede llegar a la puerta y te ayuda a llevar el carrito de la compra hasta el ascensor. El hecho de defender una ideología no da derecho a decir quien es bueno o malo, nosotros y ellos o contra o a favor de algo, el hecho simple de pensar de esa forma revela que estamos pensando incorrectamente. Informémonos un poco: la policía anunció orgullosamente el año pasado de 2005 que el 80% de los criminales (asesinos) habían sido atrapados. El 20% no se encontró culpable.

**¿sabe que del 80% atrapado, el 50% lo fue por hablar y otra gran parte por entregarse?**

La frase 'el criminal siempre vuelve a la escena del crimen' viene a referirse que la conciencia pesa en la persona, es el orgullo o el miedo lo que lleva a confesar el crimen, sin embargo, quien se cobra venganza no busca el orgullo, busca cobrar lo perdido (material, moral, económico etc.) no se siente culpable porque en casi el 100% de las veces lo deseaba al extremo (los extremos se tocan) ¿cree que el 20% de los asesinos que se salvaron lo dijeron? Aquí no estamos en la tele, los malos inteligentes siempre ganan, y no somos inteligentes criminales... ¿qué es ser inteligente criminal?

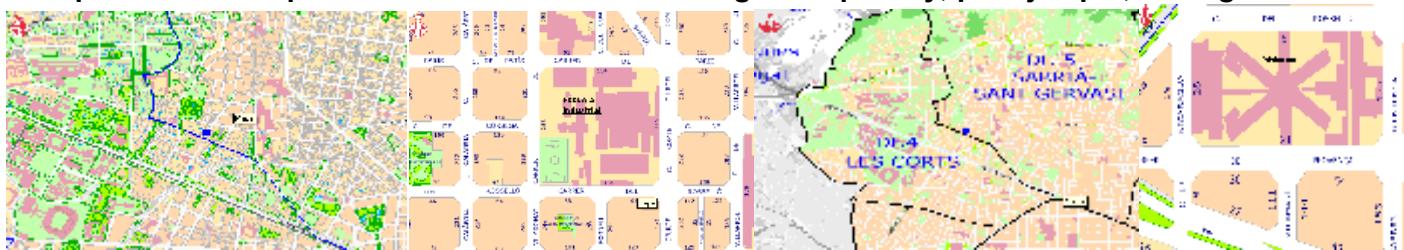
- 1- tratar bien a la familia (borrar los gritos, amenazas o insultos.)
- 2- Ser social con los vecinos (saludar, sonreír, ayudar sin pedir nada a cambio.)
- 3- No dejar huellas (un criminal puede parecer tonto pero no santo, aparente ser algo menos.)
- 4- Eliminar pruebas (no hablar NUNCA de nuestros problemas, siempre escuchar los de otros.)
- 5- Ser desconfiado (he de decir, tengo un libro de más de 250 páginas, no aprendí a leer hasta los 13 años, y tuve que hacerlo a esa edad por que TODAS las personas son malas, lo que parezca y sea son diferentes cosas, no hable nunca de nada que le implique a NADIE.)
- 6- Normalidad (¿cree en serio que la gente de mi edificio sabe como soy en realidad? La gente de mi edificio me tiene por alguien educado y simpático, alguien que sonríe y hace broma, que siempre les abre la puerta del ascensor mientras espera a que acaben de abrir las cartas de sus buzones. No me han oído nunca hablar de nada de esto y la única cosa 'extraña' que han visto de mí es mi forma de vestir y la música de algunos grupos. "sea un buen chico.")
- 7- Noble persona (de siempre con 2 o 3 frases positivas "que buena mañana hace" etc. y hable abiertamente a todo el mundo de su edificio, no le tache de nada, no se trata de mantenerlos si no de dar una imagen, es más fácil que hacer amigos o echarse novia, no nos preocupan.)

Estos son los consejos para mantener una personalidad "social" y alejarse de malas lenguas en su propio edificio, aun así, haga lo que Usted prefiera ya que vuelvo a repetir de nuevo que todo el daño que haga sin motivo se le devolverá tarde o temprano contra Usted multiplicado por 10.

### Mapa urbano.

Como todo guerrero, debería saber de donde viene, donde va y hacia que objetivo.

Como en el ejercicio 16 Usted no esté siempre en un lugar fijo y sin maniobra, recuerde que puede ser blanco fácil. Debería disponer de una brújula escondida en algún bolsillo y pasear siempre por lugares desconocidos de la ciudad, ocupe las paredes de su habitación con mapas urbanos y coloque chinchetas pintadas de colores distintos según lo que hay, por ejemplo, un bagabundo



chincheta negra, un centro escolar o un lugar de reclutamiento chincheta blanca, un lugar donde hayan "enemigos" roja, un lugar donde se pueda coger de punto de reunión o escondido verde. Desde Internet se pueden imprimir mapas de amplia calidad gráfica para colgarlos en el cuarto.

### El poder del grupo. (43)

No sabría que decir del tiempo en que he estado pensando en este documento muy en serio, como "viendo" lo que iba a pasar sin que hubiera pasado y tal vez no pase nunca del camino ya recorrido. Sin embargo, se me plantean varias preguntas ¿y si esto se extendiera por toda España, igual que en su tiempo el movimiento punk, los skins, ahora los Ñetas y latings, antes los góticos y heavys, movimientos urbanos anti esto contra lo otro, grupos de ideologías que apoyan/atacan esto lo otro, que ocurre si pasase de una idea a ser real y poder actuar?

El caso de Madrid me hizo pensar, si varios grupos de Soldados de Asfalto se topasen un día andando por la calle ¿qué se supone que iban a hacer? ¿se alistarían mutuamente? ¿se golpearían unos a otros, o por el contrario se cruzarían sin mirarse ambos y pasarían de largo? Ello solo tenía una respuesta: habría que organizarse.

Supongamos el caso de que, es una "elite" que está en las ciudades, y que la ropa que llevan no destaca demasiado (estilo militar o deportiva todo el mundo la lleva.) Ni que tampoco tienen unas ideas que, por decir algo "se lleven en la frente."

La VKL, la AMH y la SPM (bandas inmigrantes que estuvieron aquí y algunas aun siguen desde hace mucho tiempo) solían marcar "su territorio" en las esquinas de las calles con sus siglas correspondientes o se podría marcar un dibujo en la pared, ello es un ejemplo de cómo reconocerse y NO quiero que nadie lo utilice, es solo una idea, bien, ahora supongamos que un grupo se encuentra junto con otro, estética deportiva y algo militar, y aun así, hay dudas... sé que es bastante diferente, aun que nos servirá de ejemplo: los ninjas de elite japoneses estaban entrenados a matar a otros, sin embargo, era muy difícil identificarse, por ello hacia un movimiento de manos. (Sería el ejemplo 1)

Luego, sería otro ejemplo como 2 batallones de soldados de los cuales, en medio de una batalla urbana, se están a punto de cruzar unos con otros, si disparan sin preguntar, podrían herir a tropas aliadas y en medio de una guerra no podrían hablarse hasta que uno de los 2 ejércitos estuviera prácticamente eliminado. Con lo cual, la forma de reconocerse sería, una vez detectados, **usar palabras clave**. Mi propósito es unirse todo lo posible, aun siendo desconocidos, pues el ejército en casi toda gran parte se basa en alistar y juntar. Bien, demos un ejemplo: soy líder de un pelotón de 12 chicos, y veo que otro grupo de, por ejemplo, 20 se acercan a nosotros y son bastante parecidos... No puedo decirle directamente a un grupo desconocido nada que pueda provocarle (poder se puede, pero **recordemos mi idea**.) con lo cual, sería primero un gesto, ejemplo:

El dibujo de la izquierda es el movimiento de las manos (gesto.) Me es indiferente cual sea, lo importante es que otro grupo de la misma ciudad o localidad pueda reconocerlo, por lo cual debería ser este, no tiene significado aparente para nosotros y quien lea este documento sabrá identificar a la primera el gesto aun que se disimule un poco.



Al identificarse y saber que son de la misma doctrina, sería bueno que se repartiesen, si no es a la primera el numero de teléfono o móvil, al menos el Msn, lo importante es el contacto y el apoyo de los grupos. Deben saberse de donde son ambos y por donde se puede encontrar y si alguno necesita ayuda o conoce a otros grupos, dentro del Msn sería esencial presentar Msn de otros Soldados de Asfalto o cualquier persona de valor.

### Mala hierva nunca muere. (44)

Bien ya sabrá, este documento no pretende (en ningún momento) crear un grupo de calidades o cantidades, para mi **calidad y cantidad van unidas de la mano**.

Si no hubiera buenas personas, no sabríamos cuales serían las malas, si no hubiera una cantidad no se podría elegir una calidad, no abría donde elegir.

Cuanto más gente hay en un lugar, más fácil es hacerse a ella, ya que hay variedad donde elegir. Hasta la persona con más serios retrasos mentales puede aprender, el hecho de aprender o no muchas veces, no depende del nivel intelectual, si no "buscarlo."

Una persona puede querer algo, aun que si no lo BUSCA, nunca lo tendrá, puede Usted haya querido una chica, y por miedo a un NO, nunca a tenido el SI. (no intentes intentar nada, haz algo o no lo hagas.) Partiendo de ello, no hay malos alumnos, sino malos maestros.

Esta sección quiero dedicarle, en especial, al nuevo líder.

Todo líder que empiece, empezará como todos los demás en un parque hablando con un chico, hablándose con chicos y que no tengan muchos amigos y en psiquiátricos o, en definitiva, alguien con problemas emocionales o sociales. Cuanto más grande sea el circulo de "amistades" menos serán necesarios los problemas emocionales o sociales, más gente abra, más gente podrá entrar, con lo cual, el grupo se irá ensanchando a medida que el líder vaya agrupando, más vaya alistando, y finalmente, juntando.

Al principio seguramente, la persona que intente hacer de líder mediante estos escritos empezará con 1 o 2 personas, luego 4 o 5 y a un numero de 5 a 6 las ara conocerse entre si, llegado un momento, el líder debería tener un sub líder o hasta alguien que, en su defecto, fuera un "cabecilla" del grupo, se debe basar en las emociones del individuo y no en sus razones, sin embargo, un líder debe tener razonamientos, discursos y motivaciones más haya que lo que sepan otros reclutas, soldados o en general, cualquier miembro del grupo. Para un sub líder, no es necesario saber tanto como el, sin embargo, debería haber al menos un "sargento," alguien que, más que dar discursos, diese los ejercicios físicos a los reclutas, la formación física debe ser tan importante como hacer que los reclutas se controlen, cuanto mayor numero de gente haya en el grupo mayor poder tendrá, y el contraste de encontrarse marginado por todo el patio a tener un "grupo violento" hace que el individuo se pase de listo con el débil o el que el grupo cree 'poder' ("yo te puedo tio...")manténgalos a raya mediante Usted y el sargento.

De 9 a menos personas a menos debes estar tu al mando, de 10 a 12 debes estar tu y un "cabecilla" alguien que esté al tanto de lo que ocurre y ayude, de 13 a 20 personas debe haber un lider, un sub lider y un cabecilla, de 20 a 24 personas debe haber un lider, un sub lider y un sargento, el cabecilla no es necesario aun que pueden haber varios.

Esta es mi idea, pero no estamos en un juego de rol violento, esto es de calle, cualquier adaptación del libro será validada, sin embargo, si no se siguen ciertas reglas, el grupo se desintegrará en nada, es consejo de experiencia.

Siempre que un grupo sea creado, ha de "expandirse" a de ser como una semilla de una planta que no se agarró bien, una espora que se cultiva al aire, sin raíces que la amarren al suelo pero siempre en alto y una buena formación, es una mala hierva que nunca morirá.

"cuando el alumno está preparado, el maestro llega."

"No puedo quejarme ni debo decir que la vida sea una mierda mientras siga respirando humo, y aun así, cuando deje de hacerlo no podré decir que es bella, puesto ya no respiraré ni hablaré."

### Utilización del tiempo.

Cuanto más bien se utilice el tiempo más rendimiento dará el grupo, las charlas deben de ser menos de 2 horas, la charla ideal es un discurso de 10 minutos, sin embargo, la mayoría del tiempo un lider debería saber escuchar a sus soldados (tienes 2 orejas y una sola boca.) A partir de escuchar, se sabe ganar, si alguien no escucha, es como no saber del tema, y sin tema, no existe charla, solo será hablar por hablar sin sentido ni rumbo o motivación alguna. La mayoría del tiempo debería ser usado para hacer ejercicio o entretenerte en hablar unos con otros entre todo el grupo, la labor del líder reside en crear un ejercito, y una vez creado, formarlo y

mantenerlo, y ya consigo, expandirlo como una semilla alistando, juntando y si hiciera falta, aliándose con otros grupos.

El tiempo que no hay nada que hacer se debería dedicar en ver películas, tanto en cine como en casa, una más cosa: es recomendable que quien no pueda estar callado se vaya a casa o no venga, no malgaste el grupo por un imbécil que además de no apreciar la película, no deja escucharla a los demás y quiere llamar la atención.

“si no te gusta la pelicula no tienes porque mirarla, vete a casa si quieras, nadie te obliga.”  
(casi todo el mundo, quiere estar con el grupo, use y abuse de ese sentimiento.)

#### **Anti separatismos. (45)**

Anarkismo anti política, lating, Ñetas, anarkista comunista, punk anarkista, punko nazi, nazi, apolítico, ultraderechas, ultra sur, hammerskins, redskins, punks y skins, hippys, liberales, rude boys, raperos, killos, porreros delincuentes, rastafaris, cabezas rapadas, cerdos, guarros... ¿tras una enorme lista de grupos urbanos, que nos queda? Prácticamente, son lo mismo y mezclados con nada, son extremos que se tocan, muerte a los negros y se acuestan con mujeres colombianas, anti droga y se van a la disco del pacha cada fin de semana pinchados y snifando nieve, odiando a los gays y a la vez teniéndolos al lado, criticando de algo y haciendo lo mismo, tal cosa aras, tal cosa encontrarás... ¿de qué nos ha servido entonces ese maremoto? Tanto hablar de que unos y otros iban a dominar las calles, y al final la mitad está en prisión, un cuarto dejó lo que ellos decían ser una “moda” y los que quedan creen ser valientes y ser fuertes, y realmente, tan solo es miedo a separarse del grupo y verse solos contra el peligro.

Hoy es jueves, 25 de mayo de 2006, al salir del metro camino a mi casa 12 personajes se pusieron a gritar y mirarme fijamente por el único motivo de “mirarles mal” cosa que, realmente, tan solo intentaban llamar la atención. Para mí ese grupo era nuevo ¿de dónde salían? Era, sin duda alguna, un grupo “violento” que tan solo se iba a aguantar en pie mientras fuera golpeando al inocente, lamentable momento al ver, que saliendo del parque, uno de esos personajes le gritó a otro que estaba dejando aparcada la moto a mi lado, y al dirigirse a mí sin saber que me estaban atacando me miró y no actuó, cosa que le costó la crítica y insulto de su propio grupo ¿dónde está el respeto? Prácticamente, me era indiferente el hecho de que esa basura estuviera en mi barrio, solo durarán cuestión de días antes de que alguien les pare los pies, dolerá más a inocentes, aun que, para mí, la única diferencia está en cambiar una calle para no topármelos. Creo, sería divertido hacer apuestas, apostaría 20 euros a que empezarán a sacar porros y intentarán enganchar a niños del parque, creo que en 3 semanas alguno de los otros grupos vendedores de droga del parque van a agruparse y los van a tirar a patadas, les quedan 4 días de vida en el parque. Sé que no viene al caso, aun que me sirve de ejemplo de formaciones de otros ejércitos que ya explique en la página 25. **NOTA:** puede, los otros ejércitos tengan unas tácticas más agresivas (enganchar al grupo mediante el vicio de substancias tóxicas, reprimendas con amenazas de muerte si alguien intenta salir del grupo, apoyo agresivo con falto emocional al 100% etc.) sin embargo, esos grupos duran 4 días, los daños creados por ellos son lo único que perdura, y esos daños se guardan con rencor y se dejan salir el momento más inoportuno para esa persona que iba en grupo, que una vez sin grupo no es nada, que iba de mala por el apoyo, que llega un extremo que es abandonada por su propio grupo cuanto más lo necesitaba, separada, apalizada, detenida y en juicio, siempre se llega a señalarle con el dedo, de tal forma, el asesino del asesino fue un juez, y como ya he dicho y voy a seguir diciendo hasta que mi muerte lo impida, todos tenemos algo de juez a la hora de juzgar al que nos hizo daño.

Volviendo al tema: las personas del grupo tendrán varias formas de pensamiento, políticas, filosofías, o simplemente, ideas que no cuadrarán unos con otros, las personas pueden ser lo que ellas prefieran siempre y cuando no provoquen ni ofendan al resto del grupo. El grupo debe ser diferente entre personas, pero no diferenciarse NUNCA entre ellas, la separación de blanco y negro es racismo, la separación de bondad y maldad es ignorancia o arrogancia y dividir entre nosotros y ellos sería caer de nuevo en un error, y los errores siempre salen mal a los cálculos, y recordemos, esta vida no es más que UN JUEGO, y la puntuación será lo que decida por ti, mientras tú no te esfuerces por tu puntuación, seguirás siendo la ficha derrotada que se va a preguntar ¿por qué yo? Las preguntas, suelen no tener más que otra pregunta. **Último consejo:** reclutar 100 veces preferentemente antes a un Español que a alguien de color, este documento enseña a tener unas IDEAS, a defenderse, a agrupar, a pelear, a todo lo que le sirva a alguien para formar en grupo y de nada va a servir mi gran esfuerzo si ese grupo acaba siendo separado o peor aún, ensuciándose al pisar la mierda, recicla, **mantén limpia tu ciudad.**

**Limpieza interior.**

He de pedirle nuevamente algo, tal vez le será difícil, aun así, quiero que empece YA a hacerlo, muchos mafiosos son detenidos antes de llegar a España por llevar tatuajes, muchos nazis son pillados por llevar esvásticas, quiero que ELIMINE, de su ordenador cualquier documento ideológico, cualquier web o afiliación a un foro y cualquier papel que le pueda perjudicar. Si tiene documentos por la casa QUEMELOS. Lo crea o no, la policía rastrea hasta el último movimiento pederasta, ideológico o religioso o hasta de negocios 'raros' sin embargo, no les cogen porque Usted es de menor importancia para un policía experto, sin embargo, le tienen fichado su PC y sus datos, hágame caso, **reúnalos todo, junte en un libro o libreta lo más importante y queme el resto**, no gaste 25 años de vida en prisión por algo que no a hecho. Borre cualquier video con sexo abusivo (si es el caso, borre videos de violaciones, pederastia o acoso) cualquier documento de pelea, venganza etc, lo que necesite lo tiene en este doc.

#### Campañas de información.

**"Se hizo un estudio hace años sobre productos que salían en televisión y otros que no: Llegado el estudio se dieron cuenta que los productos anunciados eran más comprados que los que NO, aun sabiendo que la mayoría de productos no tan comprados (y no anunciados) eran en la mayoría de casos, más baratos, con más aplicaciones y más difíciles de romper, con mejores garantías etc.**

**Lo ocurrido es que, el comprador compra por los ojos, puede que haya algo 100 veces mejor, y si nada o nadie se lo dice, no existe (lo que no se ve, no existe.)**

**Cuando alguien va a una tienda por primera vez tiene mínimamente en mente que va a comprar, y a menos que el vendedor no le muestre otros artículos (o que estén muy a la vista del mostrador) el comprador será dudoso que los aprecie."**

La información es vital para el poder, y el poder es querer, si la gente no quiere, no busca, si no busca, no tiene. Cualquier que sepa esto debería mínimamente entender.

Le propongo un trato deshonesto: yo me curro 2 o 3 libros del Soldado de Asfalto de 50 páginas cada una, dedicando días y noches sin dormir a ellos y Usted solo tiene que informar, y ni eso. Le propongo que difunda vía Internet estos Manuales de forma activa y pasiva y anónima:

- forma anónima– dejando "abandonados" los manuales en Webs de Internet, dejarlo colgado en algún tipo de librería virtual o un chat o un foro de forma anónima.
- Forma pasiva – haga 3 o 4 copias del Manual del Soldado de Asfalto en su ordenador, deje las copias en la carpeta "incoming" (o en cualquiera que deje que los demás usuarios de Emule, kazza elite etc. se bajen vía Internet por Usted.) colóquelas "palabras clave" para que sea más fácil que alguien recoja el Manual al buscarlo con palabras clave, de esta forma:

**Manual del Soldado de Asfalto (calle calles, pelea peleas, agresividad agresivo, violencia lucha combate urbano perro callejero liderazgo violento problemas)**

**Manual del Soldado de Asfalto (puta coño zorra zoofilia sexo pedofilia boom web cam folla follar polla tetas)**

**Manual del Soldado de Asfalto (problema agresivo psicología vicio mente des control grupo urbano skin skinhead)**

**Manual del Soldado de Asfalto (violencia agresividad mili militar sargento muerte asesino violento guerra nación)**

- forma activa – pasándole el Manual a gente de su Msn que crea que le puede dar utilidad. Puede que ni siquiera conozca a la persona a la cual le entrega el documento.
- Segunda forma activa – le agradecería de corazón si Usted enseñase ni que fuera una o dos técnicas a alguien, podría mencionarle que corre por Internet este documento etc.

- Tercera forma activa – sé que si ni siquiera una persona del mundo enseñase a 2 personas, y esas 2 a otras 2, en tan solo 3 meses el mundo entero podría ser, sin exagerar, Soldados de Asfalto. Ni siquiera hace falta que se entrene a más de 2, 2 es el numero perfecto para todo buen Soldado ¿a caso hay alguien que no pueda dar unas explicaciones y ayudas a 2 personas? Hasta la persona más solitaria puede tener 2 Soldados, solo se trata de BUSCARLO.

**NOTA: me gustaria que, si acaba de leer las 4 paginas de este libro que quedan, se bajase por Emule el segundo Manual del Soldado de Asfalto (avanzado)**

#### El ejercicio del crimen. (47)

A la mierda... hoy es lunes 29 de mayo, he empezado el primer día de la semana con una sesión de hora y media de insultos, se me a descontado 150 euros de la paga por un solo día, se me a retirado el derecho a comer con el resto de compañeros y se me a tachado ¡a la mierda! ¿quiere hacer daño, lo quiere de verdad, EN SERIO? simple, odiese a USTED MISMO, odiarse a sí es el mejor motivo para odiar al resto del mundo ¿quiere golpear 50% más fuerte? Simple, cabreesé, crease el más malo y mutilador psicopata, entrenesé día a día para el ejercicio 17 de pelea, no tenga miedo a golpear, si quiere hacer daño, no le debe importar 1 moraton de 5 centimetros o una cicatriz de nada por una uña ¡vaya directo al cuello, LÁNCESELE EN CIMA! ¿TIENE MIEDO, QUE PASA, LE PUEDE A USTED, SE CREE INFERIOR FRENTE A EL? Motivo de más para odiarle, motivo de más para odiarse a si mismo y para luchar.

¿quiere algún consejo más? A parte de odiarse a Usted, de creerse el más malo y el ejercicio 17 y no tener miedo a lanzarse, hay algo más para entrenarse:

**34- nudillos de boxeador:** si se da cuenta, el ejercicio 23 hablaba del envoltorio de plata como mango para el puño cerrado, pero hay algo más que no he contado (hasta hoy, que me han cabeado en serio.) cerrar el puño es más fuerte, tenerlo duro más aun, tener ambas cosas y un mango es mucho más... pero hay algo mejor: el nudillo de boxeador. Los boxeadores se entrenaen con punchings, con sacos de arena etc entre otras cosas, sirven para el movimiento y ENDURECER LOS NUDILLOS ¿recuerda la sección de reclutamiento, en la pagina 25? Ya dije (sin darme cuenta) que mis nudillos estaban rojos, ello es por la pelea, lo mismo ocurre si pegamos a una pared, acabamos con los nudillos rojos, si seguimos golpeando, al poco tiempo tendremos ampollas, las ampollas son defensas del cuerpo para endurecer la piel, si seguimos así, las ampollas se convierten en cayos, y al tiempo, desaparece casi completamente al 100% la forma del cayo ¡pero nuestros nudillos son entre 4 y 5 veces más fuerte! Practique, golpee sus nudillos sin miedos contra la pared, si se siente frustrado ¡golpea 100 veces! Si se siente deprimido ¡100 veces más! Estresado 100 más, cabreado, tantas como quiera durante tantas veces y tiempos como quiera, aun así, unos consejos: no golpee muy fuerte, si no muchas veces, la repetición creará la duricia y no el fuerte golpe, debe tener una fuerza dura pero estable, busque cual será la mejor fuerza. Si tiene nudillos duros, dará golpes duros, es obvio.

**35- el cuadro:** imagíñese que tiene, delante de Usted, un cuadro, imagíñeselo, este papel es un cuadro, una pantalla es un cuadro, la cara de ese hijo de puta que lleva al lado es un cuadro... En efecto, Usted puede "ver" en su imaginación un cuadro, ahora cierre 5 segundos los ojos y piense en el cuadro de pintura que más odie... ¿ya? Bien, imagíñese mentalmente que le asesta un golpe ¿qué ocurre? Sus telas se pueden destripar y su pintura se agrieta (más de lo que estaba después de años en un museo) y aun así, no se ha roto. Eso es porque, increíblemente lo que parezca, las telas del cuadro son duramente frágiles (no existe la frase, es para que se recree en su mente) es lo mismo que ocurre en una pelea, golpeas al otro y aun así no nota casi nada... lo que si ocurre es que se cabrea y te APALIZA, lo mismo ocurre con el cuadro, no lo ha roto pero si dañado y pasará el resto de su vida en una cárcel por rascar la copia de la mona lisa.

¿QUÉ HACER? Si ya sabe el cuadro y se lo imagina, en vez de ello ¡traspáselo! Pegue a su enemigo como si fuera a penetrarle la cabeza hasta llegar detrás de si (si ha visto a expertos callejeros pelear, se dará cuenta que de un solo golpe a la cabeza dejan inconsciente al contrincante, ello se le llama K.O. y es un golpe perfecto, que es más mental que físico, se crea o no, es la moral lo que lucha, la persona física es un animal.)

¿qué ocurre? Si golpea EL CUADRO está diciendo que el cuadro es cuadro ¡SU ENEMIGO NO ES ENEMIGO, PORQUE ENEMIGO ES ALGO Y ESA BASURA NO ES NADA PARA USTED!! El cuadro no es cuadro, es una imagen, si golpea el cuadro NO SE ROMPE, si golpea la pared de

detrás, el cuadro se rompe en 3 o 4 partes y trozos de tela, cuadro y pintura vieja acaban en sus puños, lo mismo ocurre si golpea a su enemigo así, solo que será distinta pintura roja.

**36- peleador drogado:** no sé si Usted a peleado con alguien drogado, muchas personas se drogan (la mayor parte de veces con porros) para, si la cosa se complica, esa persona decir que "estaba bajo los efectos de la droga" y es cierto, en medio de la pelea, el navajazo o el crimen iba drogado, sin embargo, lo estaba planeando antes de drogarse.

Si la droga es anti aerobica (mucha fuerza de excitación primero, y luego mierda...) mantenga las distancias, canselo, hagalo correr, que salte y brinque, cuando se quede sin energía caera al suelo como muerto ¡macháquelo! Si en su defecto, es aeróbica (lo suelen usar los deportistas) sus glóbulos rojos crean más oxígeno, y a su vez más energía, en su mal, es TERRIBLE si alguien le impide respirar y le golpea en el plexo solar y los pulmones y costillas, imagínese.

**37- estudiar el entorno:** Usted a lo largo del libro a imaginado que era ser un asesino, un paranoico o un terrorista de ETA, ahora pongamos el caso que Usted es un atracador callejero. Camine por la calle, busque la víctima más débil, no se trata de buscar a quien atracar a mano armada, darle miedo y después robarle un trofeo y quemarle la cartera, no se trata de putear a nadie y luego después de hacerle sangre decir "no... que era BROMA!!" no se trata de sacarle mi navaja a una pareja y decirle "abrazo o navajazo" ese tiempo ya pasó.

Ahora busque aptitudes, de la misma forma que yo he sido atracador Usted puede ser víctima, le aseguro por experiencia propia, el casi 100% de los atracos se producen para dar miedo a la víctima (lo cual sube la auto estima de personas con problemas emocionales como... YO) en su mayor parte, no van a venirte a robar 100 euros (que al casi 99% de las ocasiones no los lleva nadie por la calle) para que, además de quitarte la navaja, una denuncia que pagas y una multa, tengas un mínimo de 6 meses de prisión ¿quién se arriesga a todo ello por 25 euros? Por supuesto, un loco o una persona con falta de auto estima.

Este ejercicio sirve para saber que aptitudes hacen que sintamos que alguien es una posible presa y quien no, hay que estudiar el caso para no ser presas. ¿van camino al trabajo, a casa, al colegio? ¿qué llevan encima, mochila del colegio, del trabajo, un carrito de la compra, un MP3 o un disc-man, una cartera o unas bolsas fáciles de pillar y salir corriendo? ¿están solos, están con alguien al lado o vigilando o son vigilados por una persona a una distancia prudente (por una ventana, otra calle etc) quien se mira y quien no, quien nos mira y quien no?

¿ve oportunidades útiles para un posible daño, parar una escalera mecánica para huir, frenar el metro para apalear a alguien, romper el botón del ascensor para violar a una persona? ¿ve armas y objetos dañinos cerca, palos o hierros, maderas, paredes duras donde golpear a alguien, vidrios o piedras, arena, pequeños materiales de hierro oxidado?

#### "Enemigo superior" (48)

Ya desde pequeño te tuve que soportar como si fuieras el dueño, lo que para ti es divertido para mi es rayante y aburrido. Mis diversiones son para ti tonterías y esperas que te ria las gracias cuando atacas por atrás y lloras si ataco por delante ¿es que no te das cuenta? No te aguento un día más ni con amenazas de palizas, tan solo quieres engañar al que me quiere matar y así no me vas a ganar ¡NO!

Dices que pierdo el tiempo en pensar y aun así esperas que te vaya a aguantar y respetar: chico, no me cuentes tus problemas si pasas de mis temas, dices que tu vida es muy jodida y luego me preguntas a mí como puedo vivir así, flipando con mi problema que no es nada, con mis historias y memorias pasadas como si así fuera a admirarte por fingir escuchar con atención, por lo cual te lo dicto en esta canción ¿pero de que vas desgraciado? Se ve a distancias tus intenciones así que dejate de sermones y pedirme luego favores. Sabes que por como eres te mereces una paliza y en los labios una risa hecha con 2 cortes de navaja más reales que esas falsedades. empatía, simpatía, utopía ¿cómo no se han dado cuenta que tu imperio se basa en la mentira? Eres un bocazas, por tal como eres se puede ver lo que quieres, quieres que quien no se aguante se junte para subir el volumen al silencio de las miradas macabras y esperas que siga bien hasta que te tengas que ir sin importar quien fuera el que muriera cuando tu presencia no estuviera, desgraciado carnívoro, sonriente ante la gente y buscando la muerte en tu mente, pensando que más puedes manipular, que más puedes engañar, que más puedes robar y luego a quien acusar ¿no te das cuenta que el tiempo es oro y no se compra el futuro? ¿cómo no ves que las personas que están solas lo están por gente como tu? ¿hasta cuando crees que las miradas fijadas pueden aguantar sin saltar? ¿crees que por mentir y sonreír tras apuñalar con esa psicología que lees en libros no vas a perder nunca? En unos momentos has instalado un grupo violento en un barrio con mucho enfrentamiento, ese instinto violento lo aprovechas para golpear al inocente solo por una mirada del que no la agacha ¿qué miras? ¿me vacilas? Siempre, tras la provocación gritos y dolor al inocente, el grupo no se aguanta si no golpea al que llora.

Pero un día te despertaste y ya se pasó tu hora, alguien se a cansado de tanto imbécil y viene a por ti, un ejercito se está organizando, alguien que huie empieza a razonar y planta cara, el que daba siempre la barra recibe y

alguien que solo podía llorar empieza a sonreír, el inocente que se sentía culpable se da cuenta de quien es el juez y su mirada cambia ¡recordarás siempre esa cara de pelea! el masacrado recoge sus ideas de los libros y empieza a levantarse, el rendido se esfuerza y cada día se supera ¡ahora te superan! el bandido te espera en cada esquina y ahora el paranoico eres tu, un ejército de Soldados de Asfalto aclaman su Gran Final, tu jodistes al barrio entero ¡el barrio entero sabe quien eres, que quieras y sabe el porqué! Van a por ti, derribaron sus muros hace mucho tiempo y tu estás delante, tu grupo violento ¿dónde está ahora, he? Todo te abandona y el que llora eres tu, culpable masacrado y abandonado ¿de qué grupo vacilas? ¿a quién humillas ahora? ¿dónde está ese grupo del que lucias diciendo que nunca te abandonaría? A pasado tu hora y solo te queda ser carne de cañón, ahora sentirás que es ser golpeado por el enemigo superior...

"cuando atacas a tu enemigo, pones a prueba a tus amigos, y entonces te das cuenta que solo tienes enemigos."

#### **"armamento nacimiento"**

**A cada mañana levantarse frío de madrugada, cuesta salir a flote cuando tu vida se hunde, cuando tu amor se funde, cuando la suerte no aparece y el destino parece señalarte cruel, no puedes dormir por la noche ni despertar de la pesadilla del día a día, no sabes donde ir y no sabes porque acabaste aquí, tanto sufrimiento tan solo deja lugar a una posibilidad: armamento nacimiento.**

**Tus males nunca se parecen curar y todo parece empeorar, no ves salida ni futuro y una herida infecta es lo único dejado por el pasado, un frío recuerdo que no es soñado.**

**Hablando sin nadie que de verdad te escuche has oido en tantas bocas decir "lo siento" yo no, si fuera verdad, no te arian esto, estarian a tu lado y no de tu lado, te darian la mano y no la compasión, tan solo depresión...**

**Se aprende rápido: la sociedad incita la maldad y abandona siempre al que no le interesa formar parte de su mentira y finja ser divertida siendo tortura para la persona con inteligencia y cultura.**

**¿es que no te das cuenta? Todo el mundo se siente fracasado y recuerda con llanto su pasado, cientos de personas golpean a gritos mudos las paredes y taudes de lo que ya no está aquí, gente que derramaba sangre oscura ya se ve clara y ahora algo ves: armamento nacimiento.**

**100 veces te has preguntado ¿por qué yo? Una pregunta trae la otra, dijistes hojala no tuviera sentimientos y si no los tuvieras no te moverías, serías un robot sin pilas igual que una maquina sin trabajo, serías un hombre interminado, un arbol sin semillas, el sueño de un chico que nunca dormia, un señor con una fortuna que no a sido nunca afortunado y ahora totalmente agotado por lo ya visto te preguntas ¿cómo seria la muerte? No tendrías la mala suerte porque no abria nada y te dices "mejor" ¿es que no te das cuenta? estás dejando ser asesinado por el que te está dejando alejado  
¿si no tienes miedo a morir, por qué si a vivir? ¿de verdad llorar por alguien que nunca lo aria por ti?**

**Empieza a cambiar joder, te doy una idea que una ciudad entera podría demoler iolvida la tristeza! Pon cara de pelea, no me vengas con guerra perdida ahora empieza tu partida ielimina los malos modos! Empieza a incar codos, levanta tu espalda y manten la compostura ¿crees que te van a respetar si no puedes estar derecho y usar tu provecho? No te doy un libro para lucir de no dormir para que tu puedas leer y decirme que es una obra maestra, no te doy lectura para que aprendas que está bien y que mal iahora bueno y malo para ti es la diferencia entre bondad y maldad! Sal a la calle, robale a tu enemigo una sonrisa makabra, esconde a patadas tu depresión en un rincon y que sea ella la que llore y sangre isi quieras puedes! Toda una vida mia dedicada para la tuya, toda mi escritura más pura para cambiar tu compostura, escribe tu buen día en una libreta, quema el libro que te hizo llorar, roba una manzana y mira que bien sabe el doble lo robado, lo comprado tiene precio lo robado tiene valor ¿no te das cuenta? El mundo entero esperaba la llegada de aquel que supiera aprovechar su Gran Final ¿a que esperas para cambiar? Te doy todo sin pedirte nada, te doy mi ayuda sin que cobre, te doy lo que me has robado y es valor y es regalado i mi soldado!**

#### **El contacto con el autor. (49)**

Aun que prefiero no revelar nada más de mi, estoy interesado en seguir el progreso, no solo de los grupos que ya son activos en algunos pequeños focos de España, si no además de los nuevos que vayan a salir o estén a punto de hacerlo.

Mi contacto será vía Msn y será escasa, solo hablaré en ciber cafés y no quiero dar información de mi, ya he arriesgado diciendo demasiado en el manual de una forma que he perdido meses y meses de horas estudiando más este manual que los libros de colegio que no tuve.

Mi Msn es [hermandad72@hotmail.com](mailto:hermandad72@hotmail.com) aun que advierto que no dudaré en eliminar al primero que no de la seña de haber leído este documento (la seña es **lilacio.**)

Una vez sepa el punto de donde está el grupo podré dar, de vez en cuando, algún consejo si se me pide ayuda. El mayor parte de tiempo Usted estará en NO ADMITIR y una vez por semana, Usted puede pedir de mi ayuda colocando un signo más delante del nick en el Msn ejemplo: (+Ángel dice: Hola) Usted estará en no admitir la mayor parte del tiempo, aun así, daré mi ayuda al menos una vez por semana a toda persona que forme grupos de Soldados de Asfalto en España o cualquier lugar del mundo.

Una cosa más: agradecería sinceramente que todo líder o componente de grupo que me agregue al Msn me explicase sus vivencias, sus experiencias y sobre todo me dijese cualquier cosa que podría ayudar a ensanchar este documento, pues el manual se basa en mi experiencia que, en forma negativa no es poca, aun así, cuanta más haya, mejor.

Algo más: si no está de acuerdo en algo del documento Hágamelo saber, para bien o para mal quiero saber su opinión, que lo cambie o no depende del bien que pueda dar al grupo y a su formación y organización.

**Nota al lector:** podría pasarme 50 paginas más dando las gracias a la gente que NO me ayudado a hacer este documento o inclusive han dicho que no debía hacerlo ya que podría hacer daño a muchas personas de aquí hasta el fin de los días, sin embargo y como sé que los únicos que se tomarán en serio esto son inteligentes, no me importa, ya que los estúpidos son casi 100% ignorantes y no han pasado de la pagina 25 (la mayoría no acabarán nunca el prologo de la 1) así que, entre Usted y yo, le he dado mil reglas y le abro un mundo a 2,000 más, ahora tiene el poder si se toma esto en serio, solo le pido algo; defienda su país tanto o más que sus ideas, no se enrole a grupos violentos, cree EL SUYO PROPIO y haga feliz a una chica.

#### Acerca del autor.

Hijo de una madre enferma, que le dio a luz con un peso inferior a 50 kilos, nacido 2 semanas antes, ya fue único y diferente. Ya se puede decir, que para bien o mal, algo ya indicaba que no era uno más: llovió 2 días seguidos sin parar un segundo se sucedieron hasta su nacimiento, y de él, nació con 2 ojos negros abiertos, despierto cuando los demás dormían, erguido cuando todos estaban ya en incubadoras o en camillas para niños, siempre despierto. Los primeros problemas, a los 7 años, se sucedieron al ser derribado mi primer colegio (María Mitxancera) el cual, fue tirado abajo por la iglesia ya que no daba tanto dinero "como querían" con lo cual, fue derribado para hacer pisos. Sin hablar, en el trauma, los profesores de mi siguiente colegio (Santa Teresa) prefirieron no moverme ya que, decían, era mejor dejarme de banda o sería peor. Decían a mi familia que me hacían estudiar pero era estúpido, cosa que queda en franca evidencia.

Aprendí a medio leer por una profesora de refuerzo con 12 años, la cual me enseñó a leer de 2 letras en 2 letras (la, ca-sa, es, gua-pa...) siendo en si, patético, era considerado retrasado mental, siendo a esos 12 años, un chico de 20 kilos, sin respeto alguno por parte de mis compañeros, sin hablar, tuve que aprender a hablar gritando y a leer llorando, tras meses bajando día si día también al sótano de la biblioteca, aprendí por fin a leer, bajando a leer a ese lugar cada hora del patio, cada tiempo antes de irme para casa, siempre quedándome más y más tiempo a lo cual tuve largas horas para aprender a leer y recrearme en mis pensamientos. Tal vez por una parte iba bien, sin embargo, por otra, mis compañeros a la edad de 13 años eran ya en si, ampliamente crueles y nadie daba la cara por mi. Los profesores no se preocuparon por mi hasta llegados ciertos extremos (mancharme con sangre de animales, disecciones de criaturas vivas, entrar armado al colegio, discursos violentos sin coherencia, golpearme con compañeros porque "me miraban mal" amenazas de muerte a chivatos que hablaban de mi a mis espaldas, especialmente a denunciantes de que llevaba armas, de los cuales, algunos eran ideales víctimas.) si no era respetado no podía entender que era respetar, tan solo se dictaba entre psicólogos que era o no era bueno, sin embargo, mis compañeros hacían todo lo "malo" y no podía llegar a ninguna conclusión fiable. Ya a la edad de 13 años, mis peleas se fueron subiendo de tono, hasta ser expulsado definitivamente del Santa Teresa, a lo cual, sin haber solucionado ningún problema emocional ni haberse arreglado nada, se me traspasó a otro, el Ernest lluch, del cual también fui expulsado, de las mismas por el Fasia, llegado un cierto punto, se podía decir que la ESO es la educación secundaria obligatoria, pero para un maestro no es obligatorio para el (y si

para ti) tener colegio. Recuerdo a todo el mundo que dejar de ir a colegio antes de los 16 años es ilegal, y a veces, penado en cárcel, por lo cual es obligatorio. Sin embargo, si se te presenta un chico con antecedentes “violentos” atracos a mano armada, peleas, ideas “anti droga y anti banda inmigrante” y en su expediente advierte de que esa persona suele ir armada ¿quisieras dejarla convivir en su aula con otros tantos alumnos?

En todo caso, fuera o no justo, entendiendo que en mi situación cualquiera otra persona hubiera hecho lo que yo, entendiendo que fuera o no necesario, aun que fuera llamar la atención y hacerme más daño a mi que a los demás, entiendo (aun que me duela) la aptitud de ciertas personas ante mi presencia. Todo aquel que haya contactado con migo y haya hablado sin ataduras ve en mi que no soy (ni mucho menos) una mala persona, si no, en cierta parte, he tenido mis problemas como todos, aun que con **muy distintos métodos al resto**. Pido sincero perdón, aun que tal vez no me lean nunca, a esas personas a las cuales he hecho daño, a esos tantos amenazados de mi infancia, a otros, ya no siendo tan infante, que fueron atracados a mano armada por mi, aun que no me siento culpable, entiendo, no era la solución buscar “ser el malo” apoyándome en un arma cuando, hasta hacia media hora, yo era víctima de ataques y uno más entre tantos. Perdón a aquellos que igual no me han comprendido a mi y han abusado de fuerza física, yo he abusado de ellos, aun con cierto sentido de ser compasivo, cuando con migo, no lo han sido o al menos no creo haber sido así. No seguiré describiendo mi vida. (50)

“Si el mundo no escucha las lagrimas de un niño, el niño aprende que es mudo y hablará con los puños.”